



ON S'EXPRIME

LYCÉE PRIVÉ MICHELET • NICE (06)

GARDONS LE LIEN !

www.lycee-privé-michelet.com



**CONFINEMENT :
LES ÉLÈVES DE 3^e
DU LYCÉE PRIVÉ MICHELET
RACONTENT**



VIVRE AVEC...

LES COURS 2.0

La nouvelle est tombée, les écoles sont fermées. Mais que va-t-il se passer?! Avec beaucoup de bonheur pour les élèves le soir du jeudi 12 mars, notre président nous a annoncé que, malheureusement, nos écoles seraient fermées à partir du lundi 16 mars. Avant même de parler des cours, vous devez être actuellement sur votre canapé en train de regarder la télévision ou de dormir! Notre établissement, comme peu d'autres, a choisi d'installer un système de vidéo conférence. Cela ressemble la plupart du temps à du télétravail. De nombreuses plateformes

proposent ce système, comme la plus connue : Zoom. Nous utilisons Skype et cela fonctionne très bien! La majorité du temps, les cours ont les mêmes horaires et les contrôles sont aussi maintenus. Ce système se base sur la confiance et la motivation des élèves pour ne pas prendre du retard, même si les épreuves comme le bac et le brevet sont annulées. Nous devons considérer cela comme une chance, car malgré le désagrément pour certaines personnes, cela nous permet de garder le rythme!

Emma

CONFINEMENT SEUL OU À PLUSIEURS : COMBATTRE L'ENNUI

LE CONFINEMENT EST QUELQUE CHOSE D'INCONNU POUR PRESQUE TOUS PARMIS NOUS. DANS CETTE SITUATION, CHACUN TROUVE DES MOYENS ORIGINAUX POUR NE PAS S'ENNUIER.

Dans la vie de tous les jours, sortir de la maison et aller se rafraîchir sur la Promenade des Anglais n'est pas de refus. On aime sortir, se balader, aller manger dans un restaurant, aller se baigner, randonner, etc. Surtout quand on vit seul chez soi, pour éviter l'ennui de la maison. Vivre à plusieurs dans une maison est plus amusant, il y a plus de choses à faire que juste de passer la serpillière, faire le ménage et la lessive. Toutes les activités hors de la maison sont cependant restreintes en ces temps si spéciaux. Nous sommes, comme vous le savez, tous confinés à cause du virus Covid-19 en Europe. Certains trouvent quand même des moyens de s'amuser tout en restant confinés, car beaucoup sont confinés en groupe. Mais comment faire si l'on vit tout seul?

Être à plusieurs est très rassurant et utile pendant ce confinement : on profite de la présence d'autrui, on joue, on discute, on s'amuse. Tout seul, on finit par s'ennuyer et passer le temps en s'amusant devient difficile. On ne peut parler à personne, on ne peut pas jouer, mis à part aux

jeux vidéo ou avec un animal de compagnie... Bref, être seul en période de confinement est beaucoup moins amusant pour la plupart de gens qu'être en groupe. Pour y remédier, certains s'appellent en vidéoconférences et discutent, ou encore travaillent via ce moyen de communication; d'autres ont des animaux,

avec lesquels ils ne peuvent jamais s'ennuyer; d'autres encore jouent ou lisent beaucoup, c'est pour eux l'occasion de relire quelques vieux livres. En ce moment, les réseaux sociaux sont de plus en plus utilisés et l'on y trouve

beaucoup de vidéos de gens qui partagent leurs techniques pour passer le temps. Ceux qui ont une terrasse peuvent aussi en profiter, faire pousser des plantes et se faire des bains de soleil... Toutefois, rappelez-vous aussi de vous dépenser chez vous, cela reste important. Chacun sa technique pour ne pas s'ennuyer, de la vidéoconférence jusqu'à la lecture, mais être regroupés dans ces conditions si inhabituelles est toujours plus rassurant. En attendant le prochain numéro, amusez-vous bien!

Iwan

Le virus qui fait le tour du monde

Le coronavirus - ou Covid-19 - a commencé en Chine, plus précisément à Wuhan. Il a déclenché une très grande polémique car des médecins l'avaient prédit, mais le gouvernement les a enfermés pour diffamation. Le virus ne s'est pas arrêté là : il a continué sa route aux quatre coins du monde et surtout en Europe. En Italie, où il y a 50 000 cas confirmés à l'heure actuelle et 793 morts. Le virus s'est propagé jusqu'en France où il a causé actuellement environ 32 000 cas et 10 000 morts. C'est le virus qui a le plus voyagé : dans le monde, on a 1,3 million de cas et 70 000 morts. Et il ne compte pas s'arrêter là...

Evan



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Emma, Angel, Arthur, Caroline, Charlotte, Evan, Iwan, May, Rachel
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photo : © Evan • Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)

ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT



VIVRE AVEC...

VIOLENCES FAMILIALES: « NE PASSEZ PAS À CÔTÉ DE PLEURS ÉTOUFFÉS »

FACE À LA PANDÉMIE DU COVID-19, LE GOUVERNEMENT A DÉCIDÉ DE METTRE EN PLACE UN CONFINEMENT. DEPUIS, LES ASSOCIATIONS DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES DOMESTIQUES TIRENT LA SONNETTE D'ALARME.

Constat effrayant après seulement quelques jours de confinement : les violences intrafamiliales ont explosé.

Des numéros verts ont été mis en place : le 119 pour les enfants ; le 39 19 pour les violences conjugales ; et le 17 en cas d'extrême urgence. De nombreuses personnalités du monde de l'art et du spectacle appellent les citoyens à être extrêmement vigilants, qu'il s'agisse de bruits ou de comportements suspects.

Ainsi Bruno Solo (comédien, artiste engagé) intervenait il y a deux jours sur France Inter : « Je pense sans cesse aux potentielles violences familiales qui peuvent se jouer dans le silence de ces maisons fermées. Il

faut sauver ces femmes et ces enfants de ces enfers. Soyons encore plus attentifs aux bruits autour de vous dans l'appartement d'à côté. Il ne faut pas avoir peur de vous tromper, d'aller frapper à la porte et demander si tout va bien. Ne passez pas à côté de pleurs étouffés. »

Pour celles et ceux qui peuvent difficilement passer un appel ou donner l'alerte, les pharmacies se portent garants à signaler aux forces de l'ordre si des victimes se présentent devant eux.

POUR RAPPEL May
 ✓ 119 ALLÔ ENFANCE EN DANGER
 ✓ 39 19 VIOLENCES CONJUGALES
 ✓ SOS UN MOT PAR LA FENÊTRE
 ✓ SMS AU 114

Petites astuces du quotidien pour ne pas s'ennuyer

En cette période de confinement, plus les jours passent plus ils deviennent longs. Voici quelques petites actions qui peuvent vous aider à moins désespérer. Inventer, créer, imaginer : c'est un bon moyen de faire passer le temps. N'importe quelle activité peut être un réel passe-temps, comme la musique ou le montage vidéo. Ces journées vides sont l'occasion rêvée de faire preuve de créativité.

Un autre moyen très logique : dormir. Un long sommeil peut faire passer la plupart de la journée. Les jeux vidéo : amateur ou débutant, joueur ou simple spectateur, ils peuvent être un vrai bonheur.

Et enfin, le détail non négligeable : sortir. Certes, il vaut mieux éviter mais il existe comme justification de prendre l'air. Attention tout de même à l'éviter le plus possible, afin d'aplatir cette courbe qui est déjà trop haut.

Arthur

LE PERSONNEL MÉDICAL EN PREMIÈRE LIGNE

A chaque épidémie, les urgences des hôpitaux sont remplies. Mais le Covid-19 est une épidémie plus forte que jamais : le personnel médical manque et les difficultés à gérer l'épidémie ne cessent de croître.

Durant cette période, les masques de protection se font rares, il y a des pénuries... Tout le monde souhaite se protéger, alors les médecins n'en ont plus beaucoup. Les médecins, infirmiers, pharmaciens, sont obligés de commander des masques à la Chine qui, depuis quelque temps, en possède à nouveau.

Les lits d'hôpital sont pleins et les respirateurs sont pris, ce qui empêche le bon déroulement de certaines opérations.

De plus, avec l'arrivée du Covid-19, le personnel médical est obligé de se protéger encore plus, et de faire



des heures supplémentaires. Entraînant des douleurs et une fatigue insoutenable.

Le meilleur pour les encourager et les féliciter du travail qu'ils font, serait de les applaudir tous les soirs, à votre fenêtre à 20 h. Et faire en sorte de rester chez vous et de ne pas sortir pour laisser les masques à la disposition des soignants, afin qu'ils se protègent, eux et leur famille par la même occasion. Il ne reste plus qu'à savoir si de nouveaux stocks de masques seront bientôt disponibles, qui pourront approvisionner les médecins.

Rachel

COMMENT FAIRE DU SPORT PENDANT LE CONFINEMENT ?

Pendant cette période de confinement nous sommes moins en capacité de faire du sport : on ne peut plus sortir quand l'on veut pour en faire et les clubs de sport sont fermés. C'est pourquoi certaines chaînes Youtube et certaines applications sont apparues : pour permettre à tout le monde de faire du sport chez soi, sans avoir de matériel de musculation ou de machine comme il y a dans les salles de sport. Certains sportifs font des émissions radio ou animent des émissions de télévision, comme la coach Lucile Woodward et l'ex-boxeur Amadou N'Diaye sur France télévision. Quand on fait partie d'un club de sport, certaines personnes créent des groupes sur Whatsapp pour faire des exercices que l'on peut facilement faire chez soi.

Vous voulez continuer à faire du sport sans sortir de chez vous ? Vous avez dorénavant plusieurs alternatives qui vous permettent de rester en forme.

Ange

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
 Comité de rédaction : Emma, Angel, Arthur, Carolane, Charlotte, Evan, Iwan, May, Rachel
 Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
 Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
 Illustrations : Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



VIVRE AVEC...

INTERVIEW

F. VIALE, AGENT DES TRANSPORTS AÉRIENS À NICE

« CERTAINES PERSONNES N'ONT PAS PRIS LA MESURE DE LA GRAVITÉ DE LA SITUATION »

Pour quelles compagnies aériennes travaillez-vous ?

La société d'assistance aéroportuaire Avia-partner Nice assiste et travaille pour une quarantaine de compagnies aériennes internationales différentes, voire plus, en temps normal. Mais les restrictions drastiques imposées aux populations, ont réduit le trafic aérien à néant. Aujourd'hui, seule la compagnie British Airways assure encore quelques vols hebdomadaires vers et de Nice, ainsi que certains vols de rapatriement ou des vols sanitaires, effectués par des compagnies charters à la demande.

Quel est votre rôle à l'aéroport de Nice ?

Habituellement, au sein d'une équipe de superviseurs, je suis en charge de gérer l'équipe des agents de trafic aérien et d'assurer l'exploitation des équipes d'assistance au sol des vols en escale à l'aéroport de Nice.

C'est-à-dire l'ensemble des activités techniques, commerciales et administratives permettant à un appareil de venir se poser et décoller dans un temps imparti et dans le res-



Membres d'équipage.

pect de très nombreuses règles nationales ou internationales; techniques ou législatives de sécurité et de sûreté, selon les règles propres à chaque compagnie aérienne.

Comment avez-vous appris le confinement ?

Par les médias nationaux. Au vu de la situation internationale, cela ne m'a pas surpris.

Quelles sont les charges que l'on vous a attribuées ?

En ce moment, l'ensemble du personnel est au chômage partiel. Je suis donc seul dans mon service lorsque je me rends à l'aéroport. J'assume la tâche d'agent de trafic, en liaison avec deux agents de piste et une personne dédiée aux rares passagers. Afin de débarquer et rembarquer passagers, bagages, refaire le plein de carburant et produire les documents techniques indispensables au vol.

Au fur et à mesure de l'évolution du confinement, votre rôle a-t-il changé ?

Oui, car l'amenuisement du trafic, jusqu'à un trafic quasi nul, nous a privés de notre activité, l'exploitation en temps réel. Et plus aucune

activité au service des opérations, hormis les rares vols et la mise à jour des annulations incessantes de vols.

Je remplace donc les agents en poste puisqu'il n'y a plus personne à superviser.

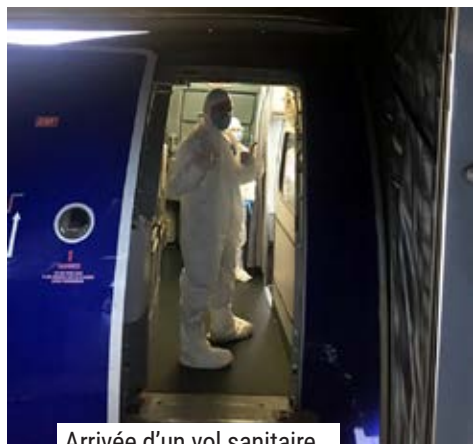


Prise en charge des personnes malades.

Étiez-vous face à des personnes coopératives et respectueuses ?

Sur certains vols, les équipages sont très respectueux des règles liées à la protection contre le virus. Mais il est effrayant de constater, comme on peut le voir sur les photographies, que les passagers ne respectent aucune distance et ne respectent pas non plus le personnel en ne changeant par leurs habitudes. Cela malgré nos injonctions. Donc non, on ne peut pas dire que ces personnes ont pris la mesure de la gravité de la situation.

Charlotte



Arrivée d'un vol sanitaire.

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Emma, Angel, Arthur, Caroline, Charlotte, Evan, Iwan, May, Rachel
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos © Echarl et tetrations • © Pixabay

avec
LACROIX
Campus

édité par Bayard service pour

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



VIVRE AVEC...

COMMENT LES COMMERÇANTS VIVENT LE CONFINEMENT ?

NOUS VIVONS TOUS LE CONFINEMENT D'UNE FAÇON DIFFÉRENTE. IL Y A CEUX QUI PEUVENT ENCORE TRAVAILLER, EN TÉLÉTRAVAIL ET EN RÉEL ET CEUX QUI NE PEUVENT PLUS TRAVAILLER À CAUSE DES MESURES PRISES POUR NOUS PROTÉGER DU VIRUS. J'AI INTERROGÉ ÉRIC, GÉRANT D'UN SUPERMARCHÉ ET SABINE, AIDE À DOMICILE ET EMPLOYÉE DE COMMERCE.

Éric, est-ce que les mesures d'hygiène sont bien respectées ?

Oui, nous avons eu des formations internes, des messages de l'enseigne qui nous ont accompagnés dans l'élaboration de nos mesures d'hygiène et de précautions envers nos collaborateurs.

Comment faites-vous pour mieux protéger votre personnel du virus ?

Tout d'abord, nous appliquons à la lettre toutes les conditions d'hygiène. Nous avons mis en place certaines conditions en plus pour être sûrs que nos collaborateurs soient bien protégés, comme par exemple la fermeture du rayon marée traditionnelle. Nous avons aménagé des horaires pour nos collaborateurs qui se chargent de la mise en rayon, pour faire en sorte qu'ils soient le moins en contact possible avec les clients.

Que pensez-vous de la prime PEPA Covid ?

Avant l'effet de l'annonce de cette prime, nous avons déjà décidé de donner une prime à nos collaborateurs sans avoir encore défini le montant de celle-ci. L'effet d'annonce du gouvernement d'une prime de 1 000 € a été plutôt néfaste au sein de mes collaborateurs. Certains d'entre eux menaçaient de ne plus prendre leur poste si la prime n'était pas versée sur leur prochain salaire. Ayant des petites P.M.E (petite moyenne entreprise), nous n'avons pas les moyens de verser une prime de 1 000 € à chacun de nos salariés. De plus, nous ne fai-



Protections en plexiglas installées en caisse.

sions pas parti des entreprises pouvant bénéficier de l'allègement de charges prévues par le gouvernement pour le versement de cette prime jusqu'au 2 avril.

Compte-tenu de cela, comptez-vous la verser ?

Oui, le montant étant de maximum 1 000 € exonéré de charges, nous analysons avec l'aide de nos experts comptables, le montant pouvant être alloué par l'entreprise sans la mettre en péril.

Carolane

SABINE, AIDE À DOMICILE ET EMPLOYÉE DE COMMERCE

Qu'est ce qui a changé dans vos deux travaux depuis le confinement ?

Je fais moins de ménage chez les personnes âgées car elles ont plus vulnérables, il est donc préférable de les protéger.

Est-ce que le travail en magasin d'agro-alimentaire a beaucoup changé ?

Un peu oui, il y a déjà en temps normal des conditions d'hygiène, bien sûr, mais là, nous avons en plus des masques et des gants pour protéger les clients, c'est assez difficile de travailler avec des gants, mais cela est nécessaire.

Est-ce que le virus vous fait peur ?

Honnêtement, pas du tout. Je pense que si nous respectons bien les conditions d'hygiène et que l'on se protège bien, on diminue fortement les risques de contamination.

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Emma, Angel, Arthur, Carolane, Charlotte, Evan, Iwan, May, Rachel
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@expriemetoif.fr
Photo : © Ezaola Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



METTRE À PROFIT CETTE PÉRIODE

LES CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES DU CONFINEMENT : QUE PROVOQUE-T-IL ?

PEUT-ÊTRE VOUS DEMANDEREZ-VOUS « EST-CE VRAIMENT IMPORTANT ? » EH BIEN, SACHEZ QUE LE CONFINEMENT A DE TRÈS GROSSES CONSÉQUENCES SUR L'ÉTAT PSYCHOLOGIQUE DE CHACUN.

On parle d'un avant et d'un après confinement : il est important que chacun connaisse les risques psychologiques que ce confinement peut causer et comment les éviter. Dans un premier temps, le sentiment de peur est apparu lors de l'annonce faite par le président, déclarant « l'état de guerre » ainsi que le confinement général. L'ennemi étant une maladie, nous pouvons le déterminer comme invisible. L'achat successif de produits de première nécessité est la conséquence de la peur du manque, provoquant le danger, voire la mort. La peur est aussi due à la surconsommation d'informations entraînant la réflexion chez la population. Mais il faut aussi prendre en compte que toutes les informations ne sont pas forcément bonnes. Le confinement peut entraîner un choc post-traumatique, un traumatisme



ou du stress. Pour éviter cela, acceptez toutes les précautions instaurées par l'État : cela vous protégera et vous conviendrez que nous ne sommes pas si en danger que ça. Les articles scientifiques peuvent vous apporter des informations pour vous rassurer mais n'oubliez pas que toutes les informations ne sont pas fiables. Essayez de mettre en place des activités, de bouger : évitez de rester dans votre canapé à regarder votre télévision. Favorisez plutôt les activités manuelles comme la peinture, le jardinage (si vous avez la chance d'avoir un bout de jardin) ou bien le bricolage. Mettez en place des projets qui vous feront avancer, profitez du temps que le confinement vous impose pour libérer votre créativité. Cela évitera le stress du contact lors du déconfinement et vous aidera à reprendre



© Gerd Altmann / Pixabay

vos activités professionnelles ou de loisirs hors de chez vous. L'après confinement pourra nous apporter beaucoup de points positifs. Le besoin de partage, la préoccupation et l'assistance de votre entourage seront multipliés. Il ne nous reste plus qu'à patienter et à continuer tous nos efforts pour retrouver notre pays libre comme l'air.

Diana



CONFINÉE À PARIS

NOUS AVONS RECUEILLI LE TÉMOIGNAGE D'UNE PARISIENNE EN CONFINEMENT.

Notre Parisienne nous a donné un éclairage sur le confinement dans la capitale.

Tout d'abord, elle a expliqué vivre dans

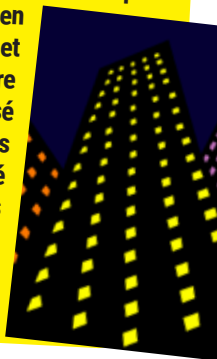
un appartement de 83,5 m² alors que la moyenne de la taille des appartements parisiens est de 43m² ! Beaucoup peuvent tourner en rond ! Mais il ne faut pas oublier les courses. À Paris, les enfants n'ont pas le droit de venir faire les courses avec leurs parents, sauf cas exceptionnel, si on ne peut pas laisser un jeune enfant seul. Pour le sport, il peut être pratiqué avec les enfants, mais seulement entre 10 h et 19 h. À propos d'horaires... Beaucoup de régions n'ont pas de couvre-feu, mais pour la région parisienne, des règles ont été mises en place. Interdiction de courir entre 10 h et 19 h. Cette interdiction vient d'être levée, sauf à Paris intra-muros, où elle reste en vigueur. Finalement, grâce à ce confinement, l'air de Paris est moins pollué et on peut mieux respirer !

Emma

DIVERTIR SANS EXAGÉRER

Nous avons tous au moins une fois entendu parler de ces gens qui, au bord de leur balcon ou de leur fenêtre pratiquent ces petits divertissements, dont le but est d'amuser les gens avant tout. Mais ils peuvent se transformer pour certains comme un calvaire. Après une dure journée de travail, par exemple, ou si les animations se prolongent la nuit. Mais on finit par y prendre goût, plus ou moins vite. Bien évidemment, il faut être raisonnable et civilisé pour pouvoir profiter de ce genre de choses. Cela doit être bien organisé et, bien sûr, il faut rester respectueux les uns vis-à-vis des autres : notre liberté s'arrête quand commence celle des autres.

Dorian



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Carolane, Emma, Diana, Dorian, Lucie
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



METTRE À PROFIT CETTE PÉRIODE

LES CHIENS AUSSI DOIVENT S'OCCUPER

QUE FAIRE POUR QUE SON CHIEN VIVE BIEN LE CONFINEMENT, QU'IL NE S'ENNUIE PAS ET QU'IL COMBLE LE TEMPS DE PROMENADE HABITUEL LUI PERMETTANT DE S'AMUSER ET DÉPENSER TOUTE SON ÉNERGIE TOUT EN PRENANT L'AIR?



Un chien n'aime pas s'ennuyer. Quand ça lui arrive, il fait tout pour trouver une occupation, quitte à casser ou abîmer quelque chose. L'occuper est essentiel pour la survie de son « chez soi ».

Même bloqué à l'intérieur, avec des objets que tout le monde possède, il y a toujours une occupation à trouver pour notre compagnon à quatre pattes, même si avoir un jardin est beaucoup plus pratique pour jouer avec lui et l'occuper.

On peut le laver, le brosser, le masser... Comme cela, il sera tout beau tout propre pour rester avec nous tout au long de la journée, vingt-quatre heures sur vingt-quatre et sept jours sur sept. On peut également se reposer à ses côtés en écoutant une

musique calme. Plus on est calme, plus notre chien le sera : les chiens sont capables de ressentir nos sentiments.

On peut s'amuser avec lui à toutes sortes de jeux comme le jeu de la corde à tirer, où le chien tire une corde d'un côté, et l'humain de l'autre, ou encore jouer à cache-cache : c'est le même principe que le cache-cache humain, sauf que l'on joue avec un chien et non un autre humain. Plus un chien joue et se dépense, plus il sera fatigué et calme.

On peut également essayer de lui apprendre de nouveaux tours. C'est bénéfique aussi bien pour le chien que pour son maître : cela renforce la complicité et cela améliore les capacités de concentration et d'apprentissage.

Lucie



LA GARDE-ROBE DU CONFINEMENT

LE CONFINEMENT INFLUENCE-T-IL NOTRE FAÇON DE NOUS HABILLER ?

Être en confinement signifie que nous restons chez nous tout au long de la journée. On ne peut sortir qu'en cas de nécessité. Beaucoup de personnes se relâchent sur les vêtements et restent en pyjama ou en survêtement toute la journée, durant plusieurs jours. Ce n'est pas forcément une bonne chose, pour plusieurs raisons : même si être en pyjamas ou en survêtement est

confortable, au bout d'un moment, cela va avoir un impact sur notre moral de manière néfaste.

Garder nos vêtements de tous les jours pendant le confinement nous permet de rester actif, de continuer à travailler... On dort en pyjama, ce qui fait que le cerveau va nous inciter à ne pas être très productif, voire à ne rien faire.

Si on est en confinement à plusieurs, cela est plus facile de continuer à « bien s'habiller ».

Quand on vit le confinement tout seul, c'est plus dur car on ne voit personne. C'est encore plus difficile si on ne fait pas de vidéoconférence pour le travail, ce qui nous oblige à être présentable pour ses collègues et/ou son patron.

Chez moi, tout le monde s'habille comme s'il allait à l'école ou au bureau ; sauf ma maman, qui pour l'instant a troqué son tailleur contre une tenue plus confortable : jean et chemise.

Lucie



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Carolane, Emma, Diana, Dorian, Lucie
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec

LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



METTRE À PROFIT CETTE PÉRIODE

LE SELF LOVE

S'ÉCOUTER, SE TROUVER DES QUALITÉS ET APPRENDRE À S'AIMER

COMMENT PROFITER DU CONFINEMENT POUR SE RETROUVER ?

Commençons par une définition du « self love » : l'amour-propre est l'amour de soi-même. En 1956, le psychologue et philosophe social Erich Fromm a posé le postulat que l'amour soit différent d'être arrogant, vaniteux ou égocentrique. Que s'aimer soit s'occuper de soi-même, se prendre en charge soi-même, se respecter soi-même et se connaître. Il a également affirmé que pour pouvoir aimer vraiment une autre personne, il faut d'abord s'aimer de cette façon.

Il est bien sûr compliqué de s'aimer soi-même, alors que l'humain ne cesse de juger tout ce qu'il voit. Nous nous comparons tout le temps avec d'autres personnes. On dit souvent que, pour aimer quelqu'un, il faut d'abord s'aimer soi-même. Ce n'est pas faux : si l'on ne s'aime pas, comment peut-on espérer être aimé(e) ?

Pour s'aimer, nous devons nous trouver des qualités, savoir nous décrire en sachant nous valoriser. On doit accepter que l'on ne soit pas parfait, ni nous, ni personne sur Terre. On peut se trouver des qualités physiques et intérieures. Les qualités intérieures peuvent se découvrir lors de différentes activités. Profitez du confinement pour tenter de nouvelles choses ! Nouvelles choses qui vous aideront à trouver vos véritables qualités in-

térieures. Prenons la broderie par exemple : c'est quelque chose de simple, qui vous aide à savoir si vous êtes patient ou non. En variant les activités pendant ce temps de confinement par exemple, vous vous découvrirez vous-même.

Vous saurez maintenant que vous savez en faire beaucoup plus que ce que vous ne pensez. En connaissant ses qualités, il est plus facile d'apprendre à s'aimer.

Nous avons tous des petits complexes, que l'on se crée nous-même ou que d'autres personnes ont créés et qui se sont installés dans notre vie comme si c'était normal. Penchez-vous sur vos complexes. Essayez de remonter à leur origine : « Pourquoi je n'aime pas ça, d'où cela vient-il ? » Vous trouverez peut-être que le fait de complexer sur quelque chose d'aussi insignifiant n'est pas nécessaire. Ou alors vous continuerez de ne pas aimer cette partie de vous...

Si c'est physique, commencez par vous regarder dans un miroir en observant chaque partie de votre visage ou de votre corps, puis définissez ce qui ne vous plaît pas. Est-ce qu'une petite partie de votre corps peut



vraiment l'empêcher d'être magnifique ? Apprenez à aimer cette petite partie qui vous embête, elle finira peut-être par être celle que vous préférez. Nous sommes tous créés de la même façon : par des atomes. Après cela, il faut savoir s'écouter, pour pouvoir définir soi-même ce qui ne va pas, pourquoi notre moral est bas, pourquoi on n'a pas envie de sourire aujourd'hui,

En s'écoutant, on peut éviter tout un tas de choses : il ne faut pas oublier que notre moral est lié à notre physique. Si l'un des deux ne va pas bien, l'autre le suivra. Si c'est moral, repensez à ce qui a pu vous attrister, vous énerver ou vous fatiguer. Cela paraît simple, mais cela peut éviter de vraies maladies. L'amour n'est pas synonyme de narcissisme : on a tous le droit de s'aimer à sa juste valeur.

Carolane

Source : Educalingo

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Carolane, Emma, Diana, Dorian, Lucie
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



LA CRISE VUE PAR LES CHEFS D'ENTREPRISE

A cause du Covid-19, de nombreux magasins ont dû fermer leurs portes, ce qui a mis beaucoup d'entreprises à l'arrêt. La situation se complique pour les chefs d'entreprise, qui doivent organiser le télétravail, mettre les employés au chômage technique, faire tourner les sites internet et s'occuper des livraisons avec un personnel réduit. Perte de chiffre d'affaires, loyer, moral des équipes... Telles sont les préoccupations des patrons en ces temps de crise.

Valérie



INTERVIEW

D'UN CHEF D'ENTREPRISE

Quelles sont vos plus grosses difficultés ?

Organiser le paiement des différents fournisseurs, mettre en place toutes les démarches administratives (chômage partiel etc.), rassurer l'ensemble des collaborateurs.

Comment gérer l'après crise ?

Relancer l'activité, faire la pub, respecter les règles d'hygiène et les gestes barrière tant pour les clients que pour les collaborateurs, gérer au mieux les dépenses, pas de frais inutiles, s'adapter au nouveau monde de consommation.

Cela représente-t-il une grosse perte de chiffre d'affaires ?
100 % du chiffre d'affaires.

Comment remonter le moral des équipes et les rassurer ?

Organiser des visioconférences pour les informer du suivi de leur dossier personnel et de toutes les mesures prises par l'entreprise pour sauvegarder les emplois et relancer l'activité à leur retour. Leur présenter toutes les règles de sécurité que nous mettons en place. Maintenir en fonction les services administratifs du siège pour répondre à toutes leurs questions

Comment organiser le télétravail ? Les salaires ?

Si possible, mise en place du télétravail avec un turn-over par personne pour venir au bureau prendre des dossiers, pas plus de 4 personnes sur 22 au bureau. Les salaires sont faits au siège, le personnel est séparé et réparti dans différents bureaux, des gants et gels hydroalcooliques sont mis à leur disposition

Valérie

PORTRAIT: ÉMILIE AUTUMN CHANTEUSE, VIOLONISTE, ÉCRIVAINNE



© DR

Émilie Autumn est une chanteuse, compositrice, violoniste, poétesse écrivaine, de 40 ans. Elle est née le 22 septembre 1979 à Malibu, aux États-Unis. Elle a créé son propre genre musical, qu'elle appelle : « *Victoriandustrial* ». En 2009, elle a sorti son album *Opheliac*. Ce n'est pas le premier, mais c'est l'un des plus connus. C'est d'ailleurs pendant l'écriture des chansons de cet album qu'elle a tenté de se suicider, ce qui l'a menée en hôpital psychiatrique où elle est restée une semaine. Une semaine durant laquelle elle ne pourra donner de nouvelles à personne. C'est après cette expérience qu'elle écrit *The Asylum for Wayward Victorian Girls* (*Asylum* en français), en se servant un peu de sa propre expérience. Il raconte l'histoire de deux jeunes filles, Emilie Autumn et Emily. Emilie réussit à conserver un carnet pour écrire et ne pas devenir folle. Mais jour après jour, elle découvre les écrits d'une autre Emily, qui affirme s'appeler « *Emily avec un Y* ». Ces écrits sont l'histoire d'Emily, prisonnière dans un manoir de l'époque victorienne, 150 ans plus tôt. Aujourd'hui, Emilie Autumn a 40 ans, elle tient une boutique en ligne où elle a créé des vêtements, sur le thème de son livre *Asylum*.

Carolane

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Carolane, Lucie, Valérie
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr

avec
LACROIX
Campus

édité par Bayard service pour

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



NATHALIE STEFANOWICZ, CHEF D'UNITÉ À LA COMMISSION EUROPÉENNE

QUE FAIT LA COMMISSION EUROPÉENNE DANS LA LUTTE CONTRE LE CORONA VIRUS ?

ON NOUS PARLE DE LA LUTTE CONTRE LE CORONAVIRUS TOUS LES JOURS DANS LES MÉDIAS. J'AI DEMANDÉ À MA MÈRE, QUI TRAVAILLE À LA COMMISSION EUROPÉENNE, CE QU'ELLE FAIT POUR LUTTER CONTRE LE VIRUS.

Avant d'aborder le corona virus, pouvez-vous nous expliquer ce qu'est la Commission Européenne ?

La Commission européenne est une des institutions de l'Union européenne. C'est l'institution qui propose des nouvelles lois et des programmes qui seront ensuite discutés avec le Conseil européen et votés par le Parlement européen. Ces deux institutions peuvent proposer des modifications aux propositions formulées par la Commission.

La Commission européenne a une présidente pour la première fois de son histoire, Ursula Van Der Leyen. Elle est Allemande et travaille avec les commissaires qui ont été désignés par chaque État membre. La présidente et les commissaires travaillent avec toute une équipe qui les aide à rédiger ces propositions.



Chaque État
membre désigne
un commissaire

Combien d'États membres y a-t-il ?

Depuis que le Royaume-Uni est sorti de l'Union, il n'y a plus que vingt-sept États membres. Chaque État membre a désigné un commissaire qui a dû se soumettre à une espèce d'examen oral devant le Parlement européen, afin de vérifier que le commissaire désigné avait les connaissances et les compétences suffisantes pour diriger les travaux qui lui sont confiés.

Qui est le commissaire français ?

Le commissaire français est Thierry Breton. C'est un homme d'affaires qui a été ministre de l'économie, des finances et de l'industrie de 2005 à 2007. Il est responsable du marché intérieur. Cela veut dire que la plupart des Européens peuvent acheter et vendre des biens et des services dans un autre pays membre sans

qu'il y ait de frontière ou d'obstacle pour les échanges de biens et de services d'un pays à l'autre.

Travaillez-vous pour le commissaire français ?

Non, je travaille pour le président exécutif de la Commission, Valdis Dombrovskis. Letton, il est en quelque sorte le bras droit de la présidente pour les questions économiques. Je travaille pour la direction générale qui s'occupe des services financiers et du marché unique des capitaux. Ma direction générale fait des propositions pour la réglementation qui s'applique aux banques, aux sociétés d'assurances et aux marchés financiers.



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-privé-michelet.com
Comité de rédaction : Carolane, Lucie, Valérie
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr

édité par Bayard service pour

avec
LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)

ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT

LE CORONAVIRUS AU QUOTIDIEN



»»»» Donc, vous ne faites rien pour lutter contre le corona virus ?

Personnellement, je ne fais rien qui permette de lutter directement contre le virus. D'ailleurs, la santé publique ne fait pas partie des domaines de compétence de la Commission européenne. C'est un domaine réservé aux États membres. L'Union européenne ne peut prendre des décisions à leur place, mais elle est là pour compléter les politiques nationales, encourager la coopération entre les États membres et les aider à coordonner leurs politiques et leurs systèmes de santé.

Par exemple, on sait que le tabac tue des milliers de personnes chaque année dans l'Union Européenne (et dans le monde). L'Union a donc adopté des mesures européennes pour que les États membres limitent la teneur en goudron et nicotine des cigarettes et pour que les paquets de cigarettes affichent un avertissement sur les dangers du tabac. De cette manière, l'Union lutte contre le tabagisme et réduit le nombre de morts.

En ce qui concerne le corona virus, la Commission européenne doit laisser les États membres prendre leurs propres décisions. C'est pour cela que les modalités de confinement sont différentes partout en Europe.



Comme l'Union européenne ne peut pas imposer de décisions en matière de santé, elle a utilisé d'autres moyens pour aider au maximum les citoyens et les entreprises.

Ces mesures sont assez complexes et les citoyens ne comprennent pas toujours comment cela va les aider.

Par exemple, 140 millions d'euros qui viennent d'un programme européen de recherche ont été alloués pour faire des études pour trouver un vaccin.

L'union a pris des actions pour que le matériel médical ne soit pas exporté en dehors de l'Europe et s'assurer que les respirateurs et tout le matériel nécessaire soient utilisés en priorité sur le territoire européen.

L'union a aussi mobilisé le mécanisme et les fonds d'urgence pour rapatrier des citoyens européens bloqués un peu partout dans le monde dans leur pays d'origine.

La Commission européenne a lancé l'initiative « Solidarité pour la santé ».

Cette initiative de six milliards d'euros soutient directement les systèmes de soins de santé des États membres de l'UE dans la lutte contre la pandémie. La Commission achète des moyens d'aide d'urgence au nom des États membres et distribue du matériel médical,

soutient financièrement et coordonne le transport de matériel médical et de patients, contribue au recrutement de personnel de santé supplémentaire et aide à la construction d'hôpitaux de campagne mobiles.

Il y a aussi toute une série de mesures économiques pour aider les États membres à adopter des mesures permettant l'instauration du

chômage partiel pour les travailleurs plutôt que de licencier les personnes qui ne peuvent plus travailler parce que leur entreprise est fermée.

L'union va aussi se porter garante pour des prêts à hauteur de huit milliards d'euros pour soutenir l'activité économique.

Le budget européen pour la période 2021-2027 va être complètement revu afin de s'assurer que le budget soit investi au mieux pour la lutte contre le virus et le rétablissement de l'économie.

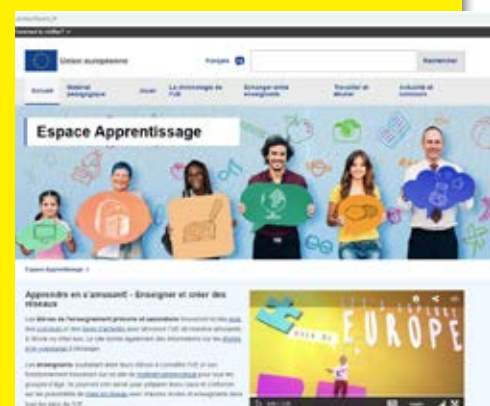
Propos recueillis par Lucie

EN SAVOIR PLUS

Il y a beaucoup d'actions et d'initiatives de la part de l'Union européenne, et vous souhaitez en savoir plus, vous pouvez consulter le site :

https://europa.eu/learning-corner/home_fr

Il y a beaucoup d'informations pour les enfants et les ados et elles sont mises à jour régulièrement.



LE CHIFFRE À RETENIR

27

C'est le nombre d'États membres depuis que le Royaume-Uni est sorti de l'Union européenne.

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com

Comité de rédaction : Carolane, Lucie, Valérie

Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel

Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr

avec

LACROIX
Campus

édité par Bayard service pour

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



LE PHÉNOMÈNE ANIMAL CROSSING NEW HORIZONS



ANIMAL CROSSING NEW HORIZONS EST UN JEU SE JOUANT SUR NINTENDO SWITCH, SORTI LE 20 MARS 2020, TROIS JOURS APRÈS LE DÉBUT DU CONFINEMENT. C'EST UN JEU QUE L'ON CONNAÎT, IL Y EN A DÉJÀ EU PLUSIEURS, COMME ANIMAL CROSSING NEW LEAF, SORTI EN 2012 SUR LA NINTENDO 3DS.

Animal Crossing New Horizons est un jeu de simulation de vie où vous êtes le seul humain; les autres villageois sont des animaux. Lorsque l'on démarre le jeu pour la première fois, on se retrouve devant un guichet où se trouvent deux petits rats laveurs qui vous demandent quelques informations pour vous trouver une île qui vous correspond. C'est un jeu où l'on peut se créer son propre personnage : cheveux bleus, roses, violets, yeux verts, bleus ou noir... Au fur et à mesure que l'on avance dans le jeu, on débloque des boutiques, un musée, un camping, de quoi « modeler » sa ville parfaitement. Il est possible aussi de faire des villes à thème grâce aux motifs que l'on peut créer soi-même. Il y a énormément de possibilités : on peut faire une île qui ressemble à une ville qu'on apprécie, ou une ville de film, par exemple.



MAIS POURQUOI CE JEU PLAÎT-IL TANT ?

La Nintendo Switch était déjà un succès : cette console qui offre la possibilité de jouer en mode portable ou sur sa télévision, seul ou avec ses amis, grâce aux petites manettes appelées Joy-Con qui peuvent se détacher de la console.

L'une des raisons qui a fait acheter ce jeu par beaucoup de personnes est sa sortie en période de confinement : des personnes l'ont acheté pour s'occuper, mais ne l'auraient peut-être pas acheté dans un contexte habituel. C'est un jeu où l'on peut être un peu qui l'on veut, on peut créer un personnage qui nous ressemble totalement ou qui sera notre opposé. On peut aussi choisir le nom de son île, ses vêtements, la décoration de sa maison. Tout est personnalisable. Le but de ce jeu est d'avoir le maximum de clochettes, la monnaie du jeu, pour pouvoir agrandir sa maison et acheter des meubles, des plantes ou des objets d'extérieurs qui permettront d'améliorer sa ville. Alors comment gagne-t-on des clochettes ? Eh bien c'est assez simple : il suffit de se fabriquer un filet et une canne à pêche et d'attraper insectes et poissons pour aller les vendre. Oui, on peut pêcher et attraper des insectes ! Il y a d'autres astuces, comme acheter des navets : une vendeuse vient sur votre île tous les dimanches pour vous en proposer à un certain prix et vous pourrez les revendre plus chers dans la semaine. Ce jeu permet aussi d'accueillir et de rendre visite à ses amis, ou même à des inconnus : on peut ouvrir notre île en mode local ou en

ligne, et paramétrer un « Dodo Code » que l'on ne donne qu'à vos amis. On a aussi la possibilité d'acheter des billets d'avion et de partir sur une île mystère inhabitée, où l'on a alors la capacité de tout dévaliser pour récupérer un maximum de clochettes.

LES RAISONS DU SUCCÈS

- ✓ Le fait d'être confinés et de s'ennuyer plus facilement...
- ✓ Que Nintendo permette d'acheter ses jeux dématérialisés – comme beaucoup d'autres consoles – : si l'on possède déjà une Switch, il est facile d'acheter le jeu sans sortir de chez soi.
- ✓ Que l'on puisse se créer un petit monde qui est vraiment le sien : aucun ne sera pareil, car cette île nous ressemble.
- ✓ Que l'on ne s'ennuie jamais. On trouve toujours quelque chose à faire : pêcher, attraper des insectes, déterrer des fossiles pour son musée, secouer des arbres, en couper, planter des fleurs, créer des meubles, refaire la décoration de sa maison, et bien plus encore.
- ✓ Il y a aussi le fait qu'un grand nombre de Youtubeurs mettent en ligne des vidéos sur ce jeu, ce qui peut donner envie de l'acheter.
- ✓ Et enfin, la Nintendo Switch est un succès et beaucoup de fans d'Animal Crossing attendaient cette nouvelle version du jeu. Ce succès n'est donc pas totalement une surprise...

Carolane

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Carolane, Lucie, Valérie
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr

avec
LACROIX
Campus

édité par Bayard service pour

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



CONFINEMENT ET DÉCONFINEMENT...

TÉMOIGNAGES DE HÉROS DU QUOTIDIEN

UN POLICIER

Quel est votre rôle dans la police ?

Je suis formateur des techniques de sécurité en intervention. C'est-à-dire qu'avec mon équipe nous formons et habitons l'ensemble des policiers des Alpes-Maritimes, que ce soit en tir ou en techniques d'intervention.

Comment avez-vous appris le confinement ?

J'ai appris la mesure de confinement comme tout le monde, le lundi 16 mars 2020, lors de l'allocution du président de la République.

Quelles ont été les charges que l'on vous a attribuées ?

Suite à cet événement, mes missions ont complètement changé. Mon rôle est de contrôler et gérer les flux aux abords des hypermarchés, veiller au respect des mesures barrières par les clients et les établissements, contrôler les attestations dérogatoires de sorties.

Au fur et à mesure de l'évolution du confinement, votre rôle a-t-il changé ?

Au fur et à mesure du confinement, mon rôle n'a pas vraiment évolué. Il a fallu simplement s'adapter aux nouvelles directives, telles que le couvre-feu ou la restriction de temps de sortie.

Étiez-vous face à la population niçoise ?

Les gens sont-ils respectueux et coopératifs ?

Dans mes missions, je suis face à mes populations niçoises. Une grande majorité des gens sont respectueux et coopératifs. Cependant, il arrive que certaines personnes soient récalcitrantes aux règles. Dans ces cas, nous devons appliquer les textes et verbaliser les contrevenants.

Charlotte



UNE AIDE-SOIGNANTE

Quelle est votre fonction au centre communal ?

Je suis aide-soignante à domicile du CCAS de la Mairie de Nice.

Comment avez-vous appris le confinement ?

J'ai appris la mise en place du confinement par l'allocution du Président Macron.

Quelles mesures ont été prises dès les premières heures ? Puis jours ?

Il nous a été demandé de respecter les distances de sécurité, sortir de nos foyers uniquement pour se rendre au travail et faire des courses.

Comment se sont comportés les gens vis-à-vis de vous et de vos collègues ?

Je n'ai rien relevé du comportement par rapport au comportement que les gens pouvaient avoir à mon égard. En revanche, l'une de mes collègues, en terminant sa vacation, s'est fait applaudir par toutes les personnes de la résidence. Cette reconnaissance fait plaisir à voir.

Étiez-vous face à une population compréhensive et respectueuse ou au contraire irresponsable et agressive ?

Je constate dans l'ensemble une bonne compréhension de la population même si certains ont encore parfois du mal à respecter les règles. Pour ma part, les personnes que je rencontre n'ont aucune parole ou geste agressif.

Charlotte

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-prive-michelet.com
Comité de rédaction : Carolane, Charlotte, Edouard, Evan, Iwan
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec

LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



CONFINEMENT ET DÉCONFINEMENT...

MAIS À QUOI SERT LE DÉCONFINEMENT ?

Malgré le « déconfinement » certaines personnes restent chez elles pour travailler.

Certains élèves, eux aussi, restent chez eux... Mais alors pourquoi ?

Les personnes en télétravail sont souvent des personnes à risque qui ne peuvent se permettre de tomber malade ou de mettre leur vie en danger.

Les enfants qui restent chez eux sont, pour certains, à risque et ne peuvent pas aller à l'école ou, pour d'autres, des enfants qui habitent loin de leur école (exemple certains élèves du lycée Michelet) et par conséquent restent chez eux.

Mais alors, à quoi sert le déconfinement ? Eh bien le déconfinement sert à ce que les gens puissent sortir sans avoir besoin de leur « attestation », meilleure amie de l'homme pendant cette période, mais il y aura certaines règles à respecter :

- ✓ ne pas se déplacer à plus de 100 km autour de chez soi (sauf besoin urgent).
- ✓ rester le plus possible chez soi.
- ✓ les étudiants (collégiens, lycéens) reprendront l'école, petit à petit, une semaine par classe.

Le déconfinement arrive bientôt mais ce n'est pas pour cela qu'on fera la fête de sitôt.

Evan

COMMENT LA CORÉE DU SUD A RÉUSSI À CONTRÔLER LA PROGRESSION DU COVID-19 EN 20 JOURS

LA CORÉE DU SUD A RÉUSSI À CONTENIR LA PROGRESSION DU COVID-19 SANS CONFINEMENT STRICT ET MASSIF EN SEULEMENT TROIS SEMAINES.

Après avoir débuté à Wuhan, en Chine, l'épidémie de Covid-19 a très vite touché la Corée du Sud, sa proche voisine, et les cas d'infection au nouveau coronavirus augmentaient de façon inquiétante. Le pic a été atteint le 29 février dernier, avec 909 nouveaux cas. Depuis, ceux-ci ont diminué de façon significative et la Corée du Sud a été en mesure d'inverser la courbe en seulement vingt jours, sans pour autant instaurer un confinement sévère restreignant la liberté de mouvement de la population.

La clef de ce succès, cité en exemple partout dans le monde, se trouve dans l'utilisation massive de technologies digitales connues sous le sigle de ICT (Information and Communication Technologies).

Dans son rapport, publié le 15 avril 2020 sous le titre de *Flattening the curve on Covid-19: How Korea responded to a pandemic using ICT* (« Aplatir la courbe de l'épidémie du Covid-19: ICT, l'arme de la Corée contre la pandémie »), le gouvernement sud-coréen explique que la Corée a su contrôler la propagation de la pandémie et maintenir la courbe de l'épidémie au niveau le plus bas possible, en utilisant les dernières technologies du monde digital. Ce rapport de 87 pages développe cinq avantages de l'utilisation de ces ICTs (Information and Communication Technologies – ou TICs en français) :

- ✓ Aide à la distanciation sociale ;
- ✓ Localisation du Covid-19 avec des tests rapides ;

- ✓ Traçage rapide du Covid-19 ;
 - ✓ Facilitation des traitements ;
 - ✓ Aplatissement de la courbe de l'épidémie ;
- Ainsi, les dernières technologies de l'information et de la communication, surtout via les smartphones, ont été massivement utilisées pour soutenir et compléter les tests de dépistage, le traçage des contaminés, pour informer la population du danger de la propagation en temps réel et pour maintenir la distanciation sociale.

APPLICATIONS D'ALERTE DESTINÉES À LA POPULATION

Par ailleurs, la mise à jour de l'information et les résultats de tests ont été publiés sur les sites gouvernementaux et le gouvernement a fourni à la population des applications smartphone signalant les hotspots d'infection avec des textos d'alerte sur les points de dépistage et de cas locaux.

En préambule de ce rapport, les auteurs citent les propos tenus par le président sud-coréen, Moon Jae-In, lors de sa conférence téléphonique avec le président de l'Estonie : « *Korea will play an active role to promote international solidarity in Covid-19 responses.* » (« La Corée jouera un rôle actif pour promouvoir la solidarité internationale dans les réponses au Covid-19 »).

Est-ce que ce genre de méthodes conviendrait à la population française ?



Iwan

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-privé-michelet.com
Comité de rédaction : Carolane, Charlotte, Edouard, Evan, Iwan
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec

LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)



CONFINEMENT ET DÉCONFINEMENT...

PERDRE UN PROCHE PENDANT LE CONFINEMENT

Pendant cette période de confinement, nous ne pouvons pas voir nos familles. Mais nous pouvons trouver des alternatives telles que les appels vidéo pour prendre des nouvelles et discuter en se « voyant ». Cependant, ces appels ne remplaceront pas le bonheur de voir ses proches en réel. On oublie, en cette période où l'on ne parle que du coronavirus, qu'il y a aussi les autres maladies qui avancent. Toutes ces maladies sont toujours là, les personnes touchées n'ont pas été guéries parce que l'on n'en parle plus...

Il est évident que si un membre de notre famille est malade, l'envie de voir cette personne est puissante, mais, avec ce virus qui circule et le confinement imposé, le mieux est de ne pas prendre le risque d'aggraver le cas de cette personne en lui transmettant le virus.

MAIS SI UN PROCHE EST SUR LE POINT DE PARTIR?

Cela fait maintenant cinquante jours que nous sommes confinés, cinquante jours que nous sommes donc censés ne pas avoir vu nos proches, à moins que nous soyons confinés avec eux. Certains sont peut-être malades : on se sent mal, de ne pas pouvoir leur rendre visite. Les hôpitaux ne reçoivent pas les visites, ce qui est normal en temps de coronavirus, mais les personnes hospitalisées sont donc seules et n'ont de



contact qu'avec les infirmiers et médecins. Les personnes qui sont chez elles car elles ne peuvent pas ou ne veulent pas être hospitalisées peuvent se retrouver dans un état critique, ce qui peut devenir dur pour les proches et pour la personne elle-même. Nous n'avons pas forcément les compétences ou même le matériel pour aider nos proches qui ne peuvent pas être hospitalisés. Mais nous pouvons tout de même les soutenir, prendre des nouvelles tous les jours, écrire des lettres, appeler en vidéo. Si nous sommes loin de nos proches pendant le confinement, et qu'il y a une urgence, il est possible d'aller les voir, grâce à la case « déplacement pour motif familial impérieux » tout en respectant les règles du confinement.

Il ne faut bien sûr pas en abuser. Quant aux cérémonies d'enterrement, elles restent possibles, mais limitées : cela doit se faire avec très peu de personnes pour pouvoir respecter les règles de distanciation sociale.

Allez voir vos proches s'ils sont malades, soutenez-les par téléphone si vous n'avez pas la possibilité d'aller les voir, écrivez-leur des cartes, faites des appels vidéo, des échanges de messages, de photos, de vidéos. Protégez vos proches, faites usage de ce confinement pour resserrer les liens en leur parlant régulièrement.

Carolane

LE POUVOIR DES RÉSEAUX SOCIAUX

LES RÉSEAUX SOCIAUX, UN RÉEL DANGER : LES FAKES NEWS.

Les réseaux sociaux font partie des plus grandes sources de « fake news ». Un réseau social permet tout d'abord de se sentir libre de pouvoir exprimer ce que l'on ressent en public. Mais dans certaines circonstances, les réseaux sociaux peuvent être un danger. Dans le cas que nous subissons – une pandémie de Coronavirus –, les « fake news » circulent abondamment et représentent un énorme risque pour les personnes qui croient que boire des produits ménagers peut guérir du Coronavirus, par exemple. On crée les fakes news, dans la plupart des cas, dans le but de rassurer les gens, lorsque l'on ne trouve pas de solution à un problème plus ou moins grave, mais le plus souvent elles ne font qu'aggraver la situation.

UN REMÈDE ?

Afin de remédier à ces fake news, il existe des applications, conçues pour les traquer comme : « Check news » ou alors « Tineye ».



S'ADAPTER

Bien que les applications traquant les fake news existent, il en subsistera toujours quelques-unes. Par conséquent, il faut se parer de ces risques :

- ✓ ne pas croire tout ce que l'on voit sur le net.
- ✓ tant que le gouvernement ou une autorité n'aura pas évoqué une solution prouvée résolvant un certain problème comme une pandémie, il ne faut ni croire, ni reproduire les « solutions » que l'on peut retrouver sur le net.
- ✓ toujours vérifier les sources dans lesquels on puise nos informations.

Édouard

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/michelet-nice-3e>

Une publication du Lycée privé Michelet

46 rue Gioffredo 06000 Nice • contact@lycee-privé-michelet.com
Comité de rédaction : Carolane, Charlotte, Edouard, Evan, Iwan
Journaliste : Delphine Gicquel • Conception graphique : Sabine Maurel
Mise en page : Nathalie Belmonte Kherfi pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Illustrations : © Pixabay

édité par Bayard service pour

avec

LACROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)

L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS

AGISSONS ENSEMBLE !

« ON S'EXPRIME – GARDONS LE LIEN » est un dispositif de notre proposition EXPRIME-TOI !® offert gracieusement par Bayard Service aux établissements scolaires pendant cette période extra-ordinaire.

Pleinement inscrite dans le cadre de la Semaine de la presse et des médias à la Maison® 2020, cette proposition permet aux élèves d'être acteurs de la situation par un partage du vécu et un travail collectif, sans sortir de chez eux.

Des journalistes et graphistes professionnels du groupe Bayard accompagnent les équipes éducatives et les élèves pour la réalisation de ces pages hebdomadaires.

WWW.EXPRIMETOI.FR

CRÉEZ VOTRE JOURNAL SCOLAIRE AVEC



L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS
AGISSONS ENSEMBLE !

contact@exprimetoif.fr
07 84 05 87 10