

Je Parle II

Le journal de l'établissement Jean-Paul II • Coutances

On adhère

Un club apiculture s'ouvre aux lycéens

p. 5

3 Deux journées

d'intégration
pour les 6^{es}

6

Vétérinaire:
un métier varié

et très enrichissant



Dossier

4

On
se bouge!

3
on présente4-5
dossier
On se bouge6
on visite7
et Dieu ?
l'actu
by
OKAPI
le monde s'agrandit8
on se cultive
on adore

Construire demain

C'est avec joie que nous partageons avec vous ce deuxième numéro, fruit d'un travail de nos journalistes en herbe en partenariat avec Bayard Service et l'équipe éducative de l'établissement. À mon arrivée, j'ai eu le plaisir d'observer, lors de mon interview que vous retrouverez dans ce numéro, le professionnalisme et l'engagement de nos jeunes dans cette aventure journalistique. Ce journal est aussi le reflet d'un collège et d'un lycée dynamiques, ayant à cœur d'accompagner nos jeunes dans leur parcours et de développer leur curiosité culturelle, artistique ou sportive. Je suis heureux d'avoir intégré ce bel établissement, où une vraie relation existe entre l'équipe, les jeunes et les parents. De nombreux défis s'offrent à nous aujourd'hui pour construire demain. Chacun, par son engagement, et dans une confiance mutuelle, va contribuer à la réussite de nos jeunes. Bonne lecture à tous !

Vincent Picquenot
Directeur du collège et du lycée Jean-Paul II

on apprend



Sensibilisation à la sécurité routière

Le 5 octobre 2022, les élèves de seconde de Jean-Paul II se sont retrouvés sur la place du Parvis de la cathédrale de Coutances pour participer à des exercices de sensibilisation à la sécurité routière.

Encadrés par des professionnels (gendarmes...), les élèves ont profité de nombreuses activités (scooter, simulations, entraînements...). L'objectif de ce dispositif est de faire prendre conscience aux élèves des risques de la conduite. Ils découvrent ainsi les bonnes attitudes à adopter quel que soit le véhicule utilisé.

"Je suis content de cette heure dédiée à la sécurité routière. J'ai appris à faire du scooter, c'était la première fois que j'en faisais." **Thomas**
"J'ai bien aimé le simulateur de conduite, celui où l'on se met à la place du conducteur. J'ai trouvé ça super." **Emma**

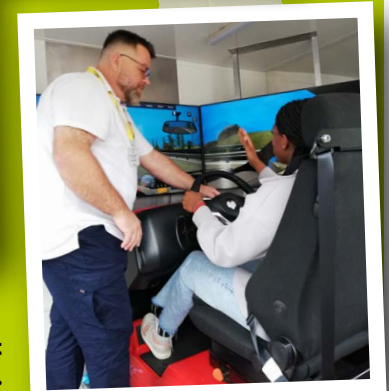
Lina, Charlotte
et Mathias, élèves de seconde

Maïelys
est un peu chahutée !



Première expérience pour Pacôme.

Rosine au volant
du simulateur de conduite.



Des collégiens cadets de la sécurité



Les nouveaux cadets de la sécurité reçoivent leurs diplômes à la caserne de pompiers de Coutances.

Le collège Jean-Paul II propose depuis quelques années une formation pour devenir cadet de la sécurité. Ce dispositif est destiné aux élèves de 5^e. La formation consiste à apprendre les premiers gestes de secours et savoir comment évacuer ses camarades en cas d'incendie dans l'établissement. Les élèves reçoivent le diplôme en début d'année de 4^e. Clémence Corbet et Raphaël Anger nous livrent leurs impressions en tant que cadet de la sécurité : "Nous avons écrit une lettre de motivation en début d'année de 5^e. Nous avons été sélectionnés car nos qualités et défauts ont été appréciés par les pompiers et Stéphane Robiolle,

professeur d'EPS et responsable pédagogique. Celui-ci nous a appris les premiers gestes de secours. Quelques semaines après, nous avons visité la caserne de pompiers de Coutances. Les pompiers nous ont expliqué comment réagir en cas d'incendie ou d'attentat dans le collège. Nous avons reçu notre diplôme le 14 octobre 2022."

Nous vous rappelons les numéros d'urgences :

- Police /gendarmerie : 17
- Pompier : 18
- Samu : 15
- Urgence européenne : 112

Léna Belhaire et Maïwen Antolin, 4^e

on, présente



Monsieur Picquetot en compagnie des deux jeunes apprenties journalistes : Capucine et Clémence.

Interview de M. Picquetot

“Je veux que tout le monde soit le bienvenu à Jean-Paul II”

À la rencontre de notre directeur, Vincent Picquetot qui nous vient de Saint-Pierre-Église.

D'où venez-vous ? Et quel était votre ancien collège ?

Je viens de Saint-Pierre-Église au-dessus de Barfleur. J'étais directeur de l'école et collège Notre-Dame. J'ai été professeur de technologie à Valognes, Cherbourg...

Qu'avez-vous prévu pour l'établissement ?

Je souhaite rénover le collège pour avoir de meilleures conditions de travail et de vie : l'internat, les toilettes, les préaux...

Quel est votre objectif pour Jean-Paul II ?

Que tout le monde se sente bien à Jean-Paul II, que les élèves comme les professeurs s'y plaisent.

Avez-vous prévu d'aller à la rencontre des élèves comme par exemple les réunions des délégués ?

J'essaie d'être présent en organisant des réunions avec les délégués, mais je trouve que je ne suis pas assez au contact. Et je fais en sorte d'être à la rencontre des élèves.

Que pensez-vous des sections sportives ?

Je trouve ça très bien mais il ne faut pas négliger le culturel comme la presse, le cinéma, le club Europe, l'échec, la musique et les arts. J'ai appris qu'il y avait une section équitation et je trouve bien toutes ces variétés sportives.

Comment s'est passé votre arrivée à Jean-Paul II ?

Mon arrivée s'est très bien passée. Il y a une très bonne équipe. Dès mon arrivée nous avons tout de suite été sur la même longueur d'onde.

Y a-t-il une bonne ambiance de travail et comment est le niveau scolaire des élèves ?

Je n'aime pas trop parler de niveau scolaire. Le plus important ce n'est pas d'avoir des bonnes notes, c'est que les élèves puissent progresser et évoluer.

Propos recueillis par Renouard Capucine et Tesson Clémence, 4^e

on, découvre



Deux journées d'intégration pour les 6^{es}

Les élèves de 6^e se sont retrouvés à Agon-Coutainville pendant deux jours d'intégration les jeudi 15 et vendredi 16 septembre.

Les 6^{es} accompagnés des enseignants et des professeurs principaux passent la nuit dans deux campings, celui des Mielles pour les garçons et des Mouettes pour les filles. Deux lycéennes, Thaïs et Anne-Laure, sont venues en renfort pour passer la nuit avec les filles. Les élèves, répartis en groupes de vingt-sept, ont participé à différents jeux : char à voile, tir à l'arc, tennis et jeux de société. Meina et ses amis nous confient préférer l'activité char à voile parce que



Les 6^{es} dans les dunes d'Agon Coutainville.

c'est un sport qui procure des fortes sensations. La journée s'est terminée par un rassemblement autour d'un feu de camps. M. Picquetot, le directeur de l'établissement, a rejoint les élèves et les enseignants pour le barbecue. D'après Gabin et Esteban, la soirée représente le meilleur moment du week-end. Objectif atteint pour ces deux journées chargées en activités et émotions : les élèves ont fait connaissance. Ils repartent heureux et satisfaits de cette expérience.

Louanne Bersauter et Stefina Quemener, élèves de 3^e



Monter une tente un jeu d'enfant !



Soirée feu de camp.

Danse autour du feu de camps.





Dossier on se bouge

Section hand, mode d'emploi

L'établissement Jean-Paul II propose une section handball au collège.

1 Pour intégrer la section handball, vous devez passer des sélections en juin pour ceux qui étaient déjà au collège ou en début d'année pour les futures 6^{es}.

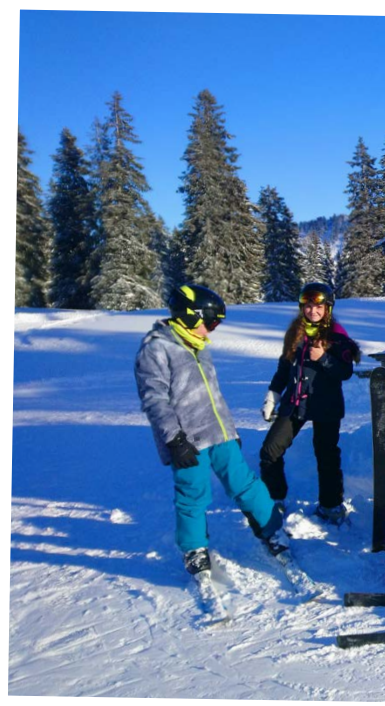
2. Vous suivez deux heures d'entraînement par

semaine sous la direction de M. Leguelinel.

3. Vous avez la possibilité d'intégrer l'Association sportive (AS) le mercredi après-midi et ainsi participer aux compétitions régionales et nationales.

4. Lelièvre Tristan et Fauvel Naël nous racontent: "Au début je voulais faire du foot mais mes parents ne voulaient pas. Nous nous sommes inscrits au handball et nous ne le regrettons pas!"

Capucine, 4^e



L'incroyable parcours de Charlotte

Charlotte, 15 ans, championne d'Europe collège lycée, nous dévoile son incroyable parcours.

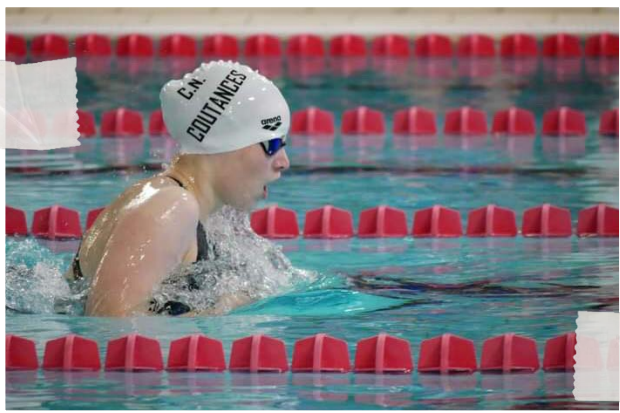
Elève au lycée Jean-Paul II, Charlotte Falkner est l'une des meilleures nageuses dans sa catégorie. Elle a remporté plusieurs titres juniors tels que le championnat de la Manche, le championnat de Normandie et enfin son plus gros titre, championne d'Europe.

A l'âge de 6 ans, Charlotte saute dans le bassin pour la première fois. Elle a beaucoup apprécié. Ses parents l'ont inscrite au club nautique de Coutances. Elle est très motivée et donne le meilleur d'elle-même. Charlotte s'entraîne plus de 9 heures par semaine. Mais la fatigue s'installe. Elle consacre de moins en moins de temps à sa vie personnelle ce qui l'a conduit à réduire ses entraînements. Malgré tout, la jeune nageuse continue et ne lâche rien. Ses parents, amis et partenaires la soutiennent. Sa nage fétiche est la brasse. Elle s'inspire du célèbre

nageur Adam Peaty, un des meilleurs dans cette catégorie.

Être une super championne demande beaucoup d'organisation. Charlotte doit se concentrer à la fois dans ses études et la compétition. Ce n'est pas toujours facile mais grâce à son mental d'acier, elle surmonte toutes ses épreuves.

Léonard Weinfeld et William Primault,
2nde B



©Lucie Maton

Charlotte en Autriche à Klagenfur pour le championnat UGSEL.



©Lucie Maton

3^e meeting de l'hippocampe" à Granville.



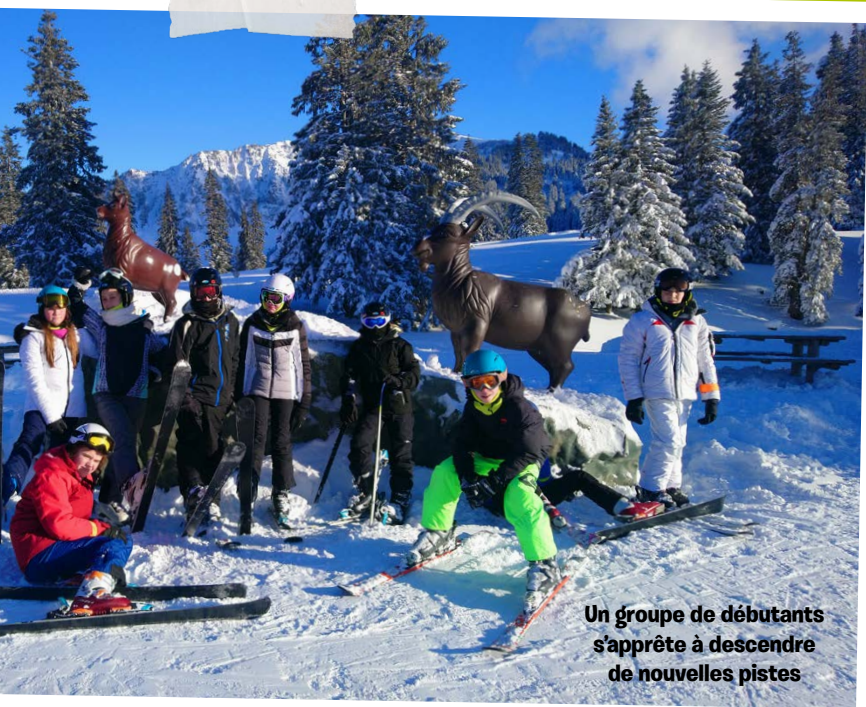
Le cross annuel au stade de Coutances: l'arrivée des filles!

Ne rien abandonner!



De gauche à droite, AUBREE Tom; Baix Stanislas; CAMBLIN CARNAILLE Sacha; BOUTTIER-BORDERON Ilayann; DESQUESNES Alexis.





Un groupe de débutants s'apprête à descendre de nouvelles pistes



Une belle journée commence pour nos "champions".

on adhère



Un club apiculture s'ouvre aux lycéens

M. Gargadenec, professeur de mathématiques, à l'origine du projet apiculture au collège, propose ce dispositif aux lycéens depuis la rentrée 2022.

Chaque mercredi, un atelier *apiculture* se déroule à côté du collège Jean-Paul II. Ce projet permet aux participants de prendre connaissance du mode de vie des abeilles. Ils ont la possibilité de les voir évoluer dans leur habitat naturel. Une activité qui, selon M. Gargadenec, "permet aux lycéens d'accéder à une expérience qui devient plus qu'une simple découverte."

Le projet est mené en collaboration avec M. Roulet, cantinier et apiculteur professionnel. Une passion que tous deux partagent

depuis longtemps. L'initiative est née en 2012, lorsqu'une ruche se trouvait sur le site du collège Guérard.

Cette formation allie aspects théoriques et pratiques. Les élèves découvrent l'anatomie et le cycle de l'abeille mais aussi la ruche et son organisation, la fabrication des cires, le miel. Ils participent à des ateliers de fabrication de cadres filage, de peintures végétales... Sur le rucher du collège, ils apprennent à analyser les besoins de la ruche.

M. Gargadenec souligne l'intérêt d'avoir des connaissances poussées dans l'apiculture. Il insiste aussi sur le rôle des jeunes, médiateurs auprès de leur famille. Cette formation peut s'avérer utile aux jeunes qui souhaitent intégrer des milieux professionnels dans ce domaine.

Ce dispositif vise également à sensibiliser les élèves à la fragilité des milieux naturels.

Maryne Anselin, 1B



Explications sur le rucher.



© Thierry Rouley & Thomas Gargadenec

© Thierry Rouley & Thomas Gargadenec



Dégustation de miel à la cantine.

© Thierry Rouley & Thomas Gargadenec

On aime



Coups de cœur musicaux

Lompal : *Mauvais ordre*

Après trois ans d'absence, le chanteur fait son grand retour avec son nouvel album *Mauvais ordre*. Ses chansons parlent de moments de la vie dans le mauvais ordre comme l'indique le titre de son album. Il parle de ses relations amoureuses, de ses échecs... C'est un album touchant et qui aborde des thèmes qui font réfléchir.

Harry Styles : *Harry's house*

Ce troisième album solo du célèbre chanteur du groupe *One direction* fait un carton dans le monde entier, surtout la chanson *As it was* qui passe souvent à la radio et fait partie des tubes de l'année. Cet album met de bonne humeur quand on l'écoute et est aussi profond dans ses paroles.

Pomme : *Consolation*

Le troisième album tant attendu de Pomme est enfin sorti le 26 août 2022. Cet album est calme et la voix douce de la chanteuse, qui n'est plus seulement accompagnée de guitare ou de piano mais plutôt par des sonorités électros, nous emporte vers une autre dimension moins sombre que les précédents opus.

Philomène Lebled-Fatout et Jade Fanet,
2nde B

On visite



Le Parlement européen

Le 7 octobre 2022, les élèves de terminales ont découvert le Parlement européen lors d'un séjour à Strasbourg. Accueillis par leur député marraine, Stéphanie Yon Courtin, ils découvrent le fonctionnement et l'organisation du Parlement avant d'assister à une session plénière. Des élèves nous livrent leurs réactions.

"À plusieurs, on est plus fort et il est possible de se mettre d'accord sur une décision."

Méline



"... en écoutant la députée Stéphanie Yon nous parler mais surtout en observant la séance de vote, j'ai pris conscience que nous, la génération future, ne devrions pas seulement nous intéresser à l'Europe. Nous avons le devoir d'agir car nous sommes l'avenir."

Margaux, terminale

"Nous avons visité le Parlement européen et nous avons assisté à une session plénière dans l'hémicycle. La réactivité des députés au moment des votes de propositions de loi m'a fasciné."

Joachim, terminale

"À l'extérieur du bâtiment de forme circulaire, nous étions déjà époustoufflés par l'architecture magnifique, puis en pénétrant dans l'hémicycle, par l'importance du lieu; nous avons assisté à une séance de votes sur différents sujets. C'était très intéressant et même poignant à certains moments."

Alban, terminale

Propos recueillis par Colline Lecanu, 1^{re} B



Les terminales à l'intérieur du Parlement.

On rencontre



Vétérinaire : un métier varié et très enrichissant

À la rencontre de Catherine Tesson, vétérinaire à Valognes dans la Manche.

En quoi consiste le métier de vétérinaire ?

Je fais principalement de la rurale, des animaux de ferme et des chevaux. Je me rends dans les élevages lorsque les exploitants nous appellent pour un animal malade. Nous les soignons sur place et si besoin nous réalisons des analyses. Je fais aussi le suivi gynécologique et les inséminations des juments pendant la saison de reproduction (de février à août). Il m'arrive aussi de soigner des animaux de compagnie (consultations, chirurgie, dentisterie). C'est un métier varié et très enrichissant. On ne sait jamais ce que l'on va faire dans la journée. On ne s'ennuie jamais.

Pourquoi avez-vous choisi ce métier ?

J'aime le contact avec les animaux et je suis née dans une ferme laitière normande où nous nous occupions des animaux dès notre plus jeune âge.

Quelles sont les différences entre un vétérinaire rural et un vétérinaire canin ?

Un vétérinaire canin reste à la clinique. Il dispose de tout le matériel sur place. Il peut être amené ou non à réaliser des gardes. L'animal est comme un membre de la famille et les propriétaires qui viennent veulent souvent faire le maximum pour lui. Un vétérinaire rural est sur le terrain. Il faut apporter les médicaments et souvent faire avec les moyens du bord. Les vétérinaires ruraux

font tous des gardes (nuits, week-end, jour férié). C'est-à-dire que si des personnes ont besoin d'un vétérinaire pour une urgence, ils m'appellent et j'arrive.

Quelles études avez-vous suivies ?

J'ai suivi des études scientifiques et obtenue le Bac scientifique, puis une licence de biologie à Angers. Ensuite je suis partie en Belgique, à Namur pour suivre les trois premières années de médecine vétérinaire. Et j'ai terminé mon cursus, les quatre dernières années, à Liège. J'ai été diplômée en 2015 à l'âge de 27 ans.

Propos recueillis par Tesson Clémence, 4^e



et Dieu ?

Caté Ils témoignent



© Nadine Lehericy

Romain avec un groupe de jeunes lors d'une répétition de la Crèche vivante.



© Romain Guyomar

Alice, à droite, pèlerinage à Rome.

**Alice,
élève
de terminale :**

"Pendant deux ans, j'ai participé, sur mon temps libre, à la catéchèse des collégiens. J'ai également encadré la retraite proposée aux 6^{es} avant leur profession de foi. J'avais apprécié ma propre retraite lorsque j'étais en 6^e. C'est avec plaisir que je suis repartie en tant qu'animatrice. Cette implication auprès des jeunes apporte de l'espoir. Cela m'a permis de transmettre ma foi et en même temps a nourri la mienne. Prendre des responsabilités m'a aidée à prendre confiance en moi. Cet engagement auprès des collégiens me fait voir une Église dynamique."

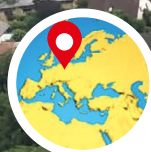
Romain, terminale :

"Participer à l'aumônerie des lycées me permet de rencontrer et d'échanger avec des lycéens issus d'autres établissements. Je trouve cela enrichissant. J'encadre des jeunes et je les suis dans leur parcours de communion. Cela m'apporte beaucoup sur le plan personnel et m'aide également à canaliser mon énergie. Je participe aussi à des pèlerinages comme celui de Lisieux qui a eu lieu en janvier dernier."

Propos recueillis par Ewann Legorju,
3^e Saint-Exupéry

L'ACTU
by
OKAPI
le monde s'agrandit

ACTUS



ALLEMAGNE
Erfstadt

Catastrophe !

Des pluies torrentielles se sont abattues en Allemagne, jusqu'à provoquer ce terrifiant glissement de terrain, le 16 juillet dernier. La catastrophe naturelle - une des plus sévères que le pays ait connu - a mobilisé des renforts en masse pour aider à la recherche de personnes disparues. Belgique, Luxembourg et Pays-Bas ont aussi été dévastés par ces inondations, qui ont fait plusieurs centaines de victimes en Europe.

© EPA / MAXPPP

Chaque jour, l'application ZoomZoomOkapi propose une sélection de trois photos "mystère" à décrypter !



Ton appli exprime toi :
ton passeport de journaliste
jeune reporter !

MonMag

On adore



Coups de cœur

Dans les forêts de Sibérie

par Sylvain Tesson



Introspection d'un homme qui décide de s'isoler durant près de six mois dans une petite cabane au bord du lac Baïkal au fin fond des forêts de Sibérie. Perdu dans les grandes steppes aux conditions extrêmes, il nous fait part de son quotidien d'ermite à travers son journal. Ces récits de voyage feront rêver les lecteurs avides de sensations et d'horizons lointains: une vie de Robinson, en vivant de pêche, de bûcheronnage, de marches, de lecture et de vodka!

Conscient de n'être qu'une poussière dans le vaste paysage, il fait le choix d'une vie minimaliste. Bercé entre réflexion philosophique et romantisme, il évoque sa relation à la nature de manière poétique. Cet ouvrage m'a donné envie de m'isoler tel l'auteur dans un abri pas plus grand que quelques mètres carrés et lire pendant des heures, en me questionnant sur la vie. Je conseille vivement ce récit à toutes les personnes qui sont attirées par l'aventure, le voyage et la littérature. Ce livre est à retrouver au CDI dans le rayon des romans!

L'auteur: Sylvain Tesson, écrivain et aventurier français publie son livre *Dans les forêts de Sibérie* le 1^{er} septembre 2011. Lecanu Colline, 1B

Soirée conviviale à l'internat



Les internes du collège-lycée Jean-Paul II se sont retrouvés le mercredi soir 19 octobre autour d'un repas kebab préparé par le personnel de cuisine.

Les élèves et les surveillants se sont rassemblés pour la première soirée d'internat animée par les collégiens et les lycéens. La soirée a débuté autour d'un cocktail et de gâteaux appréciés par tous. Le personnel de la cantine a, ensuite, distribué les différents ingrédients nécessaires à la préparation d'un kebab. Les élèves composent eux-mêmes leur kebab. Des animations ponctuent le repas (chants, danses...). À la fin du dîner, les internes dansent au rythme de musiques choisies par Raphaël Michel.

"J'ai bien apprécié la soirée car le repas était bon et l'ambiance était au rendez-vous", s'est exclamé l'un des participants. Pour réaliser un kebab à la manière de Jean-Paul II, il vous faut:

- Un pain pita
- De la viande d'agneau
- Du poivron
- Du fromage
- Des rondelles de tomate
- Du ketchup\ sauce blanche

Yanis Houyvet 1^{er} B



On se cultive



Lancement du café lecture

Le premier café lecture organisé le lundi 28 novembre de 12 h 30 à 14 h a rassemblé des lycéens et enseignants volontaires autour de boissons, de chocolat et d'ouvrages de fictions!

Deux élèves Yaël, 1^{er}, et Hailé, 2nde, animent les échanges. Les lycéens présentent un roman, lisent un extrait. Ils expliquent leurs

choix. Leurs camarades interviennent pour poser des questions ou réagir et donner leur point de vue.

Un moment de convivialité apprécié par les participants. C'est l'occasion pour certains lycéens de repartir avec un titre ou un livre recommandé par leurs camarades.

Flavie Rovere, 2nde A



"C'était cool. On a découvert des livres et ça a permis de passer un bon moment entre professeurs et élèves."

Alexy Rouley
1A

"J'ai beaucoup aimé ce premier café lecture. Une découverte pour moi. J'ai vraiment trouvé intéressant le fait que chacun partage son ressenti à propos d'un livre. Et l'on repart avec des idées de livres à lire. Et je ne regrette pas ma première expérience d'"animatrice" que j'espère renouveler!"

Hailé Delahaye 2A



"J'ai bien aimé car on a découvert de nouveaux livres et on a mangé du chocolat."

Rosine Ebada-Enana 2A



Je Parle II

Le journal de l'établissement Jean-Paul II - Coutances

édité par

 bayard SERVICE

Collège-lycée Jean-Paul II: 60 rue d'Ilkley - 50 200 Coutances
Tél. 02 33 76 56 56 - Rédactrice en chef: Mme Gaignard
Directeur de la publication: M. Picquenot

Conception et réalisation: Bayard Service
CS 36 304 - 35 063 RENNES Cedex

bse-ouest@bayard-service.com - www.bayard-service.com
Journaliste: Marc Daunay - Rédactrice graphique: Nelly Denos

Fabrication: Mélanie Letourneau - Imprimeur: DigitaPrint - Avesnes-sur-Helpe (59)

Photo de couverture: Thierry Rouley & Thomas Gargadenc
Crédits photos: Établissement Jean-Paul II sauf mention contraire

EXPRIME
toi :)

Une proposition éducative "éducation aux médias et à l'information" de Bayard Service en partenariat avec les titres BAYARD Jeunesse OKAPI et PHOSPHORE.

Nous contacter:
contact@exprimetoit.fr



+ sur le Web

