

Nos coups de



À la découverte

des arts plastiques

p.4 et 5

3

On présente :



l'infirmière



6

On s'entraîne

Les sports et leurs bienfaits

8

On analyse

Le danger des écrans

3
on présente
on découvre

6
on s'entraîne

4-5
dossier
NOS COUPS DE CŒUR



8
on analyse
on aime



Les élèves vous disent tout !

Voici le cinquième numéro de Sévigné actus en cet hiver 2022. Des élèves volontaires de tous niveaux vous parlent de leurs passions et actions ainsi que de la vie de l'établissement, toujours très riche.



Passionnés de sports divers, ils partagent avec vous les motivations et bienfaits liés à leurs activités; ils s'interrogent sur les méfaits de l'hyperconnexion et les pratiques numériques de leurs camarades. Vous en saurez plus sur l'option arts plastiques au lycée et découvrirez deux nouveaux élèves pas comme les autres... ainsi que la nouvelle infirmière de l'Institution Sévigné!

Cet investissement dans la rédaction du journal leur permet en outre de découvrir les métiers du journalisme; l'équipe de rédaction a reçu en début d'année la maquettiste et le journaliste qui les guident tout au long de la création de ce journal; ils apprennent aussi à vérifier les sources de l'information et à se familiariser avec les notions de droits à l'image. Nous vous souhaitons une bonne lecture et un bel hiver!

M. Loiret, directeur



L'équipe de rédaction en plein travail.



On analyse

C'est quoi ton snap ?

Après un sondage auprès de trente élèves de cinquième, nous voyons que **93,33 %** des garçons ont un téléphone avec Snapchat et Tik Tok et **6,67 %** n'en n'ont pas.

Pour les filles, **60 %** ont un téléphone avec Snapchat et Tik Tok, **20 %** en ont un mais sans ces deux applications et enfin **20 %** n'en n'ont pas. Nous pouvons alors démontrer que plus de garçons ont un téléphone que de filles.

Clémentine Leret



20 % en ont un, mais sans



20 % des filles n'ont pas de téléphone

60 % des filles ont un téléphone avec



on présente



Ouverture d'une infirmerie à l'Institution!

Diplômée depuis mai 2002, ayant travaillé en clinique (chirurgie); dialyse, soins à domicile (Croix Rouge), aumônière des hôpitaux (2017-2019). Auparavant dans mon "jeune âge", cheftaine de jeannettes, guides, guides-ainées, engagée à Lourdes au service des malades, aujourd'hui mariée et mère de cinq enfants. Voilà mon pedigree.

Avant d'arriver à Sévigné, je me suis posé diverses questions. Mettre en place une infirmerie n'est pas si simple et la responsabilité d'aborder la mission du point de vue des adolescents et aussi des parents était pour moi fondamentale. Je voulais surtout travailler sur la notion du "bien-être à l'école", comment faire pour que les élèves se sentent bien dans leur établissement.

L'institution Sévigné propose d'aider les jeunes à devenir des adultes accomplis, et ceci dans toutes les dimensions: intellectuelle, sportive, spirituelle, citoyenne et solidaire.

Les missions d'une infirmière scolaire vont justement aider dans ce sens. Il y aura:

- une permanence d'accueil en cas d'élève malade, faisant un malaise, ou bien en situation d'urgence.
- une permanence d'écoute, bienveillante et active.
- une éducation à la santé, à être en bonne santé, à se sentir "bien dans ses baskets".
- une administration du traitement médical si l'élève en suit un pendant sa présence au sein de l'établissement, et mise en place d'un Projet d'accueil individualisé (PAI). Cela afin d'assurer un accueil et une prise en charge globale d'un élève ayant une pathologie nécessitant une attention et des gestes précis (allergies, asthmes, diabète, régimes...).

- une surveillance du calendrier vaccinal.
- une prévention des comportements à risques (addictions)
- une éducation nutritionnelle.
- une éducation affective et aux relations sexuelles: au-delà des explications "biologiques et techniques", proposer un cheminement quant aux diverses expressions de l'amour, à l'attention réciproque, à la tendresse respectueuse, à la communication riche de sens. Sans oublier l'apprentissage de la dignité de toute personne humaine et le respect qui lui est dû, son unité (corps, âme, esprit).

J'ai la joie d'être formée à tout cela et de voir ce poste d'infirmière scolaire comme une mission. À Sévigné, je serai présente les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h45 à 13h45.

Des horaires permettant l'accueil et l'écoute (en dehors des cours) ou bien une proposition d'éducation et prévention de santé sur des heures de cours (10h-11h)

L'infirmerie se trouve sous le préau de la cour des 6^{es}/5^{es} en face de la vie scolaire.

Je suis joignable par mail et sur *École directe*.

À Sévigné, je serai présente les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h45 à 13h45.

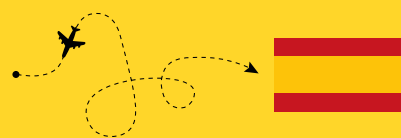
Une chose importante à préciser et qui peut rassurer les élèves est que je suis soumise au secret professionnel; ce qui m'est confié reste entre moi et la personne concernée, sauf cas exceptionnel où en tant que professionnelle de santé, je me dois d'intervenir pour protéger le mineur.

Naturellement, de futurs projets ne manquent pas. J'ai déjà mis en place l'opération "récupération des bouchons en plastique" qui serviront pour l'achat de fauteuils roulants et en janvier il y aura une action de prévention/éducation pour les lycéens avec la présence d'un infectiologue.

Ce n'est que le début, d'autres idées tournent déjà dans ma tête!

Mme Thévenin

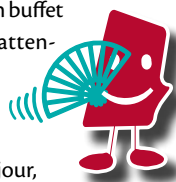
on découvre



Mon voyage en Espagne

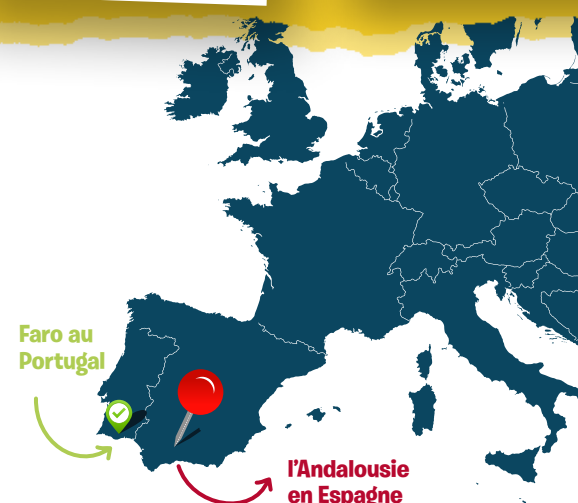
Je vais vous présenter mon voyage en Andalousie. Ma famille et moi nous sommes réveillés à 4 heures du matin. Nous avons pris nos valises et nous avons roulé durant 2 heures jusqu'à l'aéroport de Nantes. Le décollage m'a impressionné. À Faro au Portugal, un chauffeur nous a accueillis, puis nous a emmenés à l'hôtel d'Isla Canela, proche d'Ayamote. Un cocktail de bienvenue nous attendait,

nous avons signé les papiers de la chambre pour obtenir les clés. Nous avons découvert notre chambre. Le soir, nous sommes partis manger au restaurant de l'hôtel, j'étais surpris de voir que c'était un buffet à volonté. Une bonne nuit m'attendait. Le lendemain après le petit-déjeuner, nous sommes allés à la piscine extérieure, mais l'eau était froide. Le deuxième jour,



nous avons visité Séville et vu la cathédrale avec le cercueil de Christophe Colomb. Le troisième jour, nous avons visité le Portugal pour aller voir des grottes accessibles par la mer. Voilà, je vous ai tout dit, merci de m'avoir lu, bonne journée, au revoir.

Augustin Menard Délémonté



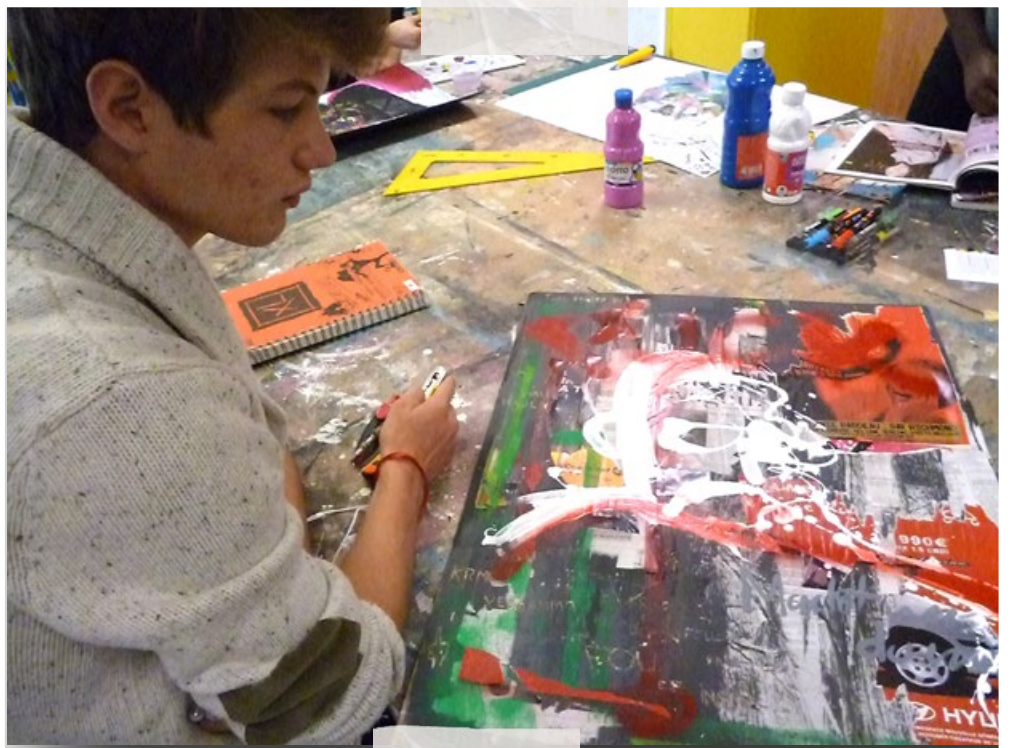


Dossier Nos coups de



À la découverte des arts plastiques

Français, mathématiques, physique, anglais, sciences de la vie et de la terre, espagnol, histoire, géographie...
Au lycée comme au collège, ces matières sont connues de tous les élèves.
Mais il en existe une souvent considérée comme moins importante, sous-estimée, réservée aux dits "plus talentueux".
Vous l'aurez peut-être deviné, il s'agit des arts plastiques.
Que cachent les arts plastiques ?
Qu'apprennent les élèves ? Quels sont les a priori qu'ont certains élèves, certains adultes aussi sur cette matière ?
Nous allons vous présenter cette matière, comment les élèves la perçoivent, l'appréhendent peut-être, vous renseigner sur ce qu'elle apprend.
Nous allons vous la faire découvrir et peut-être vous apporter un regard nouveau.



C'est quoi ?

Commencé en seconde, avec l'option, ou en première, avec la spécialité et abordé au collège, l'enseignement des arts plastiques renforce aussi bien la culture artistique que la pratique plastique. "Je trouve que l'esprit des artistes est beaucoup plus ouvert sur le monde, une plus grande capacité de

réflexion et une facilité à s'adapter à la société". C'est ce qu'affirme Lou, une élève de terminale. Les arts plastiques apportent, outre la technique et la connaissance, une approche sensible de la société, de l'Histoire, du monde grâce à des œuvres et des artistes que découvrent les élèves tout au long de leur apprentissage.

Il y a des délais de rendu comme dans toutes les matières et cela apprend aux élèves à s'organiser.

Pour qui ?

Il est vrai que la plupart des élèves pensent que pour pouvoir suivre les cours d'arts plastiques il est nécessaire d'avoir de la technique. Eh bien pas forcément. C'est une matière où chacun peut réussir à produire quelque chose. Il n'y a pas de barrière technique. C'est un cours où l'on apprend et l'on progresse et où l'idée prime.



Rédigé par Raphaël CHANVALLON et Eléonore GERARD

Les arts au pluriel

“Je croyais qu'il fallait savoir dessiner ou peindre pour pouvoir la suivre”, nous confie Maxime, élève en terminale. Aucunement besoin de savoir dessiner, on peut très bien se concentrer sur un autre moyen pour s'exprimer comme la photographie, le montage photo et vidéo, la gravure, le collage, l'assemblage, la sculpture, l'animation... Les arts plastiques ouvrent les élèves à expérimenter de nouvelles choses, à les tenter, à diversifier leur travail et à se découvrir doués dans des techniques encore jamais utilisées.

Une matière de détente ?

En cours d'enseignement plastique, le stress n'est pas présent et si vous vous sentez de travailler en musique, vous le pouvez. Mais il ne faut pas croire que les élèves en art ne travaillent pas. “En première, j'ai pu regarder les DS qui avaient été donnés aux spécialités Arts plastiques et là, franchement, je me suis rendu compte que j'avais un a priori parce que cela demandait de la connaissance et du travail”, nous raconte Lou.

C'est sûrement une idée que l'on se fait de cette matière or, en spécialité par exemple, un rythme est indispensable dans la réalisation de projets. Il y a des délais de rendu comme dans toutes les matières et cela apprend aux élèves à s'organiser, à gérer leur temps et les prépare à la vie professionnelle. “On apprend à gérer notre temps et à rendre nos travaux à des dates précises, ce qui nous aidera beaucoup dans notre organisation pour les études supérieures”, confirme Leïlou.

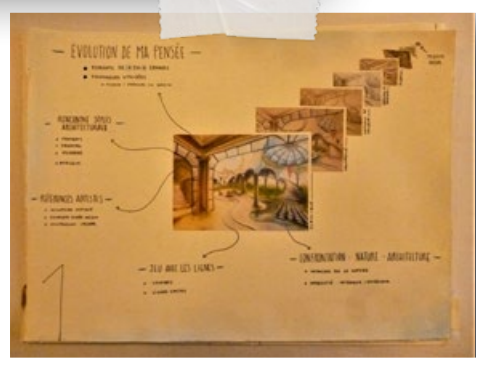
le
sais-tu ?

Un peu différente...

En effet, les arts plastiques se détachent des autres matières mais c'est ce qui les rend intéressants et attrayants. “J'aimais bien le fait d'avoir des projets. C'est ce qui change des autres matières”, nous dit Enzo. C'est un aspect de la matière plaisant dans la mesure où il conviendrait pour certains élèves qui auraient besoin de varier les façons de travailler. Parce que les arts plastiques mettent en avant le côté créatif de l'élève et permet “de laisser libre cours à son imagination”, souligne Maxime.

Mais pas moins importante

“Une matière tout aussi importante que les autres”, ajoute Lou. Cette matière n'est pas à dévaloriser surtout lorsqu'elle est prise en spécialité à partir de la première. Elle demande autant de travail et d'investissement que les spécialités scientifiques par exemple. Des heures de travail sont parfois nécessaires pour la réalisation d'un projet qui peut demander de la minutie, de la précision ou de la patience. C'est ce que nous raconte Leïlou, élève spécialiste en art en terminale à Sévigné : “Il ne faut pas oublier que c'est une matière comme une autre qui nécessite beaucoup de travail et de recherches”.



**“Work in progress”
et installation.**

Aide, partage

Tout le monde n'est pas non plus tout le temps rivé sur ses travaux en écoutant de la musique tout seul. L'ambiance en général est agréable et tout le monde s'entraide afin de pouvoir progresser ensemble. “Je suis dans un petit groupe de seize personnes, donc il y a une bonne entente et le cours est calme” commente Célestine, une élève de seconde en option art. “J'ai

réussi à vite m'intégrer et ai vite trouvé ma place étant donné le petit nombre que nous étions, ce qui m'a un peu surpris au départ mais ce qui nous permet de travailler dans de très bonnes conditions mais également de créer une bonne entente entre nous tous.” ajoute Leïlou. Des projets peuvent aussi être menés à plusieurs et l'assistance des autres élèves est toujours la bienvenue.

Vous avez de la chance

Sévigné est un lycée rare dans sa catégorie. Tous les établissements en France ne proposent pas l'option arts plastiques à leurs élèves. Ainsi, certains d'entre eux, pour avoir

la possibilité d'assister à ces cours et de les suivre, ont pris la décision de changer de lycée. “Je suis allée à Sévigné dans l'optique de faire l'option art puis la spé en première”, continue Leïlou.

Que retenir ?

“Cette option m'a beaucoup aidée à découvrir ce que j'aimais particulièrement dans l'art, cela a modifié mes goûts et j'ai pu le ressentir dans la qualité

de mes travaux qui se sont petit à petit affinés”, affirme Leïlou. “Je dirais que je me suis mal renseigné, peut-être que cette spécialité m'aurait plu”, conclut Maxime.

L'équitation, j'adore

L'équitation, c'est un sport physique et mental. J'ai commencé l'équitation avant de savoir marcher. Je fais toutes les semaines 1 heure d'équitation ou plus. Ce sport est ma passion. J'adore les chevaux. Ils m'apportent beaucoup. Je monte dans un club qui est à la Chapelle-Cécelin. Je suis niveau galop 5 et dans mon cours, on est entre 6 et 10. Je monte aussi dans l'association Le cheval, un guide vers l'équilibre et la liberté qui se trouve à la Lucerne-d'Outre-mer où ma sœur est monitrice d'équitation. Chez moi, j'ai deux chevaux. Je m'en occupe beaucoup. Pour moi, l'équitation, ce n'est pas qu'un sport. Bien sûr, j'aime monter à cheval et faire toutes sortes de disciplines mais le bien-être du cheval passe avant tout pour moi. Après tout, ce ne sont pas des machines mais des êtres vivants ! L'équitation, c'est très mental car si tu es stressé le cheval le sera, tu as peur, le cheval aura peur... Il ressent toutes les émotions de son cavalier. J'ai fait de l'équitation car toute ma famille en fait. Parfois je fais des concours le dimanche. Je continuerai à pratiquer ce sport car je l'adore ainsi que les chevaux.

Aurore Loiret



Le water polo, un sport d'équipe

Je pratique le water-polo depuis quatre ans et, depuis, je suis passionnée. Je m'entraîne environ 10h par semaine. Le water polo est physique et il faut avoir beaucoup de réflexes pour bien se placer ; mon entraîneur, Romain, nous fait commencer par faire environ 30 min ou 1 heure de natation puis des tirs au but. On commence enfin les matchs après être bien chauffés. Avant les matchs, quand même, on boit pour ceux qui veulent et c'est parti pour faire les équipes. Quand

les équipes sont faites, on joue, puis, fin de l'entraînement. Parfois, les week-ends on fait des matchs contre d'autres équipes. Notre équipe est mixte et il y a environ 10 ou 20 personnes dans l'équipe U13 (mon équipe). J'ai connu ce sport grâce à mon frère qui en fait et j'ai voulu le pratiquer car je venais de sortir d'une otite et je cherchais un sport d'eau avec un ballon, et voilà comment l'amour pour le water polo est né.

Capucine



On s'entraîne



L'équitation, ma passion

Tout d'abord j'aime l'équitation car c'est un sport où je peux tout donner. En disant cela, je voulais dire qu'on peut donner le meilleur de nous-même, sans avoir peur de se tromper.

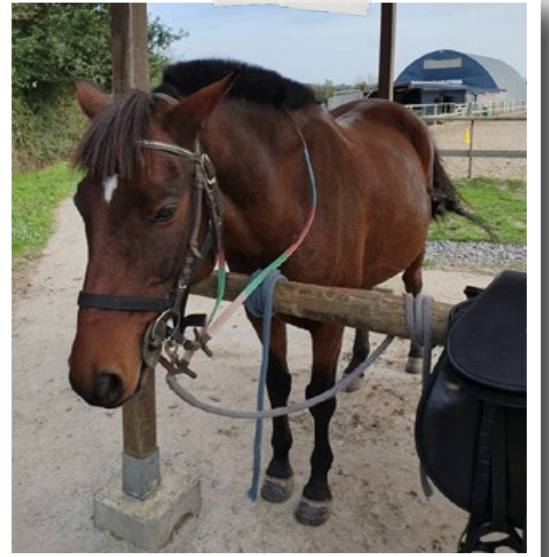
L'équitation est l'un des sports qui fait oublier tous les problèmes car le cheval est comme une éponge à stress. C'est lui qui fait tout oublier.

Par exemple, moi, quand je vais à l'équitation, j'oublie tous mes problèmes.

En équitation, il y a plusieurs allures : le pas, le trot et le galop. L'allure la moins rapide est le pas, le trot est après le pas et, pour finir, le galop est l'allure la plus rapide des trois. Mon allure préférée est le galop, à cette allure j'ai l'impression d'être seule avec mon cheval.

Durant la séance d'équitation, le cheval est équipé d'un filet, d'un tapis et d'une selle (parfois d'un amortisseur pour certains). Le cavalier, lui, est équipé d'un casque, de bottes ou de bottines, d'un gilet de protection (non obligatoire), etc.

Il existe toutes sortes de concours. Mon concours est le CSO, il consiste à sauter des obstacles sans faire tomber une seule barre et il en existe plein d'autres comme le dressage ou la course.



Le cheval est comme une éponge à stress. C'est lui qui fait tout oublier.

L'équitation comporte certains risques. On peut tomber et se faire très mal ou pire. En 4 ans de pratique, je suis tombée plus d'une fois mais je me suis toujours relevée. Je crois que j'ai fait le tour. Pour moi, l'équitation est le meilleur sport que j'ai jamais fait. C'est vraiment un sport à tester au moins une fois et à découvrir.

Zoé

Club de Dragey : 06 78 43 16 75 (Claire Fourré)

Notre passion ? L'escalade !

Nous nous appelons Louna et Lila, nous sommes en 5^e. Nous pratiquons l'escalade depuis environ 6 ans. Notre entraîneur s'appelle Jeff (c'est son surnom mais nous l'appelons comme ça depuis toujours). Nous pratiquons ce sport à Saint-Pair-sur-Mer au gymnase Scissy.

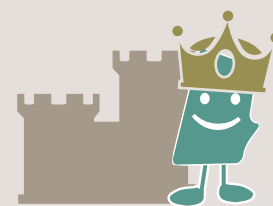
L'activité dure 1 heure et demie, le mardi ou le vendredi. Nous arrivons avec notre tenue de sport sur nous puis nous nous échauffons et faisons un jeu. Ensuite, stop la rigolade... on s'équipe d'un baudrier et de nos chaussons. Puis on se met par deux ou par trois, cela dépend du niveau des personnes. Nous commençons à monter quand Jeff nous a expliqué les consignes. Une fois en haut, on crie "sec" à notre assureur et il nous descend. Puis nous échangeons les rôles : l'assureur monte et l'escaladeur devient assureur.

Nous aimons ce sport car c'est physique (il est fait pour nous) et c'est l'esprit d'équipe même à deux, et aussi pour la sensation du vide !



Louna et Lila

on salue



Elizabeth II: une reine connue et aimée dans le monde entier



Elizabeth II a régné 70 ans, 7 mois et 2 jours ! Elle est née le 21 avril 1926 à Londres et décédée le 8 septembre 2022 à 15 h 10 au château de Balmoral (Écosse). Les Anglais furent très touchés par cette nouvelle car, non seulement aux yeux de beaucoup elle avait un cœur en or, mais en plus, certains l'ont connue toute leur vie. Fille de George VI, qui a régné jusqu'à sa mort, et de la reine Elizabeth I, elle a eu quatre enfants dont son fils Charles III qui, le 6 mai 2023, régnera à sa place. Elle a également huit petits-enfants et douze arrière-petits-enfants ! (Ce qui fait une longue liste de succession !)



Avant sa mort, elle régnait sur quinze États souverains dits "royaume du Commonwealth". Cela va vous étonner mais elle ne dirigeait pas le pays, eh non ! La reine était cheffe des armées et nommait le ou la premier (ière) ministre pour diriger le pays.

Une reine chic et colorée, pourquoi ? Eh bien, tout simplement pour se faire remarquer dans la foule, mais aussi pour faire passer un message. Pendant ses discours, comme celui sur le coronavirus le 6 avril 2020, elle portait souvent du vert, couleur symbolisant l'espoir...

Clémentine Leret

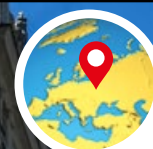


© ADORÉ STOCK

I'ACTU

by

OKAPI
le monde s'agrandit



POLOGNE
Lublin

De l'autre côté du miroir

On se croirait dans un film fantastique. Pourtant, cette étrange installation n'a rien à voir avec les aventures d'Alice... Ce n'est pas non plus de la science-fiction. Nous sommes dans les rues de Lublin, en Pologne. Ce portail, équipé d'une caméra, est connecté en direct à un autre situé 550 kilomètres plus loin, à Vilnius, en Lituanie ! On ne peut pas (encore) l'emprunter pour voyager d'un pays à l'autre. Mais se dire bonjour ou échanger des grimaces, c'est possible !

© OMAR MARQUES / ANADOLU AGENCY / AFP

OKAPI

Ton appli exprime toi :
ton passeport de journaliste
jeune reporter !

Chaque jour,
l'application
ZoomZoomOkapi
propose
une sélection
de trois photos
"mystère"
à décrypter !



on analyse



Le danger des écrans



De nos jours, les gens passent de plus en plus de temps sur les écrans mais est-ce si nocif qu'on le pense ?

Eh bien, les deux réponses se débattent sur le sujet. Nous allons commencer par le négatif. Les écrans sont une drogue si on en abuse, ils pourront vous empêcher de dormir et ils peuvent vous rendre violents. Les jeunes commencent eux aussi à avoir des écrans. Nous allons vous citer des jeux vidéo qui sont utilisés trop tôt: Fortnite, Call of duty, GTA; il faut respecter la limite d'âge!

Mais il y a aussi des points positifs? Eh oui, plusieurs études vous prouvent que c'est vrai: cela améliore la planification stratégique, qui consiste à préparer des plans, ainsi que l'orientation spatiale qui sert à situer les personnes et les objets par rapport aux autres dans l'espace et cela améliore un développement des régions cérébrales qui sont liées à la mémoire.

Timothée Duponchel et Axel Bedel

on aime



Oyez, oyez! Deux nouveaux arrivants en classe de 5^e orange

Sur demande des élèves et après avoir obtenu toutes les autorisations, deux poissons rouges ont intégré la salle de classe lundi 14 novembre 2022. D'après un sondage, les prénoms choisis sont Raoul et Dora. Les élèves sont ravis d'avoir ces deux mascottes avec eux. À tour de rôle, les élèves vont s'occuper des deux poissons, ils vont leur donner à manger, changer l'eau de l'aquarium

et les garder pendant les vacances. Cette initiative plaît beaucoup. Aurore nous dit: "Nous avons quelque chose de différent par rapport aux autres classes", Capucine avoue que "c'est très mignon!" Et enfin Lila et Louna affirment que "les poissons responsabilisent les élèves de la classe".

Aurore Loiret, Capucine Pillais, Lila Couenne-Hayot, Louna Freret



Le manga *L'Atelier des sorciers* de Kamome Shirahama



Dans *L'Atelier des sorciers*, la magie ne vient pas dès la naissance. Il faut la voir pour la refaire, elle ne se lance pas, elle se dessine. Coco est une petite fille ordinaire qui vit avec sa mère; elle est fascinée par la magie et pense que c'est un don rare que, seules, certaines personnes obtiennent à la naissance: **les sorciers**! Un jour, Coco en rencontre un. Elle le surprend en train de jeter un **sort** et comprend comment en "**lancer**" mais alors qu'elle s'entraîne, elle utilise un **sort interdit**... Pour connaître les détails et la suite, **lis le livre**!

Louison Féron et Grégoire Forget

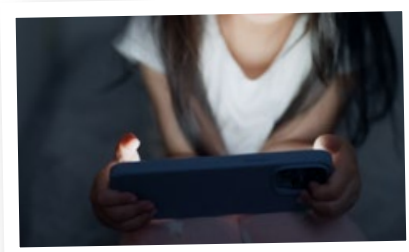
on en parle



Je joue sur mon portable...

Sur le téléphone portable, je joue à Roblox. C'est un jeu où on peut jouer avec des personnes en ligne et leur parler; on envoie des messages dans le tchat. Je joue aussi à Toca boca qui est un jeu interactif. Il y a également Among Us qui est à peu près un cache cache avec des imposteurs et des personnes... Puis je joue à Fortnite, c'est un combat, on peut être en solo, en duo, en trio ou en section! Et enfin il y a Subway dans lequel on doit éviter des obstacles. Je joue parfois à ces jeux lorsque je m'ennuie...

Louna Belin, 6 bleue



© ADRIEN STOCK



sur le Web



Séigné actus
Le journal de l'Institution Séigné



Institution Séigné - 15 bd Girard Desprairies - 50 400 Granville
Rédactrice en chef : Frédérique Ovisse - Directeur de la publication : Stanislas Loiret
Conception et réalisation : Bayard Service - CS 36304 - 35063 RENNES CEDEX
bse-ouest@bayard-service.com - www.bayard-service.com

Code support : 70017
Journaliste-secrétaire de rédaction : Marc Daunay - Rédactrice graphique : Nelly Denos
Fabrication : Mélanie Letourneau - Imprimeur : Digitaprint
Crédit photos : Institution Séigné, sauf mention contraire



EXPRIME TOI

Une proposition éducative "d'éducation aux médias et à l'information" de Bayard Service en partenariat avec les titres BAYARD Jeunesse OKAPI et PHOSPHORE.

Nous contacter: contact@exprimetoi.fr