



ON S'EXPRIME

LYCÉE PRIVÉ MICHELET • NICE (06)

GARDONS LE LIEN !

www.lycee-privé-michelet.com



**CONFINEMENT :
LES ÉLÈVES DE 5^e ET 4^e
DU LYCÉE MICHELET
RACONTENT**



LE JOUR D'APRÈS

HAPPY BIRTHDAY

J'AI FÊTÉ MON ANNIVERSAIRE EN CONFINEMENT

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

LE 26 MARS, EN PLEIN MILIEU DU CONFINEMENT, C'ÉTAIT MON ANNIVERSAIRE. ET FINALEMENT, CE N'ÉTAIT PAS SI MAL.

Je m'appelle Gaïa. J'ai fêté mes 11 ans le 26 mars 2020, le 9^e jour de confinement. Au début, j'ai pensé que ça allait être catastrophique de fêter mon anniversaire sans mes trois meilleures amies. Je croyais en début d'année faire une belle fête, mais je me suis retrouvée à la maison devant mon ordinateur pour les cours de la journée.

Je l'ai donc fêté avec ma mère, mon père et mon chien (très important!). Ma grand-mère m'a appelée en "face time", mais ce n'est pas la même chose.

Mes meilleures amies m'ont souhaité "Joyeux anniversaire" via Skype, j'étais très contente.

Cet anniversaire a été une expérience nouvelle, cela pourrait être un début pour les anniversaires à venir.

Gaïa



UN MONDE APRÈS COVID 19 : VESTIGES ET CONSÉQUENCES

L'EXPÉRIENCE DU COVID 19 EST MONDIALE. PEUT-ÊTRE EST-CE UNE PORTE ENTROUVERTE VERS UNE NOUVELLE SOCIÉTÉ. MEILLEURE OU CAUCHEMARDESQUE, CELLE-CI RESTE À VENIR.

La pandémie de 2020 restera sans doute gravée dans les mémoires comme un événement terrible et catastrophique qui fit chavirer durant des mois toutes les puissances, tous les États et toutes les sociétés du monde. Cependant, celle-ci offre une opportunité pour changer de système. Ce changement sera-t-il bénéfique?

Vivrons-nous des années folles un siècle après les années vingt? Les populations préféreront-elles leur protection à leur liberté et leur égalité? Serait-ce donc un essor des systèmes dictatoriaux? Ou serait-ce le commencement de la fameuse « transition écologique »?

La psychologue Frédérique Lucet a accepté de partager ses impressions et ses hypothèses sur le futur de l'humanité.

« On me donne ici une question de prospective, discipline qui s'intéresse aux futurs possibles. Je vais commencer par ne pas prendre de risques car c'est une discipline hasardeuse: je ferai des mathématiques. Il y a trois possibilités principales:

- possibilité 1: rien ne change « business as usual ». On voit aussi, assez facilement, que c'est le souhait de tout le monde car ce serait comme si la catastrophe n'a pas eu lieu, mais ce n'est pas certain compte tenu de l'ampleur du traumatisme.

- possibilité 2: un changement vers une société pire. Accepter la généralisation des technologies de surveillance pour prévenir le retour de la pandémie, renoncer à nos libertés pour augmenter notre sentiment de

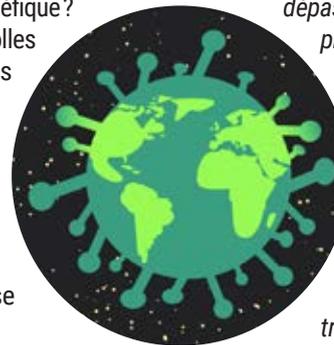
sécurité, rechercher l'autorité reconfortante d'un leader charismatique, autrement dit, le risque de tomber dans une dystopie totalitaire.

-possibilité 3: au contraire, au lieu d'être accablées et détruites par le traumatisme, nos sociétés démocratiques pourraient le dépasser. S'appuyer sur la rupture provoquée par le confinement et l'arrêt forcé de nos activités habituelles pour préparer un monde d'après l'épidémie qui en retienne les leçons: l'importance de la solidarité, ce qui est vraiment essentiel, notre fragilité et l'inutilité des activités destructrices de l'environnement.

Autrement dit, réaliser enfin la transition écologique! », nous raconte-t-elle.

Le futur est imprévisible: peu d'événements dans l'histoire correspondent à celui, si imprévu, que nous vivons maintenant. La pandémie, derrière tous les malheurs qu'elle entraîne, nous permet de réfléchir et de mieux distinguer tous les défauts des sociétés actuelles, leurs inégalités et leurs lacunes... Elle réunit le monde entier pour s'unir et la combattre. Mais le monde en est bouleversé, les activités se dérèglent ainsi que les vies de tous. Cela ne passera pas inaperçu dans les prochains programmes d'histoire. Ces changements rendent chacune de ces possibilités réalisables? Laquelle voulez-vous? Laquelle préférez-vous? Exprimez-vous, car c'est notre voix à tous qui compte.

Maud



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction: Baptiste, Camille, Gaïa, Léa, Matilde, Line, Matis, Maud
Journaliste: Delphine Gicquel • Conception graphique: Sabine Maurel
Mise en page: Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photo: © Gaïa (Illustration: @Pheba) Illustration: © Pixabay

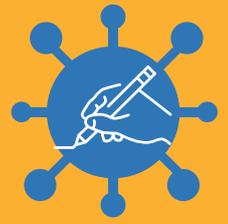
édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



LE JOUR D'APRÈS



AMBULANCIERS : LE QUOTIDIEN DES HÉROS D'UN NOUVEAU MONDE

ILS SONT NOMBREUX À SE BATTRE CONTRE L'ENNEMI INVISIBLE : LE COVID-19. MAIS ONT-ILS ASSEZ DE PROTECTION, D'INFORMATION ? QUE PENSENT-ILS DU COMPORTEMENT DES GENS ? ONT-ILS ASSEZ D'ÉQUIPEMENT ?

Au début, les informations étaient floues, elles provenaient uniquement de l'ARS (Agence Régionale de Santé) concernant les tenues et la conduite à avoir envers les patients. Mais peu à peu, au fil des jours, les informations étaient plus claires, plus précises. C'est malgré tout la boule au ventre et vêtus de tous leurs équipements – masques, gants, combinaisons, sur chaussures, charlottes – qu'ils se rendent tous les jours chez les malades atteints de ce virus sournois. Il faut rassurer, prendre la température, passer des bilans cliniques au Samu, leur mettre des masques et évacuer les patients au PMA (poste médicalisé avancé). Ils sont sous les tentes et croyez-le : il fait froid et ils grelottent. La mission n'est pas finie pour autant, car vient

la désinfection de l'ambulance : il faut désinfecter la cellule sanitaire de fond en comble avec une solution composée de javel et d'eau, le brancard, et toutes les parties de la cellule doivent être bâchées : c'est une obligation. Face à la détresse humaine et au manque de matériel de protection, leur moral est parfois ébranlé.

« Nous avons peur de contaminer nos familles, on s'isole, on vit ailleurs. Il ne faut pas céder à ses émotions. Il faut continuer, les gens ont besoin de nous. Quel bonheur d'entendre les gens applaudir, c'est un peu de reconnaissance qui nous fait chaud au cœur. Mais ce que j'aime le plus voir sur les balcons des gens, ce sont

les « ambianceurs » de balcons. Même si parfois des gens nous insultent, nous cassent nos ambulances pour voler notre matériel, nous tenons toujours grâce aux applaudissements des gens et surtout grâce aux ambianceurs de balcons », témoigne une ambulancière d'Occitanie, sous le coup de l'émotion.

Nous sommes en guerre, tout se revend, surtout le matériel des ambulanciers et des soignants. Ce matériel si précieux, qui commence à leur faire défaut. Jusqu'à quand pourront-ils tenir ? Combien d'entre eux seront contaminés ? Nous ne le saurons qu'à la fin de cette pandémie.

Baptiste



TÉMOIGNAGE Matis

NETFLIX LE HÉROS DU CONFINEMENT

Plus jeune, j'avais des héros comme Superman, Iron man, Batman, qui accompagnaient ma vie quotidienne.

Mais maintenant ce sont Netflix et les jeux vidéo ! Mes nouveaux héros sont Lucifer, la Casa de Papel, Blacklist, Rick et Morty. C'est mon remède contre le confinement et ces séries ont fini par remplacer mes héros préférés.



Pourquoi le Coronavirus n'a-t-il pas changé la vie des chats en ville ?

Ah lala... Que la vie en confinement est dure... Mais les chats citadins, eux, ne disent rien. Les animaux de ville restent confinés tout au long de l'année !

Alors, soyez gentils, vous les humains... Ne vous plaignez pas ! Chez moi, Casper, Minouche, le chat assassin... Euh non, lui il peut sortir ! Donc chez moi, Casper, Minouche, Pluton, Lute, Éclipse, Nanie, Montagne, Liégoise, Liberty, Jade (RIP)... Euh... Je ne vais pas tous les citer sinon vous allez lire l'article jusqu'à demain (ce sont les noms des chats que je connais). « Sortir est le plus grand des plaisirs, ainsi que chasser au grand air », a dit un jour Jade. C'est la chatte qui sortait le plus au monde. Voilà, à présent, vous en savez un peu plus sur ce que pensent les chats confinés à jamais.



Line

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Baptiste, Camille, Gaia, Léa, Matis, Line, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photo : © Maud Belmonte Kherfi pour Bayard service • Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



LE JOUR D'APRÈS

LE CONFINEMENT AVEC MON CHIEN

SAVEZ-VOUS QU'AVOIR UN CHIEN EST AUSSI PRATIQUE QU'ÉNERVANT, EN PÉRIODE DE CONFINEMENT ?



Je m'appelle Camille et j'ai un chien qui se nomme Owen, un chat qui se nomme Gaston, un grand frère et une grande sœur dont je vais garder l'anonymat parce que je ne sais pas s'ils veulent être dans ce témoignage. Mon chien se trouve être un cocker : ils sont réputés pour être des estomacs sur pattes. Il a deux ans, et, avant le confinement il allait se promener avec mes parents, mon frère, ma sœur ou moi, au minimum trois heures par jour (avec l'ensemble de toutes les promenades de la journée). Maintenant, il sort beaucoup moins et court presque tout le temps après notre chat qui, lui, est beaucoup plus vieux. Notre chat est arrivé dans notre famille lorsque j'avais deux ans et demi et que nous vivions



encore en Belgique (nous avons déménagé il y a quatre ans). Notre chien est de plus en plus débile, j'ai l'impression : il fait toutes sortes de choses étranges et stupides sur les bords. Comme par exemple nous suivre jusqu'à la cuisine pour qu'on lui donne à manger, alors que c'est nous qui lui avons déjà donné à manger. Mais notre chien nous permet en cette période de confinement de sortir une petite demi-heure, avec notre attestation et notre carte d'identité, bien sûr. Le plus important quand vous ne devez pas aller promener votre chien, aller chercher à manger ou encore aller travailler : restez chez vous pour toute votre famille et pour vous-même.

Camille

Les challenges du confinement

LORS DE CE CONFINEMENT DÙ À L'ÉPIDÉMIE DU VIRUS COVID-19, LES FRANÇAIS SONT TRÈS CRÉATIFS POUR ÉVITER L'ENNUI. SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX CIRCULENT DES DIZAINES DE CHALLENGES, TOUS PLUS FOUS LES UNS QUE LES AUTRES. PETIT APERÇU...

Les Français confinés ont inventé des challenges dès le premier jour de confinement. Il y a eu le challenge de « la boule à Z » qui consiste à se raser entièrement les cheveux. Mais aussi le « PQ challenge », qui consiste à faire le plus de jongles avec du papier toilette. Des performances exceptionnelles ont été réalisées dans ce défi ! D'autres catégories de challenge existent, comme les challenges sur l'application Tik Tok. L'un des plus connus consiste à attraper un objet venant d'au-dessus de soi et de le laisser tomber pour qu'une autre personne reçoive le paquet et fasse de même que le précédent pour former une chaîne. Quant à la catégorie des « praks », elle consiste à faire des farces, des blagues et à faire peur de manière originale et drôle, puis de publier la vidéo. Et si le confinement dure encore, d'autres challenges vont sûrement apparaître...

Camille

COMMENT MA VIE A CHANGÉ APRÈS LE CONFINEMENT

Ce confinement a changé beaucoup de choses, surtout mes habitudes. Je suis partie deux jours avant le confinement pour m'installer dans ma maison de campagne. Il fallait que je ramène des affaires pour au moins un mois, car on savait que cela n'allait pas durer que deux semaines, et on avait raison. Mais ce qui a changé le plus après ce confinement est le collège. On peut se réveiller 10 minutes avant le cours, alors qu'on devait se lever une ou deux heures avant. On est toujours devant nos ordinateurs, ce qui n'est pas bon pour la santé. Mais d'un autre côté, c'est mieux de faire les cours. Il n'y a pas que l'école qui a changé : on doit toujours désinfecter la nourriture que l'on achète (si on peut). J'ai de la chance car j'ai un jardin, mais la plupart des personnes n'ont en pas. C'est triste de ne pas pouvoir sortir chaque jour pour prendre l'air. Mais cela peut changer plus tôt si l'on évite le contact avec les autres humains.

Ila

COMMENT ORGANISER MES JOURNÉES SANS SORTIR ?

Depuis le début du confinement, je ne suis sortie que dans mon jardin pour manger, car il fait beau et chaud. Mes journées ne changent pas. Il y a cours par Skype toute la journée et il y a pas mal de devoirs, mais ce qui est bien, c'est que nous avons plus de temps pour dormir : finis les trajets ! J'ai cours toute la journée de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h sauf le mercredi. J'ai plus de temps pour faire des activités que je n'ai pas forcément le temps de faire quand il n'y avait pas le confinement : faire du sport, de la gym, danser, dessiner, customiser des vêtements, objets, lire, dormir, regarder des séries, des films, aller sur les réseaux sociaux, parler avec mes amies... Je m'occupe malgré tout.

Justine

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Baptiste, Camille, Gaia, Léa, Justine, Line, Matis, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos : @marche (photo de la table) • @abstraction • © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

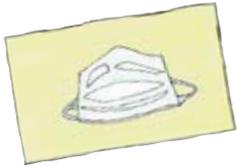
OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



CONTINUER À VIVRE



LE NOUVEAU TRÉSOR DU XXI^e SIÈCLE

CETTE DURE PÉRIODE DE COVID-19 POUSSE LES HUMAINS À CHANGER LEURS PRIORITÉS ET À DÉVELOPPER NOTRE CRÉATIVITÉ ET NOTRE CURIOSITÉ.

La crise du Covid-19 est arrivée sans prévenir. Elle a fait d'énormes dégâts : certains pays n'avaient pas donné assez d'importance au virus et d'autres n'ont pas pu s'équiper de matériel de protection assez rapidement. Aujourd'hui le masque est devenu l'objet de tous les désirs.

Impossible de l'acheter sur Internet ou encore dans un magasin traditionnel, ce qui a provoqué un développement du « do it yourself ». Les scientifiques ont expliqué que le virus se transmet d'un humain à l'autre par la projection de gouttelettes qui proviennent d'un éternuement ou d'une toux. Il peut également être transmis par le toucher : le virus peut stagner plusieurs heures ou plusieurs jours sur différents matériaux.

Il existe plusieurs types de masques :

- Les masques FFP2 protègent totalement du virus.
- Les masques chirurgicaux limitent la contagion.
- Les masques en tissu : la protection dépend du tissu utilisé.

Après une étude sur les tissus pour la fabrication maison de masques, il s'est avéré que la microfibre est le tissu le plus performant : il est imperméable, léger, lavable et sèche rapidement, ce qui fait que ce tissu est le plus convenable pour des masques qui nous protègent.

Est-il difficile de trouver de la microfibre ?



Ne vous inquiétez pas : vous en avez sûrement à la maison et vous ne le savez pas : que pensez-vous des lingettes pour nettoyer les lunettes ? Voilà la solution !

Léa

COMMENT S'OCCUPER ?

QUELLES ACTIVITÉS PEUT-ON FAIRE CHEZ SOI EN CONFINEMENT ? PEUT-ON FAIRE LES MÊMES ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR QU'EN INTÉRIEUR ?

Pendant ce confinement, il existe plein d'activités que l'on n'a pas le temps de faire en temps normal.

La pâtisserie, par exemple : on n'a pas forcément le temps de faire la préparation et d'attendre le temps de cuisson.

Où la couture : on n'a pas le temps de coudre à la main (si l'on n'a pas de machine à coudre. **Faire de la décoration intérieure :** on n'a pas le temps de trouver une bonne place pour un objet, un meuble ou un poster.

Lire : on n'a pas forcément le temps de finir un livre. **Terminer une série** car le soir on s'endort : que durant le confinement, on peut les regarder durant la journée.

Les filles peuvent aussi **faire leurs propres produits de beauté**. On ne peut en revanche pas forcément faire les mêmes activités en extérieur qu'en confinement : cela dépend de l'activité, du nombre de personnes nécessaires, de la place dont on a besoin et de ce que l'on a chez soi pour pratiquer l'activité. Intérieur comme extérieur : le confinement modifie nos activités.

Baptiste et Camille



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Baptiste, Camille, Gaïa, Léa, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos @Maud (Baptiste Minouche) • Illustration : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
L'ARCADE
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



CONTINUER À VIVRE

ABANDON EN MASSE D'ANIMAUX DOMESTIQUES : COMMENT AIDER ?

VOUS POUVEZ AIDER DES CHATS OU D'AUTRES ANIMAUX DE COMPAGNIE ABANDONNÉS PAR LEUR FAMILLE EN DEVENANT LEUR FAMILLE D'ACCUEIL DURANT LE CONFINEMENT OU PAR LE BIAIS DES DONS GRÂCE À DES ASSOCIATIONS COMME « ASSISTOCHAT ».



Des familles, en raison du confinement, abandonnent leurs animaux de compagnie, jugés trop « encombrants », « agités » ou « demandeurs ». Un chien fofou et joueur, grand et musclé, peut rapidement apparaître comme un poids pour une famille nombreuse, vivant dans un lieu réduit. Trop excité avec les enfants et trop impatient de sortir, les tables se renversent à son approche et les enfants tombent quand il ne demande qu'à les saluer. On décide alors de l'abandonner : le confinement semblerait invivable avec lui. Les chats ayant les mêmes tendances ou d'autres animaux peuvent se retrouver dans la même situation. Ou parce que certains craignent qu'ils aient attrapé

le corona virus. Pour les aider, différentes associations se mettent en place afin de proposer des systèmes d'accueil ou d'adoption, comme Assistochat à Nice. Cette association niçoise collecte des dons et recrute des familles d'accueil pour recueillir principalement des chats, mais aussi parfois des chiens, des rats ou autres, en attente de leur adoption. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site Internet : www.assistochat.fr. Vous pouvez écrire à cette adresse mail assistochat@gmail.com, ou appeler le 04 93 86 49 32.

Le temps passé avec un chat n'est jamais perdu

Colette (1873-1954)

Vous pouvez également contacter la SPA (société protectrice des animaux), une association présente dans toute la France, qui lutte contre les violences faites aux animaux et recueille ceux victimes d'abandon dans des refuges. Il est possible de faire un don par le biais de l'adresse mail donateurs@la-spa.fr, ou en appelant le 01 43 80 97 06. Pour plus d'informations visitez le site Internet www.la-spa.fr et celui des refuges de la SPA si vous désirez adopter : www.la-spa.fr/refuges.

Maud

LES ANIMAUX VICTIMES DU VIRUS ?

Par la chauve-souris, le serpent et maintenant le pangolin, ce virus a été transmis dans un marché aux animaux à Wuhan. Il y a déjà eu plusieurs maladies de ce type, comme en 2002, quand le SRAS (Syndrome Respiratoire Aigu Sévère) a été transmis par la civette. Puis le MERS (Middle East respiratory syndrome) qui a été transmis par le dromadaire. Le Covid-19 – issu de la famille des coronavirus – est cette fois aussi une zoonose*.



Avec l'animal, il faut mettre en place la biosécurité. Si vous avez des animaux de compagnie l'OMS (Organisation mondiale de la santé) recommande de :

- bien se laver les mains à l'eau et au savon après avoir été en contact avec un animal.
- ne pas le laisser vous lécher le visage.
- rester loin de de l'animal si vous avez la maladie et mettre un masque de protection.
- se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou éternue.

Pour l'instant, il n'y a pas de preuve de transmission de la maladie par un animal de compagnie, même si quelques cas d'animaux malades ont été recensés, comme des tigres testés positifs au Covid-19 au zoo du Bronx de New-York, le 5 avril dernier.

Léa

*Zoonose : Maladie infectieuse atteignant les animaux, et qui peut être transmise à l'homme (peste, rage, etc.).

COMMENT VIS-TU TON CONFINEMENT ?

J'AI DEMANDÉ À JUSTINE, MA MEILLEURE AMIE, DE NOUS CONFIER SA VISION SUR LE CONFINEMENT.

Gaia : Que penses-tu du confinement ?

Justine : Le confinement est à la fois positif et négatif. Nous pouvons réfléchir à ce que nous n'avons pas le temps de faire ou ce à quoi nous n'avons pas le temps de penser. Tout de même, rester chez soi est agaçant, mais je m'y fais. Je parle avec mes amies, j'apprends de plus en plus à dessiner.

Déprimes-tu ?

Oui beaucoup, je suis très triste.

Quels sont pour toi les avantages du confinement ? Les avantages ? Se reposer, découvrir des choses nouvelles tout en restant chez nous.

Es-tu triste de ne pas voir tes amies ?

Oui beaucoup : mes amies me redonnent le sourire. Je ne les entends et ne les vois qu'à travers des écrans et cela m'attriste un peu.

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com

Comité de rédaction : Baptiste, Camille, Gaia, Léa, Maud

Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel

Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr

Photo : © Maud (photo de Minouche) • Illustration : © Pixabay

édité par Bayard service pour

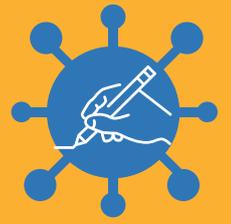
avec

LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



SE CHANGER LES IDÉES

CHER CONFINEMENT,

Tu n'es pas rigolo! Mais tu nous protèges et tu nous fais réfléchir. Tu nous protèges de ce virus invisible qui fait tant de ravages dans le monde entier. Encore faut-il que tu sois respecté de tous, mais là, je crois que c'est chose difficile pour certains.

Au final, on se rend compte que nous ne sommes pas tous égaux face à toi : certains manquent d'espace, de moyens financiers ; d'autres ne peuvent pas continuer à s'instruire faute d'être équipés correctement en appareils technologiques qui, à l'heure actuelle, font partie de notre quotidien. C'est peut-être cette inégalité qui peut mener les gens à la colère? Quant à moi, « Dieu merci », j'ai pris conscience, grâce à toi, que je fais partie des privilégiés.

Tu m'as ouvert les yeux sur notre environnement : quand je sors sur ma terrasse et que j'observe la nature, je la trouve plus belle, plus verte, l'air plus respirable. Je peux écouter le silence, c'est apaisant, chose que je ne remarquais pas avant. Tu œuvres malgré toi pour la protection de notre planète.

Tu nous permets de mieux apprécier les gens qui nous entourent, de découvrir la valeur des uns et de laisser ceux à l'esprit critique, enclins aux remarques et à la méchanceté pour ce qu'ils sont. Cela ne changera jamais : ils font partie de ces gens qui ne regardent qu'eux et c'est bien dommage. En cette période difficile, c'est beau de voir toutes ces personnes qui s'occupent des plus vulnérables ; cela s'appelle l'humanité et, grâce à toi, elle est de retour parmi nous.

Grâce à toi, je sais qu'il faut dire le plus souvent possible aux personnes qui comptent pour nous à quel point on les aime! Car dans la vie, les situations ne tiennent pas à grand-chose! Un jour, tu es dehors et le lendemain, tu te retrouves enfermé. Il faut s'adapter, pour nous, pour les autres, cela peut sauver des vies.

Je me rends compte qu'il faut se projeter vers l'avenir, bâtir des rêves ou laisser libre cours à ses aspirations, tout cela va de pair avec l'espoir.

Alors, même si ce n'est pas facile, je vois quand même en toi un côté positif et, du haut de mes 11 ans, j'ai compris et appris d'autres valeurs essentielles dans la vie. Juste pour cela, merci cher confinement!

Baptiste

PS: Vivre, en gardant espoir aide à nous relever des coups durs de la vie ou à avoir confiance dans le futur.

LA TERRE REPREND SON SOUFFLE



LA DIMINUTION DE LA POLLUTION EST L'UN DES ASPECTS POSITIFS DU COVID-19.

Le ralentissement de l'activité économique et le confinement ont permis de diminuer la pollution : beaucoup d'industries polluantes sont à l'arrêt ou au ralenti. C'est le cas pour l'aviation, le trafic routier, les industries de fabrication, les industries d'énergies... Selon la Nasa, le dioxyde de nitrogène a baissé de 30 % à 50 % dans les grandes villes et le CO₂ est en baisse de plus de 25 %.

Prenons l'exemple de l'Italie, qui a été le premier foyer d'infection en Europe. On a commencé à voir sur les réseaux sociaux des photos des canaux de Venise avec des eaux transparentes et des bancs

de poissons, du jamais vu pour les anciens.

Selon les scientifiques, cela va être une courte parenthèse. La Chine, plus gros pollueur du monde, a été le premier pays à supprimer les taxes sur la pollution pour relancer son économie.

Notre monde changera-t-il après le Covid-19? Le télétravail continuera-t-il pour diminuer le trafic routier? Les vidéoconférences pour réduire le nombre de voyages en avion? Va-t-on produire d'une manière plus locale et responsable, de manière à diminuer le transport maritime et la pollution?

Léa

MON RECORD DE PUZZLES

En cette période de confinement, j'ai fait beaucoup plus de puzzles que d'habitude. Normalement, je déteste cela, mais le confinement m'a appris à les apprécier. J'ai réussi à terminer cinq puzzles de 500 pièces en un mois et une semaine. J'ai même tenté de commencer un puzzle de 1 500 pièces, mais je l'ai arrêté car il était trop difficile. J'espère à l'avenir continuer à faire de plus en plus de puzzles, de plus en plus grands.



Gaia

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Alma, Baptiste, Gaia, Léa, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@expimetoif.fr
Photo : © Gaia • Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



SE CHANGER LES IDÉES

THÉORIES DU COMLOT ET COVID-19



DE NOMBREUSES THÉORIES DU COMLOT SE DÉVELOPPENT, ALIMENTÉES PAR L'ÉTRANGETÉ, LA SOUDAINETÉ, LA RARETÉ ET LA DANGÉROSITÉ DE LA SITUATION PRÉSENTE: ON PARLE D'UN LABORATOIRE EN CHINE AYANT LAISSÉ S'ÉCHAPPER LE VIRUS, QUE BILL GATES AURAIT DIFFUSÉ LE VIRUS PARCE QU'IL SERAIT EN POSSESSION DU VACCIN, OU MÊME QUE LA 5 G TRANSPORTERAIT LE VIRUS.

En ces temps mouvementés, nombreuses sont les questions que l'on peut rencontrer : comment ? Où et quand exactement ? Et même, qui ? Des théories parfois abracadabrantes se forment puis se transforment pour nous répondre, accusant le plus souvent un groupe de personnes en particulier et présentant ainsi un bouc émissaire à une population qui attend avidement de comprendre des événements dont personne ne connaît les causes. Ce bouc émissaire est le plus souvent caractérisé comme « un méchant », dont le but est de s'emparer du pouvoir et de régner despotiquement sur le monde. C'est une manière de raviver différentes formes de racisme, de discriminations envers des groupes ethniques, religieux ou sociaux. La théorie du complot provoque de la haine à l'égard d'autres que soi.

Ces théories se démentent difficilement : comment prouver qu'une chose inventée est fautive si l'on ne sait pas, justement, ce qui s'est réellement passé ? Il n'y a donc ni de preuves les affirmant, ni de preuves les contredisant. Leur contestation étant par conséquent impossible, cela rajoute à leur diffusion.

L'incompréhension inquiète, effraye même ; la connaissance rassure. On a conscience de la chose, on peut s'y préparer. Alors pourquoi se raconter des dystopies pour se rassurer ? Une deuxième question peut y répondre simplement : comment expliquer une catastrophe par une utopie ?

Toutes ces conditions pour un essor des théories du complot sont parfaitement réunies aujourd'hui même avec la pandémie. La crainte d'attraper ce nouveau virus et même d'en mourir est mondiale, et c'est parfois un besoin d'avoir une explication à un phénomène aussi soudain. D'où vient vraiment

le virus ? Quelqu'un en est-il responsable ? Comment a-t-il exactement été transmis à l'homme ? Les réponses à ces questions étant pour la plupart obscures, incertaines ou non prouvées, on laisse libre cours à notre imagination et personne n'aura d'argument suffisamment solide pour nous contredire. Attention ! Cela ne signifie pas non plus que nos propres arguments le soient !

Pour lutter contre la diffusion des théories du complot, gardez un esprit critique devant les informations que l'on nous présente sur Internet, vérifiez les sources ainsi que leur crédibilité, cherchez des preuves et, si on vous en donne, vérifiez-les également. Sans ces fameuses preuves, restez sceptique au sujet des théories que vous rencontrez et gardez à l'esprit qu'elles sont un des nombreux instruments du racisme.

Maud

LE BONHEUR DE MON CONFINEMENT



Nous avons quitté Nice juste avant l'annonce du confinement : ma mère se doutait que cette mesure allait être prise. Nous avons rejoint l'île-de-France, où se trouve notre maison.

J'étais triste de quitter Nice et l'école, surtout dans ce contexte effrayant, qui nous laissait craindre la maladie et la mort. Notre maison se trouve en pleine campagne, à l'orée d'une forêt. J'ai immédiatement constaté que le calme était revenu dans la nature. La faune sauvage a repris

ses droits légitimes, n'étant plus dérangée par l'homme qui a fait trop de dégâts sur terre.

Le ciel a retrouvé son bleu limpide en l'absence d'avions dans le ciel. Je plains sincèrement les gens qui doivent rester enfermés : c'est une mesure très dure à vivre en appartement. Perdue dans la nature, j'ai heureusement échappé aux mesures de confinement ; je profite ainsi de la sérénité de la forêt. Le confinement est une mesure radicale, qui permet cependant de réfléchir sur nos modes de vie.

Alma

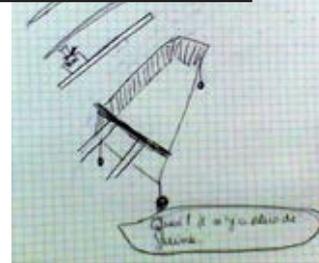
PÉNURIES DANS LES SUPERMARCHÉS : DU JAMAIS-VU

Les supermarchés vendent de moins en moins de produits. Certains ingrédients pour nos recettes préférées ne sont plus disponibles, ce n'est pas si facile à vivre.

À l'annonce du confinement, tout le monde est allé au supermarché pour faire des stocks. À la suite de cette ruée, quantité de produits n'ont plus été disponibles. Maintenant, des produits de base comme la farine ne se trouvent plus dans les supermarchés. Non pas à cause du manque de production, mais du manque d'importation des emballages de l'Italie et de l'Allemagne.

Les sites en ligne comme Amazon sont touchés par la surcharge de commandes des clients. Tous les articles, comme les puzzles, les jeux de société, les jeux de construction etc., sont catégorisés « actuellement indisponibles ».

Gaia



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Alma, Baptiste, Gaia, Léa, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Dessin : © Gaia • Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec

LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



SE CHANGER LES IDÉES



MA PILE DE LIVRES

QUELQUES IDÉES DE LECTURE PENDANT LE CONFINEMENT

ON A PARFOIS DU MAL À TROUVER QUELQUE CHOSE À FAIRE. L'ENNUI NOUS REND MOROSE ET PARFOIS MÊME COLÉRIQUE. QUAND VOUS N'ÉPROUVEZ DE L'ENVIE DANS AUCUNE ACTIVITÉ, IL RESTE LA LECTURE. PLONGEZ-VOUS DANS UN CLASSIQUE OU RELISEZ VOS SÉRIES OU TRILOGIES PRÉFÉRÉES, ET PROFITEZ D'UN CALME IMPOSÉ. VOICI QUELQUES IDÉES DE ROMANS DES PLUS CLASSIQUES AUX PLUS MAGIQUES.

CLASSIQUES À NE PAS MANQUER

Madame Bovary de Gustave Flaubert

Le modeste docteur Charles Bovary s'éprend de la fille d'un de ses malades, mais celle-ci rêve de passions, d'aventures et de mystère, comme ceux des livres qu'elle dévore avidement. La vie monotone qu'elle vit après son mariage et le manque d'ambition de son mari la désespèrent : que fera-t-elle pour tenter d'y remédier ?

Les Misérables de Victor Hugo

Un ancien bagnard, Jean Valjean, poursuivi par le sournois inspecteur Javert, recueille Cosette, une orpheline dont la mère est mourante. Maltraitée par les Ténardières, la famille pour laquelle Fantine, sa mère, se tue à la tâche afin de les payer pour s'occuper de sa fille, Cosette trouve refuge aux côtés de cet homme autrefois emprisonné pour avoir volé une bouchée de pain. Au travers de leur vie, l'auteur décrit les conditions de vie du peuple français durant la première partie du XIX^e jusqu'à la révolution, durant laquelle les personnages se battent pour leurs valeurs et celle d'un peuple, pour la liberté. Une histoire politique devenue un monument sacré de la littérature française.

Notre-Dame de Paris de Victor Hugo

Esmeralda, une belle bohémienne, séduit tous les cœurs, des plus fragiles aux plus durs. C'est ainsi qu'elle séduit inconsciemment Quasimodo, le sonneur de cloche de Notre-Dame, hideux et bossu, ainsi que Claude Frollo, archidiacre et maître de Quasimodo. Mais la belle tombe amoureuse de Phoebus Châteaupers, un capitaine de garde, avant d'être accusée de son meurtre et de sorcellerie.

UN PEU LITTÉRATURE ANGLAISE DU XIX^e SIÈCLE

Orgueil et Préjugé de Jane Austin

Monsieur et Madame Bennett désirent marier leurs filles, maintenant suffisamment âgées. Voici que dans leur voisinage s'installe un riche jeune homme accompagné de son mystérieux mais prétentieux ami. Ne feraient-ils pas d'excellents partis pour Jane et Elisabeth ? Une histoire d'amour derrière laquelle se cache un récit sur la condition des femmes dans l'Angleterre du XIX^e siècle.

Les Hauts de Hurlevent d'Emily Brontë

Monsieur Lockwood, un jeune homme sans histoire, s'installe dans une maison au milieu des landes du nord de l'Angleterre, mais son propriétaire, un certain M. Heathcliff, l'intrigue... Un homme mystérieux qui habite dans une maison au nom étrange, « Les Hauts de Hurlevent »...

QUELQUES ROMANS POLICIERS

Sherlock Holmes de Conan Doyle

Tout le monde connaît ce détective si perspicace et si original, accompagné de son cher acolyte : le Dr Watson. Partons à la découverte de ses enquêtes. On a le choix, elles sont nombreuses ! Alors pourquoi ne pas toutes les dévorer ?

Hercule Poirot d'Agatha Christie

Un détective petit, un peu gros, avec une moustache parfaitement taillée, moins vif que Sherlock Holmes, mais plus poli et tout aussi efficace ! Des enquêtes toutes aussi intrigantes dans le cadre élégant des années trente et de l'avant-guerre.

DU FANTASTIQUE ET DE LA MAGIE

Harry Potter de J.K. Rollings

On découvre avec ce jeune sorcier l'univers de la magie, dont il avait été mis à l'écart par son oncle et sa tante. Monde dont il est un héros pour avoir vaincu et survécu à un mage terrible et cruel : Voldemort. Il entre avec émerveillement à Poudlard, l'école des sorciers, mais son ennemi et assassin de ses parents rôde toujours et cherche à se venger. Un récit ensorceleur à dévorer en sept tomes.

Le seigneur des anneaux de Tolkien

Tout commence lorsque Bilbo, un hobbit (une créature fantastique dont la taille est inférieure à celle d'un nain) accepte d'accompagner un clan de nains escorté par le mage Gandalf dans une expédition visant à récupérer leur trésor, volé par Smaug, un terrible dragon. Au cours de cette aventure, Bilbo dérobe le précieux anneau de Frodon (également un hobbit), hérite par la suite de cet anneau, mais celui-ci est bien plus puissant que l'on ne le pense.

1984 de Georges Orwell

Plongeons dans une dystopie rédigée en 1948 (si vous êtes un champion, trouvez le rapport avec le titre), dans laquelle un gouvernement totalitaire a été mis en place : le dictateur, le « Big Brother », a le pouvoir de tout contrôler et de tout décider (si sa volonté est de réformer les mathématiques, que les mathématiques soient à son image). Mais attention, des caméras vous surveillent en permanence où que vous vous trouviez : si vous vous rebellez ou dites un mot de trop, vous ne lui échapperez pas.

Maud

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Alma, Baptiste, Gaia, Léa, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photo : © Maud

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

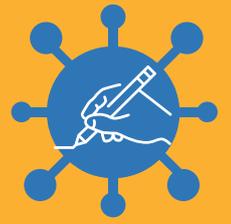
PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)

ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT

SE PRÉPARER À ÊTRE DÉCONFINÉ



ANECDOTES ET SÉCURITÉ

AUJOURD'HUI, NOUS SOMMES ENCORE EN CONFINEMENT. J'AI INTERVIEWÉ DES AMIS EUROPÉENS POUR SAVOIR COMMENT LA CRISE DU CORONAVIRUS EST VÉCUE CHEZ EUX.



CANDICE (ANGLAISE)

Quand hier ça a été l'anniversaire de ma copine, on a fait une belle fête avec toutes nos copines via Facetime et je lui ai envoyé mon cadeau par Amazon.

Les règles de sécurité en Angleterre : on ne peut sortir que pour faire les courses ou pour aller faire du sport. Il ne faut pas sortir de chez nous et les restaurants sont fermés. Les enfants dessinent des arcs-en-ciel pour encourager les médecins et les malades du coronavirus.



MARGARIDA (PORTUGAISE)

Au début du confinement, on m'a opérée. J'aurai pu rester sourde... Et pendant cette opération, mon meilleur ami était là avec moi. Il n'avait pas peur du virus, il était là et il me donnait la main chaque seconde. Pour moi, il était inconscient!

Les règles de sécurité au Portugal : le président a recommandé le confinement et le peuple a écouté donc ils sont restés à la maison.



ALEXANDRE (ESPAGNOL)

En janvier, je me suis cassé le poignet, et il y a quelques jours, j'ai dû aller à l'hôpital pour retirer le plâtre. J'avais même peur d'y entrer! À l'hôpital, il n'y avait personne, ils avaient annulé tous les rendez-vous pour que les gens soient moins en danger. On ne voyait que les gens dans la zone d'urgences. On était seuls en traumatologie, l'infirmière ma mère et moi, on aurait dit un film d'horreur.

Les règles de sécurité en Espagne : il ne faut pas sortir avec des symptômes du virus. On ne peut se promener qu'une fois par jour et s'éloigner au maximum d'1 km de la maison. On ne peut faire du sport qu'individuellement et dans les limites de son département. On doit maintenir au moins deux mètres de distance, éviter les espaces trop petits avec beaucoup de personnes, bien se laver les mains.

Léa

RÉFLEXION



LE DÉCONFINEMENT ? PAS TRÈS LOGIQUE !

Ma vision sur le confinement est abstraite car, pendant la période de confinement, les médias disaient toujours que le Covid-19 avait fait 300 morts en une journée ; en bref, ils n'évoquaient que les choses décourageantes, alors, pourquoi devons-nous reprendre l'école ?

Bon, vous allez sans doute dire « que le Covid-19 ne tue pas les enfants » mais depuis peu, les médias parlent d'une sorte de Covid-19 que les enfants peuvent attraper.

Je ne comprends pas. Il y a toujours des risques d'attraper le Covid-19 si nous, enfants, retournons à l'école : il n'y a un risque d'une seconde vague !

Une chose me tracasse énormément : je ne comprends pas pourquoi les lycées n'ouvrent pas.

Les lycées devraient avoir la priorité pour faire passer le bac car c'est bien plus important que de passer en CM2 n'est-ce pas ?

Tout cela ne me semble pas logique !

Alma

PORTRAIT D'UN CHAT

Les chats, exemples même de perfection, ne sont jamais plus adorables que quand ils sont contrariés. On peut alors apercevoir au fond de leur pupille dilatée, le reflet astral de l'univers perché sur la voûte du ciel.

Maud



Le plus petit des félins est une œuvre d'art
Léonard de Vinci

© Maud

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-privé-michelet.com
Comité de rédaction : Alma, Baptiste, Gaia, Justine, Léa, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustration: © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec

LACROIX
Campus

OKAPI

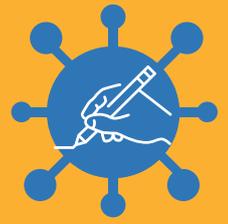
PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)

ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT

SE PRÉPARER À ÊTRE DÉCONFINÉ



« JE VOUDRAIS TELLEMENT REVOIR MES AMIES APRÈS LE CONFINEMENT... »

Au déconfinement, j'aimerais beaucoup revoir mes amies mais cela risque d'être bizarre à cause des gestes barrières, etc.

Je ne pense pas pouvoir les revoir toutes car il y aura sûrement une limitation du regroupement de personnes, le port obligatoire du masque, etc.

En plus, je ne vais pas retourner au collège : je vais avoir moins de chances de les voir.

Justine

MA PLAYLIST POUR L'ÉTÉ



PAS FORCÉMENT QUE POUR L'ÉTÉ D'AILLEURS !

- | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------|
| ○ Sunday Best | ○ Cold blue rain | ○ Ily |
| ○ Supalonely | ○ We fell in love in october | ○ Shower |
| ○ Friend de Marshmello & Anne-Marie | ○ All the good girls go to hell | ○ Happy |
| ○ Bellyache | ○ 1, 2, 3 | ○ Beautiful people |
| ○ Shake it of de Jain | ○ Ocean Eyes | ○ Moves like jagger |
| ○ Oh man de Jain | ○ Glorious | ○ Classic |
| ○ Côte ouest de 47Ter | ○ Diamonds | ○ Con Calma |
| ○ Bad guy | ○ Bittersweet | ○ Don't star now |
| ○ Stereo hearts | ○ Love me again | ○ Don't worry |
| ○ I feel so bad | ○ Can't stop the feeling | ○ Baby i'm yours |
| ○ Smart love | ○ Blinding light | ○ Flou |
| ○ New rules | ○ Tik Tok de Keshha | ○ Oasis Wonderwall |
| ○ Shape of you | ○ Lose control | ○ California girl |
| ○ The lazy song | ○ Adore you | ○ A thousand miles |
| ○ Dance Monkey | ○ Ophelia | ○ Animals |
| ○ Que calor | ○ Death bed | ○ Stolen dance |
| ○ Ritmo | ○ Roundtable Rival | ○ You know it |
| ○ Make you mine | ○ New soul | ○ Watch |
| ○ Beggin | ○ Take it off | |
| ○ Why do I | ○ Boys ain't shit | |
| ○ Love song | ○ Selfish | |
| ○ Sugar | ○ Sunset lover | |
| ○ Unstoppable | ○ Summer | |
| ○ Uptown Funk | ○ I lived | |

J'espère que ça vous plaira. J'aurais voulu en mettre plus mais après ça va faire trop !

Justine

DÉCONFINEMENT : CE QUE J'AIMERAIS FAIRE

Le 11 mai, le Président annoncera la fin du confinement.

Je suis trop contente de savoir que le 11 mai, nous serons libres. Mais je ne suis pas contente du tout à l'idée de porter un masque toute la journée. Je crois que, le 11 mai après l'école, si les parcs naturels rouvrent, je ferai une grande promenade à vélo.

Depuis le début du confinement, j'ai super envie de faire une journée shopping, c'est la première chose que je souhaite faire.

La deuxième : de voir ma famille en Italie (mais je crois que pas que cela sera possible).

La troisième : de voir mes amis.

La quatrième : de fêter mon anniversaire avec mes amies et ma famille (ma tante, ma grand-mère... pas mes parents avec qui je l'ai déjà fêté).

Il y a une dernière chose que je voudrais faire : aller en Italie pour acheter mes bandes dessinées préférées.

Sachez que si je les classais en ordre de « possibilité » ils changeraient sûrement d'ordre.

Espérons que, le 11 mai, je pourrais faire tout ce que j'ai énoncé ici.

Gaia



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-privé-michelet.com
Comité de rédaction : Alma, Baptiste, Gaia, Justine, Léa, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustration: © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



SOIGNANTS FACE AU COVID 19

LES SOIGNANTS SONT AUJOURD'HUI AU BEAU MILIEU DE LA CRISE SANITAIRE. FACE À LA SURCHARGE DES HÔPITAUX, ILS AIDENT, ACCOMPAGNENT, SOIGNENT LES PATIENTS, MALGRÉ LE RISQUE ÉNORME QUE CELA REPRÉSENTE POUR LEUR SANTÉ. COMMENT CONTINUER À VIVRE ET D'ALLER AU TRAVAIL EN RISQUANT SA VIE ? UNE SOIGNANTE DE BELGIQUE A ACCEPTÉ DE RÉPONDRE À QUELQUES QUESTIONS, POUVANT AINSI NOUS ÉCLAIRER SUR LEURS QUOTIDIENS, CRAINTES, OPINIONS ET VÉCUS.

Comment vivez-vous la situation ?

À l'hôpital, comme je travaille dans le milieu hospitalier avec des patients infectés, ou suspects d'être infectés, il y a une ambiance un petit peu bizarre et tendue. Mais on a quand même travaillé pendant deux-trois semaines avec des masques qui venaient de Chine, et qui finalement se sont révélés ne pas être validés pour soigner des patients. Ça me révolte quand je vois parfois dans la rue des gens qui portent des masques FFP2 ou même FFP3 pour se promener alors que nous, à l'hôpital, on n'en a même pas, c'est honteux, sincèrement.

« Ça me révolte quand je vois parfois dans la rue des gens qui portent des masques FFP2 ou même FFP3 pour se promener. »

Quel est votre rôle actuel à l'hôpital ?

En tant que logopède (orthophoniste), dans ce qui est Covid, j'interviens auprès des patients qui sont sortis des unités de soins intensifs. Souvent, ces patients ont été intubés et sédatisés, mis sous respirateurs durant plusieurs semaines, et donc, ils peuvent avoir des difficultés pour avaler suite à cette intubation prolongée. Je teste leur déglutition pour voir ce qu'ils peuvent manger et ce qu'ils peuvent boire. En général, certains peuvent directement reprendre une alimentation normale, et d'autres doivent passer par des étapes intermédiaires. Je suis la seule à travailler encore au niveau logopède parce que toutes les consultations ont été annulées et ma collègue étant enceinte, elle a quitté l'hôpital au début de la crise.

Craignez-vous d'être contaminée ?

Un petit peu oui, mais j'ai passé un test sanguin la semaine dernière qui dit que je suis négative actuellement mais ayant quelques anticorps, il semblerait que je l'ai déjà contracté.

Quels éléments composent votre équipement de protection ?

Quand on va voir des patients suspects ou confirmés, on porte un masque qu'on appelle masque FFP2 avec une visière par-dessus, une charlotte dans les cheveux, une blouse qui couvre le corps jusqu'au-dessous des genoux et une paire de gants.

Quelles caractéristiques présentent les patients que vous accompagnez ? Sont-ils traumatisés ?

Traumatisés, ou en tout cas, à se rendre compte après coup de ce qu'il leur est arrivé, et à être un peu étonnés par l'état dans lequel ils étaient, car ils sont très épuisés. On estime qu'ils vont mettre entre six mois et un an pour se revalider... Et c'est un peu angoissant de s'habiller les premières fois car il faut respecter l'ordre, mais plus on le fait, plus cela peut devenir dangereux car on y fait moins attention.

Quels sont les symptômes des cas graves de covid 19 ?

C'est le plus souvent localisé au niveau respiratoire, c'est pour cela qu'il faut les intuber et les mettre sous respirateur parce que, eux, n'ont plus la capacité de s'oxygéner suffisamment. Et souvent, pour ceux qui sont en soins intensifs, il faut même mettre en place plein de machines avec des circulations extra-corporelles pour réoxygéner leur sang. Ils ont quantité d'équipement autour d'eux. Une kinésithérapeute m'a raconté qu'il faut être sept pour retourner les patients sur le ventre, tant ils ont d'appareils et de tuyaux dans tous les sens. Souvent, on leur donne aussi des anticoagulants pour qu'ils ne fassent pas de thrombose et autres. Mais dès que l'on les bouge un peu, ils saignent de tous côtés.

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-privé-michelet.com
Comité de rédaction : Alma, Baptiste, Gaia, Justine, Léa, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustration: © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec

LACROIX
Campus

OKAPI

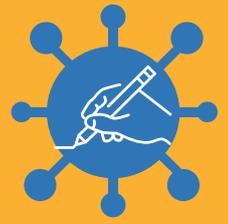
PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)

ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT

SE PRÉPARER À ÊTRE DÉCONFINÉ



» L'ORL que je voyais la semaine dernière me disait : « *Je retire des caillots dans le nez et un peu partout* ». Là, je récupérais une patiente sortie des soins intensifs, et elle avait fait un AVC durant son séjour en USI, mais comme elle était en coma artificiel, intubée et sous respirateurs, personne ne s'en était rendu compte. Quand on l'a extubée, elle était aphasique. On en a conclu qu'elle avait bien fait un AVC, mais on était incapable de dire quand celui-ci avait eu lieu.

D'après vous, à partir de quelle date le déconfinement devrait-il avoir lieu et quelles conditions doivent être remplies ?

Ce n'est pas vraiment une date, je pense plutôt qu'il faut regarder les chiffres du nombre d'hospitalisations et particulièrement aux soins intensifs, car on sait que la capacité des lits est limitée, cela représente pour moi un problème majeur. Et pour les conditions, je pense qu'il faut le faire par phases progressives. Je vois déjà que nous, en Belgique, on a commencé une première phase de déconfinement aujourd'hui, donc, dans deux semaines, on verra quel en sera l'impact. Mais je pense en tout cas qu'il faut continuer à surveiller ces chiffres d'hospitalisations, pour ne pas aller trop vite dans les différentes étapes, même si bien évidemment, j'aimerais reprendre une vie normale. Pour les congés des soignants, tous ceux qui en avaient posés ont dû les prendre, parce que l'hôpital ne peut pas redonner des congés à tout le monde après le corona virus. Ils ont fermé beaucoup de services d'hospitalisation, dont le personnel a pu renforcer les unités Covid. La situation est épuisante, moralement et compagnie, mais ils étaient plus nombreux pour soigner. Sur les quatre unités de soins intensifs, trois sont Covid et un est non Covid.

Pensez-vous que la pandémie ait été prise en main suffisamment tôt et avec suffisamment de moyens ?

Absolument pas. Je pense que l'Europe aurait dû prendre une décision commune pour fermer l'espace aérien avec l'Asie, pour essayer de limiter l'arrivée de ce virus chez nous. Au niveau des moyens qui ont été mis en place, au niveau hospitalier, on a manqué de matériel. Par exemple, quand on rentre dans la chambre d'un patient suspect ou confirmé, on met une blouse et on se déshabille normalement en sortant de sa chambre, mais, à un moment, on n'avait plus assez de blouses dans l'hôpital, donc les infirmières recevaient une blouse le matin et devaient la garder jusqu'au soir. À chaque fois, elles entraient avec la blouse qui pouvait être « contaminée » dans la chambre, mais évidemment, ce n'étaient que des patients qui étaient suspects ou contaminés. Elles n'allaient jamais dans les chambres des patients sains avec cette blouse-là. Pour les masques aussi, on a clairement



manqué de moyens pendant un temps. Maintenant, on travaille avec du matériel qui vient de Chine, mais ceux-ci ne sont pas du tout étanches au niveau du nez. Et moi, qui travaille avec des lunettes, je travaille quasiment avec du flou dû à la buée toute la journée.

D'après vous, la pandémie permet-elle de nous faire comprendre quelle importance ont les soignants dans nos sociétés ?

Je pense qu'actuellement les gens le comprennent. Je pense que chez vous, à huit heures, les gens applaudissent aussi aux balcons, mais honnêtement, je préférerais que quand on manifeste ou qu'on organise des grèves, il y ait des gens qui nous soutiennent, ce qui n'est pas spécialement le cas. Je pense que l'humain, après que cette pandémie soit passée, va très vite oublier quels ont été l'impact et l'importance des soignants. Même si c'est agréable qu'à l'hôpital, on reçoive quantité de cadeaux de sociétés qui nous envoient des bouteilles de bière, des biscuits, des fruits, des chocolats...

Quelle est votre opinion personnelle sur la situation présente ?

Je pense que c'est une sale période qu'on a traversé, qu'on n'en est pas encore sorti, je me demande aussi si un jour on reprendra une vie « comme avant », comme on l'a toujours connue, quand on arrive au travail faire la bise à ses collègues, à se promener sans masque. Je me demande si ce qu'on a connu comme la normalité redeviendra considérée comme telle, ou si l'on va changer définitivement de manière d'agir.

Maud

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-privé-michelet.com
Comité de rédaction : Alma, Baptiste, Gaia, Justine, Léa, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustration: © Pixabay

édité par Bayard service pour

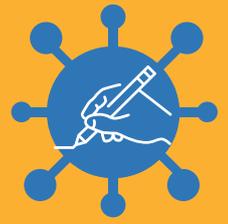
avec

LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



LES ANIMÉS À REGARDER PENDANT ET APRÈS LE CONFINEMENT!

VOICI MES ANIMÉS PRÉFÉRÉS QUE JE VOUS CONSEILLE DE REGARDER!

DEATH NOTE



C'est un animé diffusé du 3 octobre 2006 au 26 juin 2007. Ce n'est pas très jeune mais pas vieux non plus (en comparaison des animés que je vais vous présenter). C'est un policier dans lequel Light Yagami, au lycée,

trouve un cahier nommé le « Le Cahier De La Mort », « death note » en anglais (ça sonne mieux non ?), permettant, d'après les règles que l'on voit aux premières pages du cahier, de tuer celui dont on écrit le nom dans celui-ci. Il est au début un peu sceptique mais en le testant sur un groupe de motard harcelant une fille dans la rue cela prouve son efficacité. Quand il rentre chez lui, il se rue sur son bureau en voulant devenir le nouveau dieu de ce monde, en tuant tous les criminels au MONDE, même ceux en prison (c'est quand même un peu violent, donc attention âmes sensibles, vous n'êtes pas obligé de commencer à regarder des animés avec death note, vous pouvez commencer par le prochain que je vais vous conseiller).

NARUTO



Je pense que beaucoup d'entre vous connaissent cet animé de nom, car il est en fait un culte. C'est l'histoire d'un enfant nommé Naruto. (Le titre correspond à son nom, et donc!!! « Réflexion intense » c'est peut-être ? « Deuxième réflexion intense » je sais!!! « Troisième réflexion

intense » C'est sûrement le personnage principal!!!) Bon, revenons à nos moutons ou à nos animés.

Naruto est un jeune garçon habitant au village caché de Konoha rêvant de devenir hokage (Le dirigeant de Konoha) mais il doit d'abord devenir ninja, et doit donc aller en classe à l'académie. Seulement, Naruto a un démon en lui, ce qui provoque la peur de ses autres camarades de classe.

MY HERO ACADEMIA



L'animé se déroule dans un monde où 80 % des humains ont des alters (superpouvoir) mais Izuku Midoriya, lui, fait malheureusement partie des 20 % de la population qui n'en ont pas. Il est le plus grand fan d'All Might, le plus puissant

des super héros qui est à l'origine de la fameuse réplique : « La cavalerie est là!!! ». Izuku se fait harceler par certains de ses camarades, dont Bakugo, qui a le pouvoir de créer du feu et de le lancer (autant vous dire que pour Izuku c'est « chaud bouillant »). Il se fait harceler car il n'a pas d'alter mais que pourtant il a toujours comme rêve d'intégrer Yuei, prestigieuse académie des super héros. Un jour, Izuku va tomber sur All Might lui-même et lui posera la question « Peut-on devenir super héros sans super pouvoir ? » Que répondra All Might ? Vous ne le saurez qu'en regardant l'animé.

FAIRY TAIL



L'animé se déroule dans un monde nommé Earthland (nom très original) où la magie existe. C'est l'histoire d'une fille, Lucy, une magicienne constellationniste (un constellationniste est un magicien qui peut invoquer des esprits

relatifs aux constellations) et habitante de Magnolia veut absolument intégrer la guilde Fairy Tail (une guilde dans le manga est un endroit où les magiciens doivent faire des missions en échange de récompenses, généralement des yens, monnaie du Japon car l'animé est japonais comme tous les animés). Obsédée de rentrer dans la guilde, elle se fait séduire par le mage Salamander, un charmeur qui lui assure de faire partie de Fairy Tail si elle monte dans son bateau. Malheureusement, elle tombe dans son piège. Salamander n'est qu'un escroc qui enlève des femmes pour en faire ses esclaves. À ce moment-là, Natsu, un garçon distrait que Lucy avait rencontré, intervient et crache du feu sur le bateau, sauve Lucy et lui propose d'intégrer Fairy Tail. Va-t-elle réussir à prouver sa valeur là-bas ? Vont-ils l'accepter ?

Baptiste

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-5e>

Une publication du lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-privé-michelet.com
Comité de rédaction : Alma, Baptiste, Gaia, Justine, Léa, Maud
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustration: © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec

LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)

L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS

AGISSONS ENSEMBLE !

« ON S'EXPRIME – GARDONS LE LIEN » est un dispositif de notre proposition EXPRIME-TOI !® offert gracieusement par Bayard Service aux établissements scolaires pendant cette période extra-ordinaire.

Pleinement inscrite dans le cadre de la Semaine de la presse et des médias à la Maison® 2020, cette proposition permet aux élèves d'être acteurs de la situation par un partage du vécu et un travail collectif, sans sortir de chez eux.

Des journalistes et graphistes professionnels du groupe Bayard accompagnent les équipes éducatives et les élèves pour la réalisation de ces pages hebdomadaires.

WWW.EXPRIMETOI.FR

CRÉEZ VOTRE JOURNAL SCOLAIRE AVEC



L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS
AGISSONS ENSEMBLE !

contact@exprimetoif.fr
07 84 05 87 10