

Saint Paul' actu

Magazine du
lycée SAINT-PAUL
MONTBRISON (42)

24

Mai
2025



DU SCROLL À LA VIE RÉELLE : OSE LA DÉCONNEXION

p. 4 & 5



p. 3

TROIS JOURS AU CŒUR
DE LA CAPITALE



LE SERVICE CIVIQUE :
UNE AVENTURE UTILE
ET ENRICHISSANTE

p. 6

FLORAISON ÉDITORIALE EN COURS



© LYSIANE LAURENT

En ce mois de mai, symbole de renouveau, j'ai la chance de reprendre les rênes de ce journal. Tandis que les bourgeons éclosent et que le soleil s'invite dans nos journées, c'est avec enthousiasme que je vous propose une édition placée sous le signe de la reconnexion. Dans notre quotidien souvent rythmé par les notifications, stories, likes et commentaires, il devient difficile de savourer ces instants simples et vrais.

Dans ce numéro, nous vous invitons à faire une pause, à respirer l'air doux du printemps et à découvrir des expériences qui mettent les réseaux sociaux entre parenthèses. Des moments partagés, des rires, des jeux et des instants volés à l'agitation numérique, pour se reconnecter à l'essentiel, au vrai sens de la vie. Toute l'équipe vous souhaite une douce lecture, et peut-être, l'envie de déconnecter un peu pour mieux vous reconnecter... à vous, aux autres et au moment présent.

Lysiane LAURENT



© LYSIANE LAURENT

MERCI À NOTRE ÉQUIPE DE RÉDACTION

DE GAUCHE À DROITE : PHILIPPE BAHNA,
ANNE-SOPHIE MOSER, PAULINE LANTHEAUME,
ALANA ZAMBELLI, ANTOINE BERTHET ET CLÉMENCE
VEYRE (ABSENTE SUR LA PHOTO : LISE DURVAL)

DE L'ÉCRAN À L'IMPRESSION : LES BTS COMMUNICATION EXPLORENT LYON !

Par Alana ZAMBELLI et Clémence VEYRE

LES ÉLÈVES DE 2^E ANNÉE EN BTS COMMUNICATION ONT ORGANISÉ UNE JOURNÉE CULTURELLE ENRICHISSANTE À LYON AFIN D'APPROFONDIR LEUR CONNAISSANCE ET RENFORCER LEUR ESPRIT D'INITIATIVE. POUR LA FINANCER, ILS ONT PROPOSÉ UNE VENTE DE COOKIES POUR S'AUTOFINANCER. CETTE SORTIE, ALLIANT CULTURE ET PRATIQUE, LEUR A DONNÉ L'OCCASION D'ORGANISER UN PROJET DE A À Z.

Le matin, ils ont visité le musée du Cinéma et de la Miniature. Ils ont découvert l'histoire du cinéma et appris comment la communication visuelle est utilisée dans les films. Grâce aux minia-

tures et décors de films célèbres, ils ont compris l'importance des effets spéciaux et de la scénographie. Ces éléments sont en lien direct avec ce qu'ils apprennent dans leur cursus, comme la création de visuels et la maîtrise des outils de communication. Après cette découverte du monde du cinéma, les élèves ont partagé un repas italien avec leurs professeurs. Ce moment convivial a permis de resserrer les liens et de favoriser les échanges dans une ambiance détendue.

L'après-midi, direction le musée de l'Imprimerie où les étudiants ont exploré l'évolution des techniques d'impression et leur impact sur la communication. En découvrant les premières méthodes d'impression, ils ont réalisé l'impact fondamental des supports visuels pour transmettre des informations.

Les élèves ont pu partager un agréable moment avec leurs professeurs tout en acquérant de nouveaux savoirs utiles pour leur diplôme.



© MELISSA CAMPOLY



© MELISSA CAMPOLY



© MELISSA CAMPOLY

LES SPÉ' EN VADROUILLE

PAR LYSIANE LAURENT

DANS LE CADRE DES ENSEIGNEMENTS SPÉCIALISÉS, LES ÉLÈVES ONT EU L'OPPORTUNITÉ DE PARTIR QUELQUES JOURS POUR ALLIER DÉCOUVERTES ET APPRENTISSAGE. CES SÉJOURS ONT ÉTÉ L'OCCASION D'APPROFONDIR LEURS CONNAISSANCES AUTREMENT, EN EXPLORANT SUR LE TERRAIN CE QU'ILS ÉTUDIENT EN CLASSE. ALLEZ, HOP ON VOUS EMMÈNE...



© KARINE FOURTETS

TROIS JOURS AU CŒUR DE LA CAPITALE

PAR ANTOINE BERTHET DU 18 AU 20 FÉVRIER 2025, 55 LYCÉENS ET SIX PROFESSEURS ONT EXPLORÉ PARIS À TRAVERS UN PROGRAMME RICHE EN DÉCOUVERTES CULTURELLES ET HISTORIQUES.

A près une première journée immersive à la Cité des Sciences, les élèves ont découvert mercredi matin le Champ de Mars, le Trocadéro et la tour Eiffel avant une visite guidée du musée de

l'Homme. Certains élèves ont eu le privilège de visiter la maison du célèbre écrivain Honoré de Balzac. L'après-midi, un temps libre sur les Champs-Élysées a précédé une belle promenade jusqu'au Louvre, en passant par les quais de Seine, le jardin des Tuileries et la cathédrale Notre-Dame. Jeudi, un jeu de piste au cimetière du Père-Lachaise a permis d'explorer ce lieu emblématique de manière ludique. La visite du Panthéon et de la maison Poincaré a clôturé ce séjour enrichissant avant leur retour à Saint-Étienne. Trois jours intenses, mêlant histoire, culture et moments de partage inoubliables!



DIRECTION TOULOUSE !

PAR PHILIPPE BAHNA



© AURICIA BERGER

DU 17 AU 21 FÉVRIER, LES ÉLÈVES FAISANT LES SPÉCIALITÉS SES ET PHYSIQUE-CHIMIE ONT PU PARTIR VERS TOULOUSE, NOTAMMENT ACCOMPAGNÉS PAR MME BERGER.

VOYAGE À MARSEILLE AVEC LES STMG !

DU 20 AU 21 FÉVRIER, LES CLASSES DE PREMIÈRES ET TERMINALES STMG ONT PASSÉ DEUX JOURS DANS LA CITÉ PHOCÉENNE.

PAR ANNE-SOPHIE MOSER



Les élèves ont commencé leur séjour, par une visite du port commercial, suivi du centre-ville. Ils ont poursuivi par la visite du vélodrome, du Vieux Port ainsi que celle du musée du Savon de Marseille. La deuxième journée a débuté par la visite de la basilique Notre-Dame de la Garde. Les élèves de Première ont visité l'entreprise de jeans 1083. Petite anecdote, le nom de cette entreprise représente la distance entre les villes les plus éloignées de France. Quant aux Terminales, ils ont décou-

vert les ateliers de la Cité de la Chaussure. Ce voyage a permis aux élèves de s'immerger dans le monde de l'entreprise d'une façon conviviale et de partager un moment privilégié avec leurs professeurs.

Comment s'est déroulé votre séjour ?

« Plusieurs visites guidées ont rythmé notre voyage : musée Aeroscopia, visite de l'entreprise Airbus avec une partie de la chaîne de montage de l'A380, visite du site des "ailes anciennes", et pour finir, visite d'une centrale nucléaire sur le trajet du retour. Jeudi soir, nous sommes allés à Toulouse, place du Capitole. »

Qu'a apporté ce voyage aux élèves ?

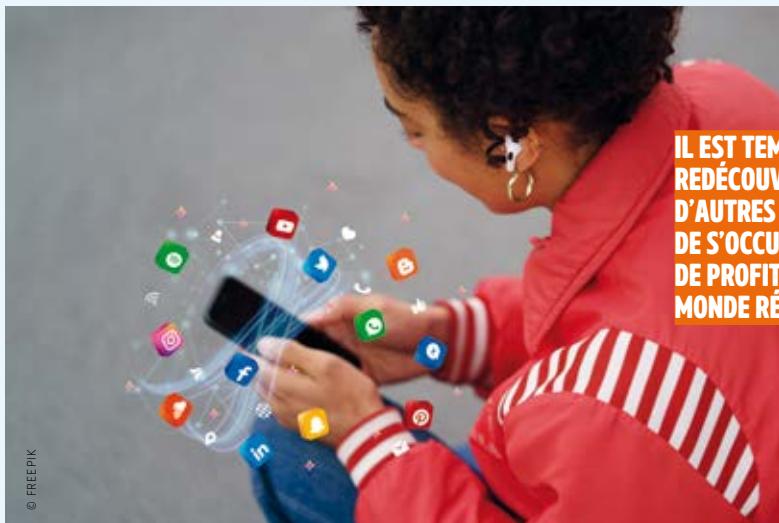
« Les spés SES sont rentrés au sein d'une gigantesque entreprise internationale Airbus et les spés Physique-Chimie, ont pu comprendre comment il est possible de faire voler de tels appareils. Chacun a pu également agrandir sa culture générale sur l'évolution de l'aérospatial. »



© BENJAMIN AZZOLA

DU SCROLL À LA VIE RÉELLE : OSE LA

DE NOS JOURS, LES RÉSEAUX SOCIAUX SONT UNE PARTIE INTÉGRANTE DE NOS VIES, QUE CE SOIT INSTAGRAM, TIKTOK, X OU SNAPCHAT. CES PLATEFORMES SONT DEVENUES DES ESSENTIELLES AU QUOTIDIEN POUR ÊTRE DANS LES STANDARDS DE LA SOCIÉTÉ, QUE CE SOIT POUR ÉCHANGER AVEC DES AMIS, DÉCOUVRIR DES TENDANCES OU S'INFORMER. LES RÉSEAUX SONT À LA FOIS UNE RÉVOLUTION EN TERMES DE COMMUNICATION MAIS SONT AUSSI SOURCES D'ANGOISSE ET DE COMPARAISON.



IL EST TEMPS DE REDÉCOUVRIR D'AUTRES FAÇONS DE S'OCCUPER ET DE PROFITER DU MONDE RÉEL

Aujourd'hui, il est difficile d'imaginer une journée sans jeter un œil à nos réseaux sociaux. En France, en 2025, on compte 50,4 millions d'utilisateurs actifs, chaque jour, nous passons en moyenne 2 heures et 19 minutes sur ces plateformes.

L'utilisation des réseaux sociaux peut pourtant représenter un véritable danger pour nous, les jeunes. De nombreux effets négatifs ont été observés, à commencer par l'impact qu'ils ont sur la santé mentale. Des études montrent qu'une utilisation

excessive des réseaux sociaux peut entraîner une augmentation des symptômes d'anxiété et de dépression. Le besoin constant de se comparer aux autres peut nuire à notre estime de soi. De plus, nos relations sociales peuvent en souffrir, car nous avons tendance à passer plus de temps à interagir virtuellement plutôt qu'en personne, ce qui peut réduire nos compétences sociales. Enfin, la sécurité et la vie privée sont des enjeux importants sur internet, notamment en raison des risques liés aux prédateurs en ligne, au vol d'identité ou à d'autres formes d'exploitation.

Nous venons de voir à quel point l'usage du téléphone et des réseaux peut avoir des effets négatifs, mais des alternatives existent ! Il est temps de redécouvrir d'autres façons de s'occuper et de profiter du monde réel. Voici quelques idées.

LES JEUX DE SOCIÉTÉ : UNE ALTERNATIVE FUN ET CONVIVIALE !

À l'heure où les écrans captent toute notre attention, pourquoi ne pas revenir aux plaisirs simples des jeux de société ? Plus qu'un simple passe-temps, ils développent la réflexion, la mémoire et la patience. Ils permettent aussi de partager de vrais moments conviviaux, loin des notifications et des écrans.

Nous vous proposons, à Montbrison, le Spatioport. C'est l'endroit parfait pour s'initier ou redécouvrir des jeux. Avec plus de 300 jeux disponibles, cet endroit vous accueille que vous soyez seul, en ami ou en famille. Un bon moyen de s'amuser, de rencontrer du monde et de déconnecter autrement !



DÉCONNEXION

PAR PHILIPPE BAHNA, LISE DURVAL, ALANA ZAMBELLI,
ANNE-SOPHIE MOSER, ANTOINE BERTHET, PAULINE LANTHEAUME
ET CLÉMENCE VEYRE

© FREEPIK

DES IDÉES D'ACTIVITÉS À FAIRE SEUL OU ENTRE AMIS !



QUE VOUS AYEZ ENVIE DE PASSER UN MOMENT EN SOLO OU DE PARTAGER DES INSTANTS CONVIVIAUX AVEC VOS AMIS, VOICI QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS POUR VOUS OCCUPER ET VOUS AMUSER !

Activités à faire seul

Parfois, prendre du temps pour soi est essentiel. Exprimer sa créativité peut être une excellente façon de se détendre, que ce soit en dessinant, en peignant ou en faisant du coloriage. Apprendre quelque chose de nouveau est également stimulant, comme s'initier à un instrument de musique.

Faire du sport est aussi une excellente idée pour prendre soin de soi. Pour cela vous pouvez vous rendre par exemple à l'appart fitness à Montbrison (@l'appartfitness_montbrison). Une autre idée originale, tester une nouvelle recette pour révéler vos talents insoupçonnés. Pour les moins manuels, planifier son avenir en faisant des listes de projets ou d'objectifs personnels aide à rester motivé et organisé.



© FREEPIK

Pour enrichir ses connaissances et aiguiser sa curiosité, vous pouvez vous rendre au véritable Cabinet des Merveilles pour partir à la découverte des fascinants secrets sur la nature. Cette exposition se trouve au **musée d'Allard** et est ouverte tous les jours de 14h à 18h. Sauf le mardi. C'est gratuit pour les étudiants en plus!

Activités à faire entre amis

Les moments partagés entre amis comptent souvent parmi les plus beaux souvenirs. Pour varier les plaisirs, pourquoi ne pas découvrir ensemble de nouvelles activités ? À Montbrison, on peut par exemple s'essayer à la peinture sur céramique lors d'un atelier avec les pots potins et laisser parler sa créativité que vous pouvez retrouver sur le compte insta: **@lespotspotins**. Ceux



qui aiment bouger peuvent organiser une sortie à vélo ou en trottinette, ou tout simplement se retrouver autour d'un pique-nique dans le parc de l'étang à Savigneux pour profiter d'un bon moment en plein air.

Côté soirées, cuisiner ensemble des pizzas maison, des crêpes ou des sushis promet des instants chaleureux et gourmands. Pour une ambiance festive et détendue, rien de tel qu'un karaoké ou pour relever des défis en équipe, un escape game est l'activité idéale, où les fous rires sont garantis notamment à Saint-Just Saint-Rambert dans l'espace de jeux **Zone 154**. Alors, pourquoi ne pas déconnecter un peu et se reconnecter... au monde réel ?



© FREEPIK



© FREEPIK



© FREEPIK

LE SERVICE CIVIQUE : UNE AVENTURE UTILE ET ENRICHISSANTE

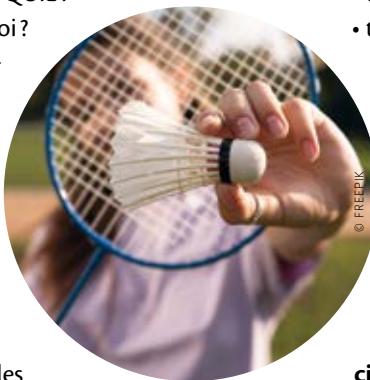
Par Clémence VEYRE et Alana ZAMBELLI

© SITE OFFICIEL
DU SERVICE CIVIQUE



TU AS ENTRE 16 ET 25 ANS ? TU VEUX VIVRE UNE EXPÉRIENCE HUMAINE, UTILE ET VALORISANTE ? TU VEUX T'ENGAGER SANS FORCÉMENT SAVOIR EXACTEMENT CE QUE TU VEUX FAIRE PLUS TARD ? ALORS LE SERVICE CIVIQUE EST PEUT-ÊTRE FAIT POUR TOI !

Le principe est simple: pendant 6 à 12 mois, tu t'investis dans une mission d'intérêt général (sport, culture, environnement, solidarité, etc.), tout en recevant une indemnité et sans condition de diplôme. Zoom sur un exemple inspirant: le club de badminton de Montbrison (MBC 42). Cette année, celui-ci accueille deux jeunes en service civique: Emma QUILY et Océane DEAL. Et devine quoi? Elles sont raves de leur expérience! Pourquoi ce club? Parce qu'elles pratiquaient déjà le badminton et qu'elles ont vu l'occasion de mêler passion et engagement. Leurs missions? Aider à encadrer les jeunes, organiser des événements, participer à la vie du club... Et surtout, développer des



compétences humaines, professionnelles et sociales qui leur serviront toute leur vie.

Pourquoi toi aussi, tu devrais y penser

Faire un service civique, c'est bien plus qu'un simple « job »:

- tu contribues à quelque chose d'utile ;
 - tu gagnes en confiance ;
 - tu rencontres des personnes inspirantes ;
 - tu explores des domaines qui peuvent te guider vers un futur métier ;
 - tu fais tout ça dans un cadre bienveillant.
- Et si tu aimes le sport, ou plus particulièrement le badminton, le club de Montbrison pourrait bien être ton point de départ vers cette belle aventure!

Alors, prêt(e) à t'engager?

Pour en savoir plus: consulte le site officiel du service civique: www.service-civique.gouv.fr



© FREEPIK



© DELPHINE USANNAZ

UNE RENCONTRE UNIQUE AVEC UNE RESCAPÉE DE LA SHOAH

par Philippe BAHNA

LE JEUDI 3 AVRIL, LES ÉLÈVES ALLEMAND LVB ONT EU L'OCCASION UNIQUE D'ASSISTER À UNE CONFÉRENCE DE LILI LEIGNEL, ÂGÉE DE 93 ANS, UNE DES SEULES RESCAPÉES DE LA SHOAH ENCORE VIVANTE. UN MOMENT QUI LES A TOUS MARQUÉS À VIE...

Lili Keller-Rosenberg, appelée Lili Leignel, est née le 15 septembre 1932 dans le nord de la France. Elle est déportée, à 11 ans, avec ses deux frères âgés de 8 et 3 ans à l'époque des faits et ses deux parents. Ils sont d'abord déportés dans le camp de Ravensbrück et séparés du père. Elle subira l'horreur des camps de concentration durant des mois interminables, en survivant dans des conditions inhumaines, au milieu des malades, des mourants et des cadavres.



© ADOBE STOCK

Malgré tout, Mme Keller-Rosenberg nous a expliqué que sa mère faisait tout son possible pour garder un minimum de dignité en gardant la tête haute malgré qu'ils soient traités comme des objets, presque nus, et avec un matricule pour nom. Elle a aussi évoqué les conditions des transports horribles dans des trains de marchandises. Ils furent ensuite déportés dans le camp de Bergen-Belsen. La survie dans ce camp était encore plus difficile à cause du nombre croissant de déportés. En effet, ils étaient entassés dans les Blocks et les femmes subissaient les travaux forcés si rudes que les enfants vivaient chaque jour dans la peur de ne plus revoir leur mère rentrer le soir.

Personnellement, j'ai assisté à cette conférence et ce fut un moment bouleversant. Les faits racontés étaient d'une violence inhumaine, mais Lili les racontait toujours avec de l'espoir, car, le véritable message qu'elle veut faire passer à travers ses témoignages, c'est un message d'espoir. Pour elle, les jeunes sont l'avenir et le futur de la société est entre leurs mains. C'est à nous de ne jamais oublier ces événements pour que l'on ne répète jamais ces erreurs. Lili a écrit trois livres durant sa vie, mais celui dont le titre m'a plus marqué est celui destiné aux primaires et qui s'intitule : *J'avais votre âge.*



C'EST À NOUS DE NE JAMAIS OUBLIER CES ÉVÉNEMENTS POUR QUE L'ON NE RÉPÈTE JAMAIS CES ERREURS.

N'hésitez pas à regarder le court reportage réalisé par TL7 sur l'évènement.



CINÉMA ET NETFLIX : LES IMMANQUABLES DU PRINTEMPS 2025

Par Pauline LANTHEAUME

Le printemps 2025 s'annonce riche en nouveautés. Sur Netflix, vous avez pu découvrir, depuis le 30 avril, *Astérix et Obélix: Le Combat des Chefs*, une mini-série animée réalisée par Alain Chabat, *The Thursday Murder Club* à découvrir en mai, une comédie policière avec Helen Mirren et Pierce Brosnan.

Côté cinéma, *Hurry Up Tomorrow* en salle le 16 mai met en scène The Weeknd et Jenna Ortega dans un thriller où rêve et réalité s'entremêlent. Pour les moins téméraires, le 11 juin, *The Life of Chuck* raconte le parcours d'un homme ordinaire nommé Charles Krantz, une histoire basée sur une nouvelle de Stephen King.

RESTEZ À L'AFFÛT, POUR NE RIEN MANQUER DES PROCHAINES SORTIES.

LA SAISON DES FESTIVALS DÉBARQUE ! Par Clémence VEYRE et Antoine BERTHET

LE FESTIVAL D'AMBERT

L'ÉVÈNEMENT MUSICALE DU PUY-DE-DÔME

Chaque été, le Festival d'Ambert enflamme l'Auvergne avec une programmation éclectique mêlant rock, pop, électro et chanson française. Pendant plusieurs jours, artistes renommés et talents émergents se succèdent sur scène, offrant des concerts mémorables. En plus de la musique, le festival propose des animations, des espaces de restauration mettant en avant les saveurs locales ainsi que des espaces de camping. Ce rendez-vous incontournable revient cette année le 17, 18 et 19 juillet et au programme vous pourrez voir Julien Doré, Rilès, Ben Mazué et bien d'autres. Pour vous y rendre, il est possible de réserver une navette depuis Clermont-Ferrand.



ATR'ACTIV FESTIVAL

L'ÉVÈNEMENT ÉLECTRO DES MONTS DU LYONNAIS

L'Atr'Activ Festival revient à Longessaigne les 27 et 28 juin 2025 pour une nouvelle édition électrisante. Niché au cœur des monts du Lyonnais, ce festival met à l'honneur la musique électro avec des DJ de renom. Ce festival propose un cadre naturel unique, un parking central et un camping gratuit ainsi qu'une restauration sur place pour profiter pleinement du week-end. Entre performances musicales et ambiance festive, l'Atr'Activ Festival promet une expérience immersive et inoubliable. Si vous êtes intéressé, réservez vos billets dès maintenant sur le site officiel atraktivfestival.fr.

**SOLEIL,
MUSIQUE,
FESTIVALS :
LE TRIO GAGNANT
DE L'ÉTÉ !**

FOREZTIVAL

L'ÉVÈNEMENT INCONTOURNABLE PROCHE DE CHEZ VOUS

Vous le connaissez certainement, le Foreztival revient cette année pour une 19^e édition du 1^{er} au 3 août. Au programme, vous pourrez retrouver des artistes comme Tiakola, Dub Inc, Carbonne ou encore Adèle Castillon.

