

ON S'EXPRIME

COLLÈGE JEANNE D'ARC ASSOMPTION • PESSAC (33)

GARDONS LE LIEN !

www.jannedarc-pessac.eu



CONFINEMENT :
LES ÉLÈVES DU COLLÈGE
JEANNE D'ARC ASSOMPTION
RACONTENT



CONFINÉS, NOTRE QUOTIDIEN

Édito

Pourquoi s'exprimer... pendant le confinement ?

Convaincue de l'importance d'écrire en cette période si particulière et inédite et d'en garder une trace, j'ai proposé à la classe de 4^{ème}R de participer au projet « *Exprime-toi ! @ pendant le confinement* ».

Pourquoi s'exprimer ? S'exprimer permet de se centrer, se recentrer, se poser, se reposer, se livrer, se délivrer, partager, repartager, ...

Dans ces deux pages, vous découvrirez les articles d'élèves qui partagent leur quotidien et leurs conseils avisés quinze jours après l'annonce du confinement.

B.A.

LE CONFINEMENT DURE DEPUIS QUINZE JOURS, LE TEMPS COMMENCE À DEVENIR LONG. PEUT-ÊTRE EST-CE LE MOMENT DE LÂCHER PRISE ET DE REDÉCOUVRIR DES PLAISIRS OUBLIÉS ?

COMMENT OCCUPER SES JOURNÉES PENDANT LE CONFINEMENT ?

Durant cette période de confinement dû au Covid-19, tout le monde ou presque est enfermé chez soi. Les professeurs envoient chaque semaine du travail à faire, mais le temps reste long. Les sorties pour retrouver des amis sont impossibles, les rassemblements sportifs ou culturel interdits et les lieux publics sont fermés : on a tous vite fait le tour de nos petites activités habituelles du quotidien. Cependant, ce confinement n'apporte pas que des points négatifs.

Cet enfermement permet de se rapprocher des gens que l'on aime, de réapprendre à vivre en famille. C'est l'occasion de jouer à des jeux de société chez soi, de regarder des films tous ensemble, de cuisiner un peu plus ou même de faire des parties de jeux vidéo entre frère et sœur. Alors, chacun chez soi, voici peut-être une occasion de redécouvrir les plaisirs du quotidien et de profiter de la vie...

Judith

15^E JOUR DU CONFINEMENT

QUI PENSE QU'ON S'ENNUIE ?!

Je me lève vers 7h30. D'abord, je prends mon petit-déjeuner puis je m'allonge sur le canapé pour regarder Naruto Shipuden. À 9 heures, je commence mes devoirs, jusqu'à 11 heures (c'est très très long...). Après, je fais une petite pause détente jusqu'au déjeuner. En début d'après-midi, temps lecture ou pâtisserie. À 14 heures, je me remets à mes devoirs jusqu'à 15 heures.

La fin de l'après-midi, c'est temps libre. Chouette! On peut rester sur son lit avec son téléphone ou regarder des vidéos sur YouTube, aller sur les réseaux sociaux, jouer à Fortnite...

Être obligé de faire du ménage. Ou encore faire du bricolage.



Vers 17 heures, c'est le goûter ! On peut déguster des gourmandises. Heureusement, après, on fait du sport dans le jardin ou dans le salon. Et même du diabolo en plein air. J'ai aussi relevé un petit défi sportif filmé en ping-pong.

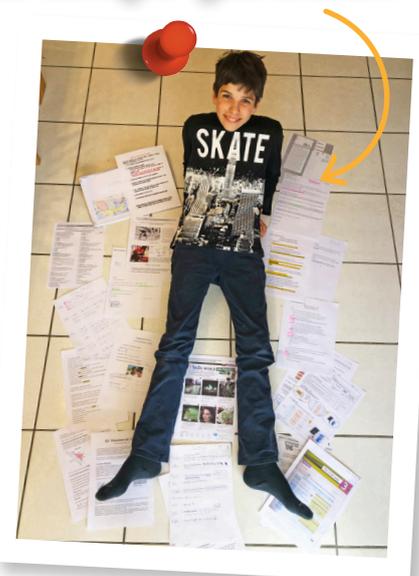
Le soir, mes parents font la cuisine, ma sœur, mon frère et moi, nous mettons la table.

Vers 20h30, on découvre souvent un film.

Pas le temps de s'ennuyer, donc ! Et si besoin, avant le confinement, j'étais allé chercher douze kilos de mangas chez un ami : un vrai trésor !

Lucas

Petit aperçu de mon emploi du temps quotidien



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/college-jeanne-darc-assomption-pessac>

Une publication du collège Jeanne d'Arc Assomption

1, place des droits de l'homme et du citoyen 33600 Pessac
Comité de rédaction : la classe de 4^{ème} Rome avec Mme Baya Abdesselam
Journaliste : Delphine Gicquet • Graphisme : Sabine Maurel
pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos : collège Jeanne d'Arc sauf mention contraire

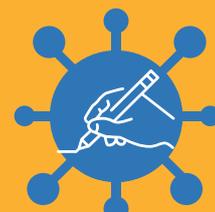
édité par Bayard service pour

avec
**LACROIX
Campus**

OKAPI
www.okapi.fr

PHOSPHORE

**EXPRIME
toi :)**



CONFINÉS, NOTRE QUOTIDIEN

INTERVIEW d'un prof confiné

PENDANT CES TROIS SEMAINES DE CONFINEMENT VOUS VOUS ÊTES BIEN DEMANDÉ AU MOINS UNE FOIS :

« MAIS QUE FAIT MON PROF, COMMENT OCCUPE-T-IL SES JOURNÉES ? »

Alors, adieu ma timidité ! Ni une ni deux, j'envoie un mail pour interviewer le prof d'histoire-géo de quatrième Rome, afin d'avoir la réponse à cette question. On l'imaginait lire pour la énième fois l'histoire de France ou réviser sa géographie sur un parchemin ancien. Mais qu'en est-il vraiment ?

Que lui manque-t-il le plus ?

« Le lien avec les autres me manque énormément : la famille, les amis, et surtout vous, les élèves. Rester au même endroit, c'est difficile, car j'aime aller au théâtre, au cinéma et au restaurant ». En revanche, il confesse ne rien avoir appris de nouveau depuis le début du confinement, qu'il considère comme de longues vacances. Il occupe ses journées à bouquiner, bricoler, faire du vélo (une heure par jour !), regarder des séries, méditer et cuisiner... Il n'a pas de conseil particulier à nous donner si ce n'est : « Prenez votre mal en patience. ».

Que nous soyons professeur, élève ou parent, dans le confinement, nous nous ressemblons tous. Je suis rassurée : le collège manque autant aux profs qu'aux élèves ! Vivement nos retrouvailles !

Clara



UNE NOUVELLE VIE DE FAMILLE

Avant le confinement nous bougions, sortions, allions au collège la journée et retrouvions notre famille le soir. Nous passions du temps avec nos amis. Puis soudain, le 16 mars au soir, nous avons allumé la télévision et écouté attentivement le discours du président de la République. Il nous a demandé de mettre tout cela sur pause pour limiter la propagation du virus. À partir de ce moment-là, nous avons dû sortir de notre zone de confort, changer notre routine quotidienne et nos petites habitudes :

nous avons dû nous adapter. Pour ce qui est des amis, grâce aux nouvelles technologies, nous pouvons rester en contact, même si un « facetime » ne remplace pas une vraie présence. Pour les cours, nous avons une plateforme qui nous permet de communiquer avec les profs et qu'ils puissent nous donner du travail. Pour la famille, cela ne change pas grand-chose : je ne la vois pas énormément.

Nous appelons mes grands-parents régulièrement et appelons par Skype mes oncles et tantes. Pour ce qui est de ma famille plus proche (mon père, ma mère et mon frère), je les ai comme « redécouverts » : en restant enfermé vingt-quatre heures sur vingt-quatre avec les mêmes personnes, on continue

à apprendre à les connaître, même si l'on pensait les connaître par cœur.

Tous les soirs, nous avons pour habitude de regarder le journal télévisé de 20 h afin de nous informer sur la propagation du virus. Nous sommes parfois apeurés par cette propagation si rapide. Dans ma famille, la semaine, nous nous mettons chacun dans notre bulle pour travailler et rester concentré. Puis le week-end, si la météo le permet, nous allons dehors faire du sport tous ensemble. C'est bon, de s'aérer !

Chloé

Pour ce qui est de ma famille, je les ai comme « redécouverts »



ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT



GARDER FORME ET MORAL



Méditation et Yoga

Quoi de plus malin en ce temps de confinement que de s'essayer ou de pratiquer plus régulièrement la méditation et le yoga ? Au début, ce n'est pas facile de s'y (re)mettre tout

seul à la maison ! De plus, certains ne voient pas d'intérêt à s'asseoir en lotus et à fermer les yeux pour ne penser à rien... Mais savez-vous que les activités comme le dessin, la lecture, la cuisine... sont aussi considérées comme de la méditation ? L'essentiel est d'être bien avec soi : méditer, c'est avant tout un temps précieux avec soi-même que l'on peut s'offrir tous les jours ! Même si ce n'est que quelques minutes... Quelques minutes par jour, on peut aussi faire du yoga. On trouve, sur YouTube par exemple, des postures très simples de cette pratique ancestrale indienne à réaliser.

La méditation et le yoga renforcent le corps et l'esprit et nous rendraient même plus heureux ! Alors si cela vous tente et pour tromper l'ennui : pratiquez dès aujourd'hui !

B.A.

JOUER DEHORS

Pour tromper l'ennui, il existe différentes façons. La mienne est principalement les jeux en extérieur quand le temps est favorable. Cela permet de prendre l'air et de ne pas rester enfermé toute la journée, de se dégourdir les jambes et aussi pouvoir se retrouver en famille, passer un bon moment. Chez moi, on aime bien les jeux de raquettes : on fait souvent du badminton ou du ping-pong.

C'est ludique et amusant. Sans s'en rendre compte, cela fait beaucoup de bien au moral parce qu'avec tous ces événements, ces petits instants sont pour nous comme une sorte d'évasion temporaire, où l'on peut se détendre et s'amuser. Quand je suis seule chez moi et qu'arrive le moment durant l'après-midi où je n'arrive plus à travailler ou à me concentrer, je vais me défouler dehors sur mon trampoline, courir autour de la maison ou encore faire de la corde à sauter. Quand mes parents rentrent, on fait une petite partie de badminton ou autre. Même si cela ne dure que très peu de temps, cela reste et restera toujours un plaisir. Alors si vous le pouvez, prenez l'air et dépensez-vous. Mais surtout, amusez-vous !

Camille



LE SPORT CHEZ SOI

JE VAIS VOUS PROPOSER QUELQUES PETITS EXERCICES QUE VOUS POUVEZ FAIRE CHEZ VOUS. IL FAUT TOUJOURS ENTREtenir SON CORPS, MÊME EN CONFINEMENT. QUOI DE MIEUX QUE DE FAIRE DU SPORT CHEZ SOI SANS FORCÉMENT AVOIR UN JARDIN ?

Avant tout, il faut que vous ayez un objectif : le résultat attendu ne se verra pas directement. En ce qui me concerne, mon objectif est de tonifier mon corps. Bien évidemment, avant tout effort sportif, il faut s'échauffer. Pour un échauffement complet et efficace, je vous conseille de bouger toutes les parties de votre corps et puis de faire un peu de course à pied, suivie de montées de genoux puis de talons-fesses. Avec ces échauffements, tout votre corps sera échauffé.

Nous pouvons enfin commencer la séance sportive

Voici mes quelques exercices quotidiens :

- 10 séries d'abdominaux ;
- 20 secondes de chaise contre un mur ;
- 50 squats ;
- Et enfin des battements de jambes pendant 30 secondes.

Bien évidemment, je fais d'autres exercices mais les principaux sont ce que je viens de vous citer. Maintenant, à vos baskets !

Clarisse

3 livres à lire pendant le confinement

Quoi de mieux à faire que de bouquiner dans son lit quand on est enfermé chez soi ? Pendant ce confinement, pour tromper l'ennui, je vous propose trois livres à lire absolument : **One Piece**, **La nuit des temps** et **Le passe-miroir**.

One Piece est un manga écrit par Eiichirō Oda. Cette série, de quarante-trois tomes en France actuellement, est le manga le plus imprimé au monde. C'est l'histoire d'un jeune garçon qui parcourt les mers avec son petit équipage de pirates. Attention, livre très rigolo avec plein de combats !

La nuit des temps est un roman écrit par Barjavel en 1968, mais qui reste toujours d'actualité. C'est un roman de science-fiction (avec un peu d'amour) qui raconte une grande aventure sous la glace de l'Antarctique.

Pour finir, **Le passe-miroir** est une série de quatre tomes écrite par Christel Dabos. Elle raconte l'histoire d'Ophélie, une jeune femme maladroite, qui se retrouve impliquée contre son gré dans une grande aventure où se mêlent le passé et le futur. Bonne lecture à tous !

Judith



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/college-jeanne-darc-assomption-pessac>

Une publication du collège Jeanne d'Arc Assomption

1, place des droits de l'homme et du citoyen 33600 Pessac
Comité de rédaction : la classe de 4^e Rome avec Mme Baya Abdesselam
Journaliste : Delphine Gicquet • Graphisme : Sabine Maurel
pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos : collège Jeanne d'Arc sauf mention contraire

édité par Bayard service pour

avec
LA CROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)

ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT



GARDER FORME ET MORAL



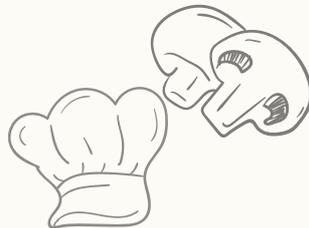
COMMENT BIEN MANGER PENDANT LE CONFINEMENT ?

RECETTE DE LA TOURTE AUX CHAMPIGNONS

Pour tromper l'ennui, présentation d'une recette de tourte aux champignons facile à réaliser même par les plus jeunes !

Pour réaliser une tourte aux champignons pour 4 personnes, il vous faut :

500 g de champignons de Paris
100 g de gruyère râpé
2 pâtes feuilletées déjà étalées
1 cuillère à soupe d'huile d'olives
1 petit pot de crème fraîche
1 jaune d'œuf
du sel et du poivre



- 1- Passez les champignons sous l'eau rapidement et séchez-les avec un torchon propre.
 - 2- Coupez les champignons en morceaux. Faites chauffer l'huile d'olive dans une poêle et faites-y revenir les champignons. Coupez les champignons en morceaux. Faites chauffer l'huile d'olives dans une poêle et faites-y revenir les champignons à feu moyen durant 10 min environ : ils doivent avoir perdu leur eau.
 - 3- Ajoutez ensuite la crème fraîche, le fromage râpé, le sel et le poivre et mélangez avec une cuillère en bois. Laissez cuire 5 minutes de plus.
 - 3- Préchauffez le four à 180 °C (th5).
 - 4- Étalez une pâte feuilletée dans un moule à tarte ou sur une plaque de cuisson et piquez le fond avec une fourchette. Garnissez ce fond de tarte avec le mélange aux champignons.
 - 5- Couvrez avec l'autre rond de pâte feuilletée et fermez en roulant les bords
 - 6- Battez le jaune d'œuf dans un bol avec une fourchette. Badigeonnez la tourte à l'aide d'un pinceau.
 - 7- Enfourez à 180 °C durant 30 min environ.
- Si vous voulez faire évoluer la recette, vous pouvez ajouter une cuillère à soupe de moutarde pour donner plus de goût à la tourte. Bon appétit !

Armand

GRAVITY CAKE AU CHOCOLAT ET SES BONBONS

Je vais vous donner la meilleure recette de GRAVITY CAKE. Il vous faudra du courage pour dresser ces gâteaux car la préparation est rude.

Serez-vous à la hauteur pour ce défi ?

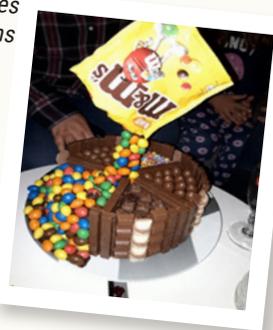
J'ai préparé ces gâteaux il y a 10 jours pour l'anniversaire de ma cousine.

RECETTE DU GRAVITY CAKE

Pour la recette il vous faudra :

4 œufs ; 1/2 sachet de levure chimique ; 250 g de farine ;
200 g de beurre ; 250 g de sucre en poudre ; 3 cas de cacao en poudre
1 pincée de sel, 12 sachets de KitKat, 1 gros sachet de Maltesers,
4 Kinder Bueno White, 1 gros sachet de M & M's,
1 gros sachet de Smarties, Nutella

- Dans le bol du robot, mélanger les œufs et le sucre.
Ajouter le beurre et le sel.
Verser la farine en pluie au fur et à mesure et ajouter la levure.
Ajouter le cacao et mélanger.
Verser la pâte dans un moule préalablement graissé avec une feuille de papier cuisson au fond afin de faciliter le démoulage.
Faire cuire pendant 30-35 minutes dans un four préchauffé à 180°.
Démouler le gâteau sur une grille et laisser refroidir.
Détacher les KitKat en barres individuelles.
Napper de Nutella tout le contour du gâteau au chocolat afin de faire adhérer les KitKat.
Disposer les KitKat bien serrés tout autour du gâteau.
Prendre les Kinder Bueno White et les disposer en croix sur le gâteau afin de créer des compartiments.
Verser les M & M's ainsi que les Smarties et les Maltesers dans les compartiments.
Déguster.



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/college-jeanne-darc-assomption-pessac>

Une publication du collège Jeanne d'Arc Assomption

1, place des droits de l'homme et du citoyen 33600 Pessac
Comité de rédaction : la classe de 4^e Rome avec Mme Baya Abdesselam
Journaliste : Delphine Gicquel • Graphisme : Sabine Maurel
pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos : collège Jeanne d'Arc sauf mention contraire

édité par Bayard service pour

avec
LA CROIX
Campus

OKAPI
www.okapi.fr

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



ON PROLONGE, ET APRÈS ?

Édito



Qu'apporte de bon le confinement ?

Cinquième semaine de confinement, alors retournons notre veste et regardons les points positifs de notre chère ennemie : la quarantaine.

Constatons que rester toute la journée chez nous modifie les relations que nous avons avec notre famille ou nos amis. On peut soit ne plus les supporter, soit les adorer. Si vous ressentez la deuxième option, vous avez plus de chance que certains... Nous doublons notre temps libre. Pourquoi ne pas en profiter pour développer une nouvelle compétence ou passer plus de temps sur un hobby que nous adorons (guitare, bricolage, cuisine) ? Nous comprenons l'importance de certains métiers comme les personnes se chargeant de transporter la nourriture dans notre supermarché ou encore notre caissière. Ils prennent des risques pour nous. Le confinement n'apportera pas que des mauvais souvenirs. Les jeunes d'aujourd'hui sont les seniors de demain et nous raconterons à nos petits-enfants notre confinement en héros !

Clara

PROFITER DU CONFINEMENT POUR S'AMÉLIORER EN CUISINE

Pendant le confinement, j'ai décidé de faire autre chose de ce que je fais d'habitude. Je me suis mise à faire de la cuisine et de la pâtisserie. Je suis allée sur le site web de YouTube pour trouver des recettes avec les produits que j'avais sous la main. J'ai fait un gâteau à la banane, un smoothie à la banane et au chocolat. Aussi, j'ai fait avec ma mère un plat péruvien, « une Causa » un plat typique du Pérou fait avec de la pomme de terre mélangée avec

un piment du Pérou et du jus de citron vert, du poulet, avocat, macédoine, tomate, œuf et olive. Avec mon père, je l'ai aidé à faire des pizzas « à la raclette » et « au saumon ». Miam miam !!! J'ai aussi fait un gâteau au Nutella en Face Time avec une copine « Coline ». Malgré la difficulté du contexte actuel, j'en retiens qu'on peut toujours tirer profit d'une expérience et en sortir grandie par un apprentissage.

Luna

LA RECETTE DE LUNA ET MAMAN MINDY

« CAUSA RELLENA » DE THON

POUR 6 PERSONNES

Difficulté : ♦

Temps de préparation : 30 minutes

Temps de cuisson : 40 minutes

Ingrédients :

- 1 kg de pommes de terre
- ¼ tasse d'huile d'olive
- 2 citrons verts
- sel et poivre blanc
- 1 cuillère de « aji Amarillo » en purée (la Maison du Pérou à Bordeaux)
- 400 g de thon à l'huile
- ½ oignon en petits carrés
- 2 tomates coupées en petits cubes
- 2 avocats
- 2 tasses de mayonnaise
- persil frais
- 8 olives du Pérou (violette)
- 2 œufs durs

Préparation :

- ✓ Faire cuire les pommes de terre dans l'eau salée. Les éplucher et les écraser jusqu'à obtenir une purée. Remuer et assaisonner avec le sel, le poivre blanc, le citron, le « aji amarillo » et l'huile d'olive.
- ✓ Mélanger le thon avec la mayonnaise et les oignons coupés. Étendre sur une matière plastique rectangulaire mince, cette purée de pommes de terre assaisonnée. Mettre dessus le thon, la tomate, les tranches d'avocat et commencer à rouler comme un rouleau suisse (Swiss roll).
- ✓ Ensuite, réfrigérer pendant une heure, puis enlever le plastique et le mettre sur un plateau, garnir de persil, d'olives, d'œufs durs coupés, de tranches d'avocat (avec quelques gouttes de citron pour éviter qu'ils ne deviennent pas noirs) et si vous le souhaitez, ajouter aussi un peu de mayonnaise et piment ou poivrons en bandes (pour décorer par-dessus).

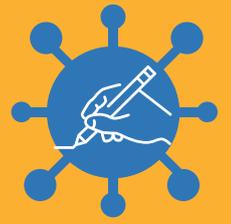
Variations : au poulet / crevettes / betteraves...





ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT



ON PROLONGE, ET APRÈS ?

TROIS GÉNÉRATIONS, TROIS RÉACTIONS

LE SOIR DU 13 AVRIL, NOUS AVONS ALLUMÉ LA TÉLÉVISION AFIN D'ÉCOUTER L'ALLOCUTION DU PRÉSIDENT. IL A ÉVOQUÉ UNE DATE DANS SON DISCOURS : CELLE DU 11 MAI, QUI SYMBOLISERAIT UNE ÉVENTUELLE REPRISE PROGRESSIVE DES COURS, MAIS AUSSI UNE PROLONGATION DU CONFINEMENT D'UN NOUVEAU MOIS. TOUT CELA M'A DONNÉ UNE IDÉE : INTERVIEWER DES MEMBRES DE MA FAMILLE QUI ONT TOUS DES ÂGES DIFFÉRENTS.

J'ai donc fait trois synthèses d'interview représentant le ressenti global par tranche d'âge. Celle des plus jeunes qui sont scolarisés, celle des parents, qu'ils soient au chômage partiel ou en télétravail, et celle des aînés.

LES PLUS JEUNES

Les enfants ont majoritairement été surpris et étonnés par la date de la reprise progressive. Ils s'attendaient à plus de temps de confinement et d'école à la maison. Ils étaient déçus par certains côtés : ils s'étaient bien adaptés à cette manière de fonctionner qui leur plaisait. Ils avaient droit à un réel confort et pouvaient travailler à leur rythme. Mais ce n'est pas forcément l'avis de tout le monde. Pour certains, l'école leur manque vraiment, l'aide des enseignants, les amis, etc. Mais, bien que cette éventuelle reprise puisse être inquiétante et attiser leur curiosité, il reste encore un mois de confinement : ils ont bien l'intention d'en profiter pour travailler mais aus-

si s'amuser et se divertir en lisant, dessinant, coloriant, jouant ou bien en faisant des puzzles.

LES PARENTS

Pour les parents, j'ai pu avoir des points de vue différents. Ceux de parents en chômage partiel et de parents télétravailleurs. Mais leurs avis se rassemblent sur quelques points comme les réactions au discours du président : ils n'ont pas été étonnés du renouvellement du confinement mais de la reprise progressive des enfants à l'école. La mise en application de ce retour est inquiétante. Ils pensaient que les écoliers n'allaient pas reprendre avant septembre. Les parents interviewés imaginaient de nombreux scénarios.

Le discours du président les a donc éclairés bien que tout reste tout de même très flou. Cela leur paraît assez difficile de protéger tout le monde en classe, de bien respecter les distances etc.

Pour eux, c'est tout de même risqué. Mais ils comprennent la décision du président par rapport aux inégalités des enfants qui peuvent moins travailler que les autres, voire pas du tout. Et aussi d'un point de vue économique. Leur quotidien en confinement est cependant très différent. Pour les télétravailleurs, la double casquette entre travailler et s'occuper des enfants n'est pas toujours facile. Ils ne sont pas aussi disponibles

Le point positif, c'est qu'on peut passer plus de temps ensemble !

qu'ils le souhaiteraient pour les cours des enfants et subissent une plus grande pression au travail lié à la crise économique. Ceux qui ne peuvent plus travailler s'occupent en revanche principalement des enfants et de leur école à la maison, et cherchent

de nombreuses activités divertissantes. Ils s'informent sur des sujets d'actualité. Et en profitent pour faire du développement personnel.

Ils ont aussi deux façons différentes de faire les courses : certains par Internet, d'autres vont dans les magasins, ce qui prend plus de temps : il y a des files d'attente pour y entrer. Toutes ces situations sont anxiogènes mais le point positif est que l'on peut passer plus de temps ensemble.

LES AÎNÉS

Pour ce qui est des aînés, les avis sont différents. Cependant, la réaction aux annonces d'Emmanuel Macron est la même : pour ce qui est du renouvellement c'était selon eux prévisible et ce n'était pas une surprise, en revanche pour la reprise progressive des cours, c'était plutôt étonnant et paraissait difficile.

Quant à la vie en confinement, ils le vivent assez différemment : certains s'occupent en bricolant, lisant ou bien en cuisinant, tandis que d'autres commencent à trouver le temps long.

Chloé



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/college-jeanne-darc-assomption-pessac>

Une publication du collège Jeanne d'Arc Assomption

1, place des droits de l'homme et du citoyen 33600 Pessac
Comité de rédaction : la classe de 4^e Rome avec Mme Baya Abdesselam
Journaliste : Delphine Gicquel • Graphisme : Sabine Maurel
pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos : collège Jeanne d'Arc sauf mention contraire

édité par Bayard service pour

avec
LA CROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :)

ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT



ON PROLONGE, ET APRÈS ?

RÉACTIONS À L'ANNONCE DU PRÉSIDENT



JUDITH

J'ai été surprise par l'annonce du retour progressif au collège à partir du lundi 11 mai...

Le lundi 13 avril, le président a dit lors de son discours que le confinement se prolongeait jusqu'au lundi 11 mai. À partir de cette date, les écoles et les lieux publics recommenceront à fonctionner progressivement...

Quand le président a dit que l'école pourrait reprendre à partir du 11 mai, ça m'a fait bizarre ! Plusieurs professeurs nous avaient dit que l'on ne reprendrait peut-être pas les cours cette année ou alors pas avant juin. Je croyais qu'ils avaient raison. L'idée de reprendre en mai, dans un mois, m'a paru étrange. Je n'ai pas spécialement envie de retourner à l'école car j'ai pris un rythme différent depuis un mois. Et puis, ça me plaît bien de me lever plus tard le matin et de pouvoir prendre mon temps toute la journée. Mais malgré tout, le retour progressif au collège me donne l'espoir que l'on pourra un jour retrouver une vie normale !

MATHILDE

Suite à l'annonce du Président faite le 13 avril, sur le prolongement du confinement jusqu'au 11 mai, j'ai été plutôt déçue et surprise car j'avais prévu de faire plein d'activités à la maison. Mais après cette déclaration, je n'ai plus qu'un seul mois pour les faire. Cela m'a freinée dans mon élan. Grâce au confinement, j'ai pu reprendre confiance en moi et me remotiver pour faire une chaîne YouTube (Gacha Matolde), mais également être active sur les réseaux sociaux que j'utilisais déjà avant. Mais malheureusement, je n'aurai pas le temps de faire et monter assez de vidéos pour avoir une chaîne active avec un bon contenu. J'avais également prévu de regarder des séries, de faire de l'origami et de faire plus de sport, mais je n'aurai jamais le temps en un mois. En plus de cela, je n'aime pas forcément le collège, ce qui renforce ma déception. Mais je suis tout de même contente de pouvoir revoir mes amies.



CAMILLE

À l'annonce du président sur le prolongement du confinement jusqu'au 11 mai, j'ai été assez déçue, mais je m'y attendais en raison de la progression du virus. Ensuite, j'ai ressenti de la tristesse, car je commence vraiment à m'ennuyer. J'aimerais revoir mes amis et je déteste être enfermée – mais personne n'aime cela. De toute façon je n'ai pas le choix : c'est pour mon bien et celui des autres. De plus, mes parents ne sont pratiquement jamais là : ils font partie de ceux qui doivent aller travailler. Quand ils sont présents, c'est comme si la vie reprend son cours et que l'on retournait à celle d'avant. Néanmoins, j'essaie de voir le bon côté des choses : je sais que beaucoup de personnes vivent dans un appartement et qu'elles n'ont pas la chance, comme moi, de pouvoir sortir dans le jardin. Et je me dis que je pourrais quand même bientôt revoir mes amis et retourner au collège. Même si mon moral est en baisse, je garde espoir et j'essaie de positiver.



5 points positifs à être confinés en famille

- 1- Vous n'avez plus d'excuse pour commencer à faire des jeux en famille (ex. codenames, 6 qui prend, ou des escape Game version papier) ou encore à parler ensemble.
- 2- Cela vous permet de passer des bons moments en famille, de rigoler entre vous.
- 3- Vous pouvez créer des jeux ensemble.
- 4- Laisser votre imagination s'exprimer en bricolant ou en faisant des travaux pratiques.
- 5- Vous pouvez en profiter en testant de nouvelles activités.

Antoine



LA PROXIMITÉ MALGRÉ L'ÉLOIGNEMENT

Depuis la crise du Corona virus et la décision du gouvernement de fermer les établissements scolaires – et donc nous confiner à la maison –, nous n'avons plus le plaisir de voir nos amies. Après l'annonce du prolongement du confinement un mois de plus, mes amies et moi nous demandons comment nous allons pouvoir rester enfermées chez nous sans nous voir. Certes, nous avons des moyens de communication comme les smartphones et toute une série d'applications, qui nous permettent de rester en contact... Nous discutons par message en expliquant notre journée, les moments sympathiques passés avec nos familles, mais aussi les moments de tristesses et d'angoisses, bref nos joies et nos peines. Nous échangeons notamment nos découvertes cinématographiques ou nos expériences souvent ratées, comme nos tentatives de cuisine et d'activités manuelles. Cependant, malgré tous les outils de communication à notre disposition, cela ne remplace pas nos vrais moments de partages et de complicité. *Vivement le retour au collège !*

Eva

Vivement
le retour
au collège

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/college-jeanne-darc-assomption-pessac>

Une publication du collège Jeanne d'Arc Assomption

1, place des droits de l'homme et du citoyen 33600 Pessac
Comité de rédaction : la classe de 4^e Rome avec Mme Baya Abdesselam
Journaliste : Delphine Gicquet • Graphisme : Sabine Maurel
pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos : collège Jeanne d'Arc sauf mention contraire

édité par Bayard service pour

avec
LA CROIX
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



UN NOUVEAU REGARD

Édito

Nouveau regard

Période entre confinement prolongé et déconfinement annoncé. Entrée dans un nouvel air masquant encore nos questionnements respirants : comment la France va-t-elle organiser notre sortie progressive après deux (longs) mois de confinement ? Quel sera le nouveau chemin de l'école ? Comment petits et grands devront-ils s'adapter au quotidien arrivant ? Dans ce #4 d'« Exprime-toi », la 4^eR s'interroge et raconte sur ce monde différent et les différences dans ce monde. Nouveaux regards de nos journalistes en herbe et peut-être aussi l'opportunité de se regarder à nouveau.

B.A.

LE COVID-19 S'EST-IL ÉCHAPPÉ D'UN LABORATOIRE ?

DEPUIS LE DÉBUT DE CETTE PANDÉMIE, PLUSIEURS HYPOTHÈSES SONT PROPOSÉES SUR L'ORIGINE DU COVID-19.



Les hypothèses les plus probables sont les suivantes :

- Il aurait pu être transmis à l'homme par un animal (le pangolin, la chauve-souris ou le serpent). Cette hypothèse est privilégiée par les scientifiques.
- Il aurait pu être créé par l'homme en es-

sayant d'élaborer un vaccin contre le VIH et serait accidentellement sorti du laboratoire. Ce laboratoire se situe à Wuhan, en Chine, où le premier cas de malade du covid 19 aurait été identifié. D'autant plus que, dans ce même laboratoire, seraient gardées des centaines de chauves-souris porteuses du virus. Les scientifiques ne sont pas d'accord pour autant : certains réfutent cette théorie en la qualifiant de « *théorie du complot* ».

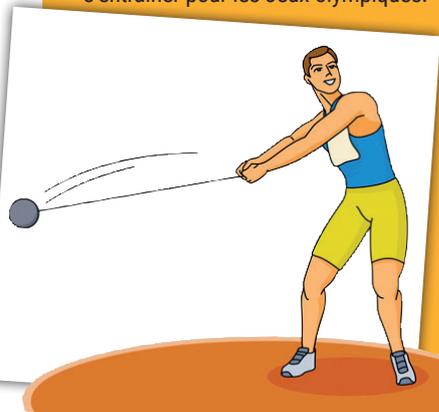
À ce jour, nous n'avons pas réellement de certitude sur l'origine du COVID-19.

William

SPORT

LE CONFINEMENT DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Pour les sportifs de haut niveau, le confinement est compliqué : ils ont du mal à s'entraîner à leur sport de prédilection. Malgré cela, ils doivent s'entraîner pour les Jeux olympiques.



Quentin Bigot (vice-champion du monde de lancer de marteau) s'est organisé chez lui :

« Le garage servira, jusqu'à nouvel ordre, de salle de musculation. ». Pour autant, il reste compliqué de s'entraîner et de se maintenir en forme en période de confinement.



Sandrine Gruda (basketteuse professionnelle) a tenu à le préciser :

« Penser que, pendant le confinement, on serait un pot de Nutella à la main, à regarder Les Feux de l'amour, ce n'est pas envisageable pour moi. » Les sportifs professionnels ont malgré tout du mal à se maintenir en forme.

Quentin Brettes 4^e R



UN NOUVEAU REGARD

FICTION

LA VIE APRÈS LE CONFINEMENT

Le confinement s'arrête. Je regarde par ma fenêtre : la rue est déserte.

Comme si les humains avaient laissé place à la peur. Moi-même, avant, j'étais toujours le premier à vouloir sortir.

Mais maintenant, dehors représente un danger. Ça me rappelle quand nous étions petits : nous avons toujours peur de quelque chose, monstre dans le placard, sous le lit etc. Et maintenant, notre peur, c'est de sortir ? Amusant dans un sens, terrifiant dans l'autre. Au même moment, je reçois un message d'un ami :

« Cher Ami, c'est le moment tant attendu, tu peux ENFIN venir, venir chez moi »

Bonne idée ! Cela faisait longtemps que je ne l'avais pas vu. Je vais dans le salon chercher une attestation. Les habitudes du confinement commencent à prendre le dessus sur les anciennes, qui sont forcément plus pratiques. Je m'empresse de prendre ma voiture, puis le rejoins chez lui. À vrai dire,

je pense que le confinement va rester très longtemps gravé dans notre mémoire.

Clara



? Les conditions de déconfinement à partir du 11 mai

Voici un petit récapitulatif des premières mesures de déconfinement annoncées à ce jour :

- > **TESTS DE DÉPISTAGE DU COVID-19** : 500 000 par semaine
- > **ÉCOLES, COLLÈGES, LYCÉES** : réouverture partielle et progressive



- > **ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR** : pas de réouverture
- > **ENTREPRISES** : réouverture progressive



- > **PERSONNES VULNÉRABLES ET ÂGÉES** : confinement recommandé mais non obligatoire
- > **TRANSPORTS EN COMMUN** : retour progressif à la normale
- > **TGV, TER, ETC.** : port du masque obligatoire, pas de masques fournis
- > **AÉROPORT** : retour progressif à la normale
- > **COMMERCES** : réouverture possible sous conditions
- > **HÔTELS ET RESTAURANTS** : réouverture non autorisée
- > **CINÉMAS** : réouverture non autorisée
- > **FÊTES** : à éviter

> **Vacances** : possibles mais en France uniquement



Armand



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/college-jeanne-darc-assomption-pessac>

Une publication du collège Jeanne d'Arc Assomption

1, place des droits de l'homme et du citoyen 33600 Pessac
Comité de rédaction : la classe de 4^e Rome avec Mme Baya Abdesselam
Journaliste : Delphine Gicquel • Graphisme : Sabine Maurel
Mise en page : Brigitte Simonney pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos : collège Jeanne d'Arc sauf mention contraire

édité par Bayard service pour

avec
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME
toi :))



UN NOUVEAU REGARD

LE MONDE FACE AU COVID-19

LE 9 JANVIER 2020 UNE NOUVELLE MALADIE RESPIRATOIRE APPARAÎT : LE COVID-19 (OU CORONAVIRUS). LE 11 MARS 2020 L'OMS (ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ) DÉCLARE LA PANDÉMIE. COMMENT LES DIFFÉRENTS PAYS DU MONDE ONT-ILS RÉAGI ?

ÉTATS-UNIS : LE PRÉSIDENT TRUMP À CONTRE-COURANT

Les États-Unis sont l'épicentre de l'épidémie. D'après les scientifiques, ce serait dû au fait que Donald Trump, le président des États-Unis n'a contrairement à beaucoup de pays dans le monde, pas confiné sa population. Cependant, certains gouverneurs, comme ceux de l'État de New York et de Californie ont confiné leurs populations respectives. Le président Trump, en homme d'affaires qu'il fut avant d'être président, veut faire marcher l'économie du pays. Il est critiqué par la population et, pour se défendre, il a suspendu temporairement le financement des États-Unis pour l'OMS : il les accuse de mauvaises ges-

tions de l'épidémie et d'avoir déclaré la pandémie trop tard. De nombreux Américains sont au chômage à cause de l'épidémie, les prévisions évoquent un chômage qui pourrait toucher de 20 à 30 % de la population active d'ici quelques semaines (source: *La Croix*) : beaucoup d'entre eux n'ont plus de mutuelle santé. De ce fait, les frais médicaux deviennent très chers. À New York, le nombre de morts est si élevé qu'une fosse commune a été créée.



Achille



COMMENT L'ALLEMAGNE S'ORGANISE FACE AU CORONAVIRUS ?

ALORS QUE LE COVID-19 SÉVIT EN EUROPE DEPUIS DEUX MOIS, L'ALLEMAGNE AFFICHE UN TAUX DE MORTALITÉ BIEN PLUS FAIBLE QUE LES AUTRES PAYS D'EUROPE.

L'Allemagne serait-elle mieux organisée que les autres pays face au COVID-19 ? Chez notre voisin, les hôpitaux sont loin d'être saturés. D'après le dernier bilan de l'Institut Robert-Koch du 3 avril 2020, 1 017 personnes sont mortes du virus en Allemagne, pour 79 696 cas (soit un taux de mortalité de 1,3 %). La France affiche un bilan bien plus lourd, avec 4 503 morts pour 59 105 cas (soit un taux de mortalité de 7,3 %). L'Allemagne affiche donc un taux de mortalité bien plus faible, malgré un plus grand nombre de cas.

QUELLES SONT LEURS STRATÉGIES ?

Les Allemands ont commencé très tôt à tester leurs habitants : chaque semaine, 300 000 à 500 000 habitants sont testés et ce n'est pas fini. Est-ce la bonne solution ?

Titouan

Source : France info



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/college-jeanne-darc-assomption-pessac>

Une publication du collège Jeanne d'Arc Assomption

1, place des droits de l'homme et du citoyen 33600 Pessac
Comité de rédaction : la classe de 4^e Rome avec Mme Baya Abdesselam
Journaliste : Delphine Gicquel • Graphisme : Sabine Maurel
Mise en page : Brigitte Simonney pour Bayard service • contact@exprimetoi.fr
Photos : collège Jeanne d'Arc sauf mention contraire

édité par Bayard service pour



L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS

AGISSONS ENSEMBLE !

« ON S'EXPRIME – GARDONS LE LIEN » est un dispositif de notre proposition EXPRIME-TOI !® offert gracieusement par Bayard Service aux établissements scolaires pendant cette période extra-ordinaire.

Pleinement inscrite dans le cadre de la Semaine de la presse et des médias à la Maison® 2020, cette proposition permet aux élèves d'être acteurs de la situation par un partage du vécu et un travail collectif, sans sortir de chez eux.

Des journalistes et graphistes professionnels du groupe Bayard accompagnent les équipes éducatives et les élèves pour la réalisation de ces pages hebdomadaires.

WWW.EXPRIMETOI.FR



CRÉEZ VOTRE JOURNAL SCOLAIRE AVEC

EXPRIME
toi :)

Manuel
de réalisation
du journal
des collégiens

EXPRIME
toi :)

à destination
des élèves rédacteurs
et de leur professeur
référent

L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS
AGISSONS ENSEMBLE !

contact@exprimetoif.fr
07 84 05 87 10